

Традиции чаепития у разных народов мира.





Содержание.

[Чаетитие в России](#)

[Чаетитие в Англии](#)

[Чаетитие в Японии](#)

[Чаетитие в Китае](#)

[Чаетитие на Тибете](#)



Англия – чай по расписанию.



**Чай в Англии – больше, чем чай.
Традиции его питья соблюдают и
королева, и простые британцы.**

Англичане пьют чай не меньше 6–7 раз в день. **Чай с молоком** уже давно стал национальным напитком британцев. Они добавляют чай в горячее молоко, а не наоборот.





Широко известна английская чайная церемония «**five o'clock**». В Англии принято пить чай в 17 часов. На чаепитие приглашают друзей и родственников. К столу подают кексы, сухое печенье, мармелад.



Чаепитие на Руси.



**Чай любят все на свете,
И взрослые, и дети.**

С древних лет доныне
Напиток всем знаком,
Богатый витаминами,
На вкус приятен он.



Можно сделать вывод, что люди разных
возрастов предпочитают чай другим
напиткам. Здоровью это только на пользу.
Недаром в русском языке есть пословица
«Чай пьешь – здоровье бережешь!»



Существуют чайные традиции, появившиеся у нас в России:

- ❖ Пить чай с лимоном;
- ❖ Разбавлять чайную заварку кипятком;
- ❖ Пить чай из самовара;
- ❖ Особый стиль общения – дружеские беседы, шутки, песни.





Посидеть в кругу семьи
Как без чая можем мы?
Как гостей встречать мы будем,
Если чая вдруг не будет?



С появлением самовара родился **добрый обычай**: всей семьей собираться за столом с кипящим самоваром, обсуждать новости, решать семейные дела.



Китайская церемония чаепития.



Чай в Китае – это **"огонь жизни"** и **"самое мудрое из всех растений"**.

Для китайца предложить гостю чай - это первый знак дружеского отношения. С чашки чая начинаются не только приятельские беседы, но и деловые переговоры.



И, разумеется, напиток должен быть только что
приготовленным. На этот счет есть пословица: **"Свежезаваренный
чай - бальзам,
чай, оставленный на ночь, - змея".**



В Китае существует чайная церемония, которая проводится в специальном **чайном домике**. Существует множество различных чайных приборов, каждый из которых имеет свое значение.

Правила китайской чайной церемонии.

1



2



3



4



1. Чайные предметы.

2. Кипятим воду. Она должна быть мягкой, в идеале - родниковой. Снять с огня воду нужно, когда на поверхности появляются и лопаются большие пузыри.

3. Знакомимся с чаем. Предназначенный для заварки чай насыпается в чайную коробочку. Делаем вдох, наслаждаемся ароматом...

4. Подогреваем заварочный чайник, наполняем его сухим чаем, заливаем кипятком.

Правила китайской чайной церемонии.

5



6



7



8



5. Укутываем чайник полотенцем, взбалтываем.

6. Первый настой чая не пьют - его используют для омовения чайного листа и подогрева чайной пары - высокой чашечки и низкой, питьевой.

7. Заварившийся чай разливают по питьевым чашечкам на три четверти объема. Затем накрывают высокой чашкой.

8. Когда чай выпит, процесс повторяют вновь. Чай заваривают три-четыре раза, пока он не потеряет свой вкус и аромат.



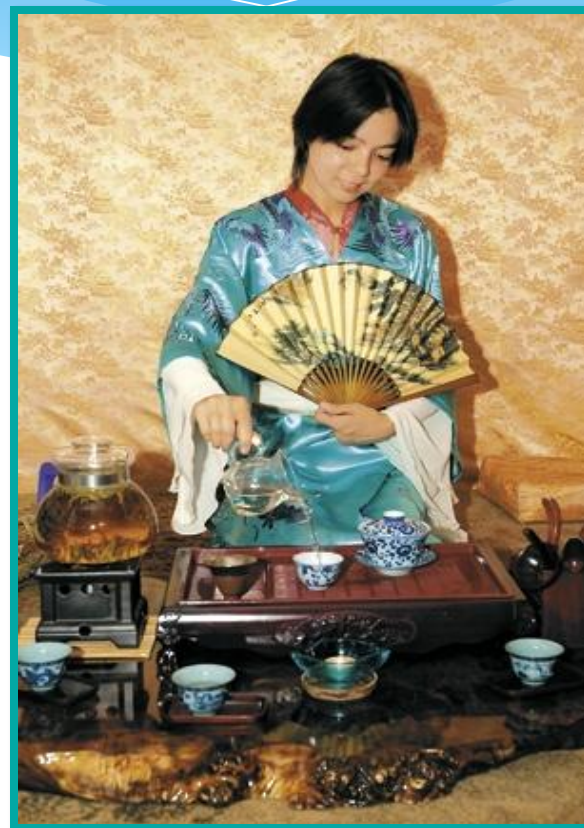
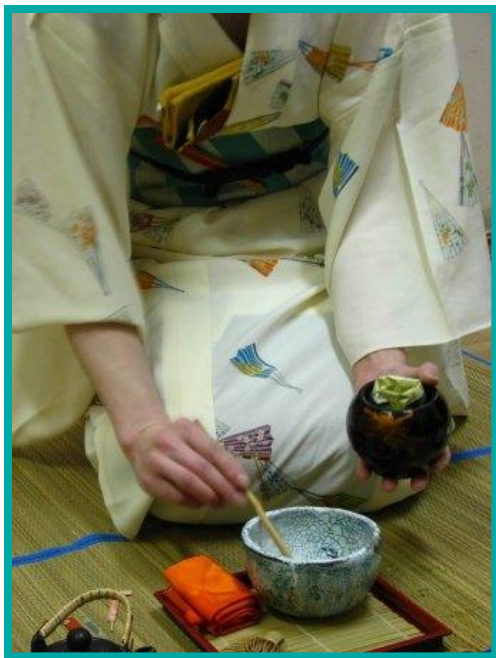
Чайная церемония в Японии.



В Японии наиболее часто пьют **зеленый чай**. У некоторых семей есть специальные домики для проведения таких церемоний. Обстановка в них очень скромная: на стене картина, букет из сухих цветов, на полу – циновки.



Для приготовления чая женщины **растирают**
листовой чай в порошок. Это сопровождается
плавными танцевальными движениями



Затем в эту чайную пудру по каплям добавляют кипящую воду, взбивая все особой метелочкой в кремовидную массу. Этот чай **очень крепок**, но имеет **бесподобный аромат**.



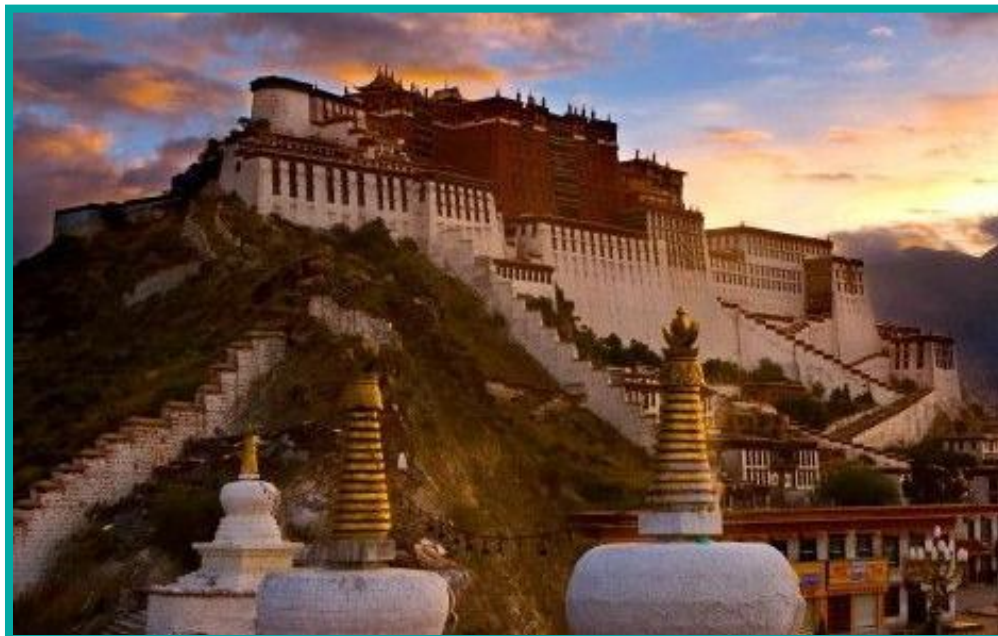
На такой чай обычно приглашают близких людей и друзей. Каждому приглашенному дается пиала с тремя глотками чая.



Если вы думаете, что друзья обмениваются новостями и обсуждают что-то интересное, то вы ошибаетесь. Вся чайная церемония проходит **в тишине и молчании**. Наслаждаясь вкусом и ароматом чая, каждый думает о своих проблемах, пытается найти их решение.



Чайная церемония на Тибете.



На Тибете чай появился около 1500 лет назад. В китайских книгах говорится: «**Тибетцы живут чаем.** Не имея его, они страдают до такой степени, что могут заболеть».



На Тибете употребляют чай как в жидком, так и в сухом виде. Чайный напиток называется «часуйма». Готовится он так: **взбивается горячий крепкий чай со сливочным маслом и солью**. Этот напиток способен почти мгновенно придать силы уставшему человеку.

Представляете себе чай, состоящий из такой смеси?
Наверное, нет. А тибетцы его обожают.





Когда хозяин наливает вам чашку чая, наполненную до краев (чтобы избежать несчастий), считается невежливым выпить ее целиком. Вместо этого вы должны отпить половину и оставить остальное, давая понять, что чай вам понравился, и вы хотите выпить еще. Если после нескольких чашек вы решили, что с вас достаточно, следует вылить остатки чая на пол.

Вывод:

Мы познакомились с обрядами чаепития в России, Англии, Китае, Японии, на Тибете и заметили, что в каждой стране любят чай, но у каждого народа есть свои традиции чаепития.



О проекте.

Тема проекта: Традиции чаепития на Руси и в других странах.

Цель: Воспитание патриотизма учащихся через познание традиций русского чаепития.

Задачи:

- ознакомление учащихся с историей происхождения чая;
- формирование знаний обычаев и народных традиций через этнографическую направленность чаепития разных народов мира;
- привитие потребности в здоровом образе жизни, правильном питании;
- формирование культуры чаепития и гостеприимства.

Основополагающий вопрос:

Каковы традиции чаепития на Руси?



Этапы реализации проекта.

1. Подготовительный этап

- Определение темы проекта.
- Формирование рабочих групп, распределение работы по группам.
- Посещение центральной детской библиотеки и школьного музея.

2. Содержательный этап

Исследовательская работа.

- Что обозначает слово «чай»?
- Как чай появился в России?
- Какова история русского самовара?
- Как готовят чайный напиток в России и в других странах?
- Чем полезен чай?
- Какие существуют традиции чаепития в разных странах?
- Как правильно организовать чаепитие?

- Сбор информации, ее обработка и анализ полученных результатов.
- Подготовка докладов на заданные темы.
- Сбор упаковок из-под чая разных сортов. Выставка упаковок.
- Изготовление чайной чашки в технике папье-маше.
- Выставка получившихся изделий.
- Поиск пословиц, поговорок, стихотворений о чае в художественной литературе.

3. Завершающий этап.

- Работа по созданию презентации.
- Подготовка к участию в ученической конференции.
- Подготовка к выступлению на творческом отчете.
- Оформление выставочного стола в стиле русского чаепития.
- Рефлексия.



Организация работы в группах.

1 группа «Историки»

Задача: найти информацию об истории происхождения чая; о том, как и где выращивают чайное растение; как чай появился в России; об истории русского самовара.

Представить результаты в форме докладов и презентации «Долгий путь чая в Россию».

2 группа «Исследователи»

Задача: провести социологический опрос людей разновозрастных групп с целью выяснить, какой напиток из предложенных они предпочитают; выяснить традиции чаепития в разных странах (Китай, Япония, Тибет, Англия),

Представить результаты в виде диаграммы и презентации «Традиции чаепития у разных народов мира»

3 группа «Технологи»

Задача: выяснить, какие существуют виды чая; чем отличаются черный чай и зеленый; кто такой титестер;

Представить результаты в виде доклада «Радуга чая».

4 группа «Медики»

Задача: узнать, есть ли в чае витамины; можно ли использовать чай как лекарство.

Представить результаты в виде презентации «Чай пьешь – здоровье бережешь».

5 группа «Культурологи»

Задача: выяснить, как правильно сервировать стол для чаепития; какую функцию выполняет хозяйка; в чем особенности чаепития в России;

Представить результаты в виде оформленного стола в стиле русского чаепития.

Все учащиеся класса изготавливают чайную чашку в технике папье-маше; собирают упаковки от разных видов чая.



Выводы:

- ❖ Чай – прекрасный, полезный , богатый витаминами напиток, который утоляет жажду, снимает усталость, придает бодрость, поднимает настроение.
- ❖ В каждой стране любят чай, но у каждого народа есть свои традиции чаепития.
- ❖ В России сложились свои национальные обычаи чаепития. Один из них – это собираться всей семьей за чаем из самовара, вести дружеские разговоры.
- ❖ Люди всех возрастов отдадут предпочтение чаю наравне с натуральным соком. Нашему здоровью это только на пользу.
- ❖ При некоторых болезнях чай с различными травами и ягодами используют в качестве лекарства.

Информационные ресурсы.

Большая советская энциклопедия;

Журнал «Начальная школа» №12 2008г

Журнал «Воспитание школьников» № 4,5 2001г

<http://www.tea4you.ru/preparing3.htm>

<http://www.tea.ru/>

<http://www.dizelbox.net>

<http://www.worldoftea.ru/>

<http://abirus.ru/content/564/623/625/646/661/11042.html>

http://www.worldoftea.ru/aroma_tea.html