

*Скоро в школу!*



# Скоро начало учебного года и многих родителей интересует глобально стоящий вопрос — в чем ребенок пойдет в школу?

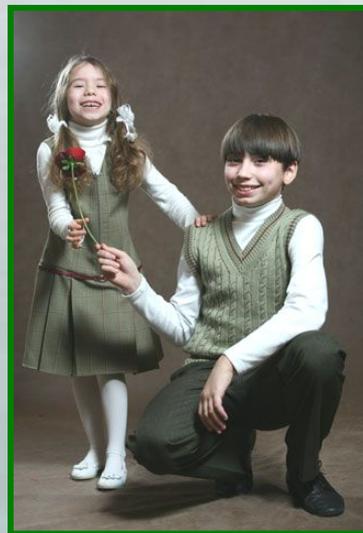


Рассмотрим несколько вопросов:

1. Гигиенические требования к школьной одежде.
2. Покрой одежды
3. Рекомендуемые ткани
4. Цвет (советы психологов)
5. На что нужно обращать внимание при покупке одежды
6. Школьная одежда для девочек
7. Школьная одежда для мальчиков
8. Сменная обувь

# Требования

*Одежда для школьника должна отвечать следующим требованиям: мягкость, легкость, удобный покрой и красивый фасон, соответствие возрасту и размерам тела детей. Одежда не должна быть слишком длинной и широкой, а также тесной, затрудняющей свободные движения ребенка .*



[на главную](#)

***Тугие пояса, лифы, резинки, высокие тесные воротнички, стягивающие манжеты и т. п. из ассортимента детской одежды должны исключаться.***

***Одежда должна быстро и легко надеваться и сниматься, быть красивой, воспитывать эстетический вкус у ребенка.***



[на главную](#)

# Покрой одежды

*От покроя одежда во многом зависит нормальное развитие детей. Поэтому покрой детской одежды должен быть таким, чтобы основная ее масса приходилась на плечевой пояс и равномерно по нему распределялась. Все это будет способствовать сохранению правильной осанки. Фасон должен быть простым (без рюшек, оборок, большого количества складок и пр.), обеспечивать быстрый и удобный уход за одеждой (чистка щетками, стирка, глажение и т. д.).*

# Рекомендуемые цвета и ткани

- \* *Детские психологи советуют выбирать спокойные, приглушенные цвета и не использовать прямые цвета радуги, они повышают утомляемость у детей, могут спровоцировать скрытое раздражение.*
- \* *Сочетание цветов типа черное-белое лучше избегать, такой резкий контраст сильно утомляет зрение и даже может вызвать головную боль. Наиболее подходящими считаются бежевый или разбавленный зеленый цвет.*
- \* *Ткань лучше выбирать без синтетических добавок - они аккумулируют статическое электричество. Рекомендуется форма из хлопка и льна для осени и весны, а шерсть и кашемир для зимы.*



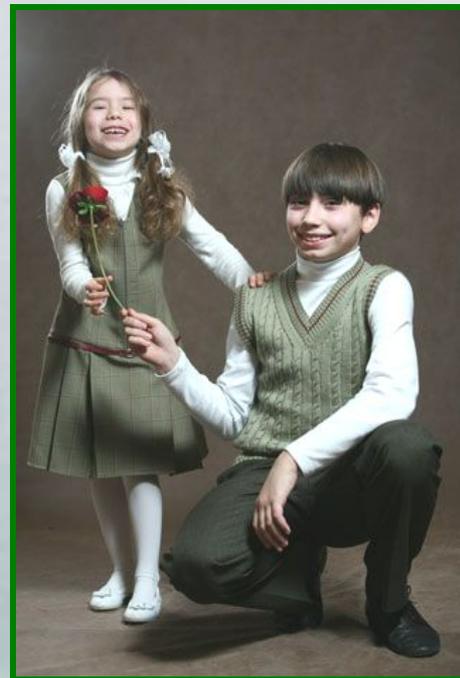
*Лучше одевать ребенка целиком в натуральные ткани: хлопок и шерсть. Не годится одежда из синтетических тканей, слишком узкие. Под синтетический пиджачок необходимо надеть рубашечку из хлопка. По санитарным нормам первый слой одежды, то есть нательная одежда должна быть только из натуральных тканей. Причем желательно минимально окрашенных (это относится и к колготкам и к носочкам).*



[на главную](#)

# Цвет форменной одежды

Цвета обладают психологическим действием. Серый, черный, темно-синий, темно-зеленый, оливковый и бордовый — все это «официальные» цвета, которые помогают успокоиться и сосредоточиться.



[на главную](#)

# При выборе формы нужно обращать внимание:

1. Внимательно изучите маркировку одежды (ярлычок с данными производителя, составом ткани и рекомендациями по чистке и стирке изделия).
2. Обратите внимание на символы, обозначающие, каким должен быть уход за изделием. Например, если на нем указана химчистка - лучше отказаться от такой одежды для ребенка, хим. вещества могут быть вредны для здоровья вашего школьника, который проведет почти целый день в этом костюме.
3. Ткань, из которой шьется форма, должна хотя бы наполовину состоять из шерсти, хлопка или вискозы, то есть натуральных материалов. К форме должно быть санитарно гигиеническое заключение Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей, благополучия человека и пройти сертификацию Госстандарта России.
4. Лучше подобрать для ребенка сразу несколько предметов школьной одежды, чтобы их было удобно менять в течение недели.



[на главную](#)



# *Тюменские производители предлагают*



[на главную](#)

# Сменная обувь

Школьная обувь — это один из наиболее важных видов обуви. Поэтому и отношение к школьной обуви особое. К школьной обуви помимо всего прочего предъявляются очень жесткие гигиенические и медицинские требования.



[на главную](#)