

# Основы вязания спицами



Начальные сведения  
Основные правила и  
приемы

# Инструменты, материалы, техника безопасности

- Инструменты: спицы (металлические, пластмассовые или деревянные; отдельные или на соединительной леске).
- Материалы: пряжа (шерстяная, вискозная, хлопчатобумажная, синтетическая)
- Техника безопасности: не размахивать спицами и передавать их друг другу аккуратно.
- Посадка при работе и постановка рук: спина прямая, без напряжения; работа достаточно удалена от глаз; руки не опираются на стол, свободно согнуты в локтях.



# Набор петель

Возьмите от клубка конец нити, сделайте воздушную петлю и набросьте её на большой палец. Указательным пальцем подхватите нижний конец петли.

Обе нитки от клубка пропустите между мизинцем и безымянным пальцами и крепко зажмите тремя пальцами левой руки.



*Набор  
петель*

Возьмите от клубка конец нитки, сделайте воздушную петлю и набросьте ее на большой палец. Указательным пальцем подхватите нижний конец петли. Обе нитки от клубка пропустите между мизинцем и безымянным пальцами и крепко зажмите тремя пальцами левой руки (рис. 1).





Сложите две спицы вместе, взяв их в правую руку, введите концы спиц в петлю, образовавшуюся вокруг большого пальца (фото 2), захватите нитку с указательного пальца (фото 3).



Сложите 2 спицы вместе и, взяв их в правую руку, введите концы спиц в петлю, образовав-

шуюся вокруг большого пальца (рис. 2), захватите нитку с указательного пальца (рис. 3) и

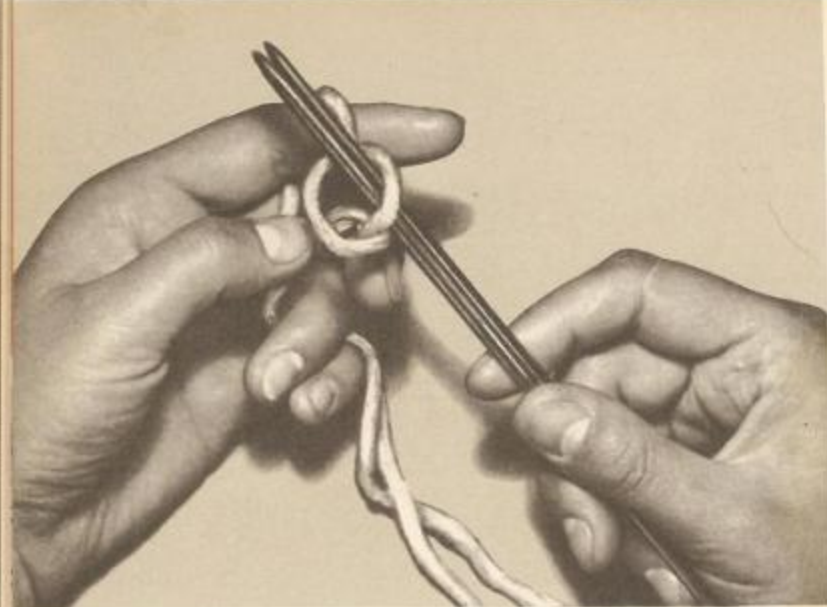






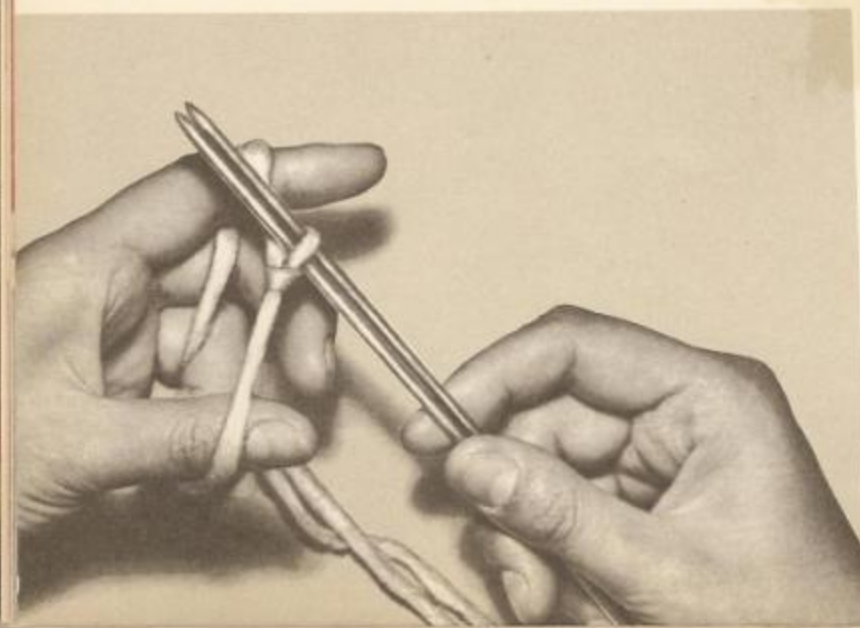
Протяните нить через петлю на большом пальце (фото 4), после чего большой палец освободите из петли (фото 4), затем снова введите палец под нитку (фото 5).

Раздвигая указательный и большой пальцы, затяните на спицах **первую петлю** (фото 5)

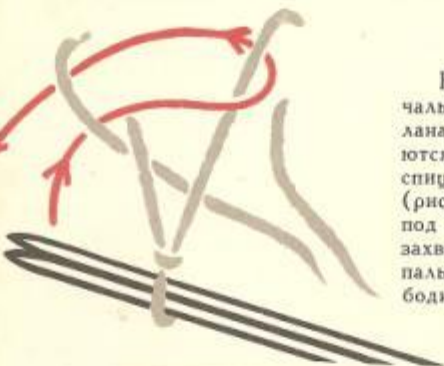
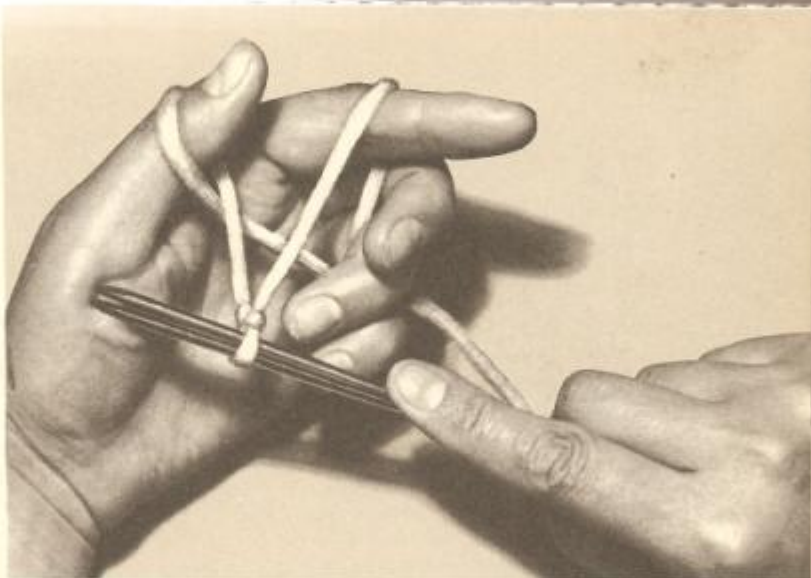


протяните ее через петлю на большом пальце (рис. 4), после чего большой палец освободите из петли (рис. 4), затем снова введите

палец под нитку. Раздвигая указательный и большой пальцы, затяните на спицах первую петлю (рис. 5).

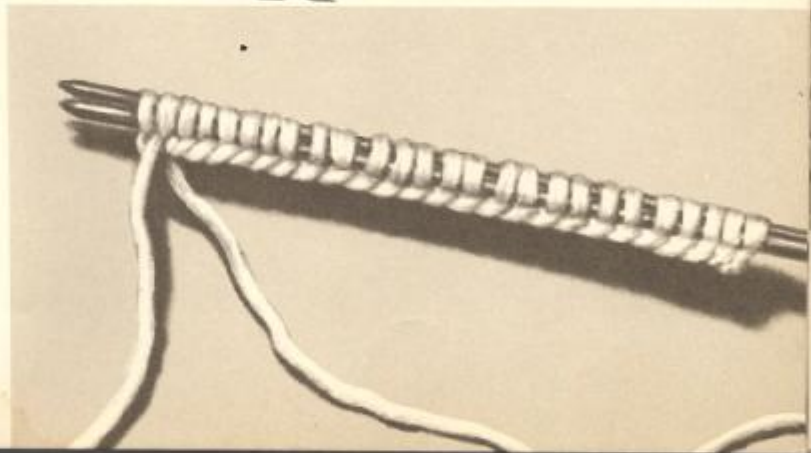


6



На спицах должна быть 1 начальная петля. Если 1-я петля сделана неправильно, то сразу образуются 2 начальные петли. Затем спицы с петлей оттяните вниз (рис. 6), подденьте концы спиц под петлю на большом пальце и, захватив нитку с указательного пальца, протяните её в петлю, освободив большой палец.

7



На спицах должна быть 1 начальная петля. Если 1-я петля сделана неправильно, то сразу образуется 2 начальные петли. В таком случае вернитесь к слайду 3 и попробуйте еще раз.

Затем спицы с петлей оттяните вниз (фото 6), подденьте концы спиц под петлю на большом пальце и, захватив нитку с указательного пальца, протяните её в петлю, освободив большой палец.

Так набирайте подряд нужное количество петель (фото 7). Это будет начальный ряд.



9

28



Одну из спиц выдерните,  
а второй, свободной спицей  
вяжите 1-й ряд рисунка.

1-ю петлю снимите с левой спицы  
на правую (это **кромочная петля**,  
**её не провязывают**). Спицу в  
петлю вводите слева направо  
(рис.9)

## Вязание первоначального ряда



# Вязание лицевых петель

10



*Лицевой ряд*

1-ю петлю снимите на правую спицу непровязанной, затем введи-



те ее под левую спицу между следующими 2 петлями и проденьте слева направо от себя в правую петлю, после чего захватите правой спицей рабочую нитку сверху, протянув ее через петлю.

С левой спицы сбросьте петлю, а на правой оставьте провязанную петлю. Этим способом вяжите 2-ю, 3-ю и следующие петли до конца ряда.

Так вяжется 1-й ряд, который называется лицевым (первый способ, рис. 10).

Лицевую петлю можно провязать, захватив правой спицей нижнюю сторону петли (второй способ, рис. 11).

11



Правую спицу вводите в петлю слева направо, используя переднюю дольку петли (классическое вязание) и протягивайте нить от клубка последовательно через каждую петлю.

Провязанные петли окажутся на правой спице. (фото 10)

На фото 11 показано вязание «бабушкиной» петли (используется задняя долька петли)



# Вязание изнаночных петель



Провязывая изнаночную петлю, рабочую нить положите на левую спицу и на указательный палец левой руки.



## Изнаночный ряд

Провязывая изнаночную петлю, рабочую нить положите на спицу и на указательный палец.

Правую спицу введите в петлю справа налево, под рабочую нить, которую оставьте между двумя спицами. Захватите рабочую нить сверху и протяните ее в петлю (рис. 12—13). Затем снимите петлю с левой спицы, оставив на правой провязанную петлю (первый способ). Таким образом вяжите 2-ю, 3-ю и следующие петли до конца ряда. Такой ряд называется изнаночным.



Правую спицу введите в петлю под переднюю дольку справа налево и под рабочую нить (см. рисунок в центре).

Захватите рабочую нить правой спицей сверху к себе (фото 12) и протяните нить в петлю слева направо (фото 13).



# Советы начинающим вязать спицами

Первая петля в каждом ряду **всегда** снимается без провязывания, а последняя петля **всегда** провязывается изнаночной. Эти петли называются кромочными.

Вязать очень туго не надо. Петли при провязывании надо **слегка растягивать**, иначе следующий ряд вязать будет трудно.

Спицы держат в руках свободно, без напряжения, под углом друг к другу. Локти не надо прижимать к телу или опираться ими на стол. Сидите свободно, спиной опирайтесь на спинку стула.

Вязание – занятие для отдыха, для досуга. Получайте удовольствие от этого рукоделия! Но сначала научитесь вязать. А любое учение требует терпения. Успехов вам!