

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения города Каменска – Уральского»

ОРГАНИЗАЦИЯ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ И КУЛЬТУРНОГО ДОСУГА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

В Центре работает психолог, оборудована специальная комната
для
релаксации и для индивидуальных консультаций.
Также созданы клубы взаимопомощи и взаимоподдержки.



Созданы клубы, которые осваивают
направление Школы пожилого возраста
«Навыки ухода».

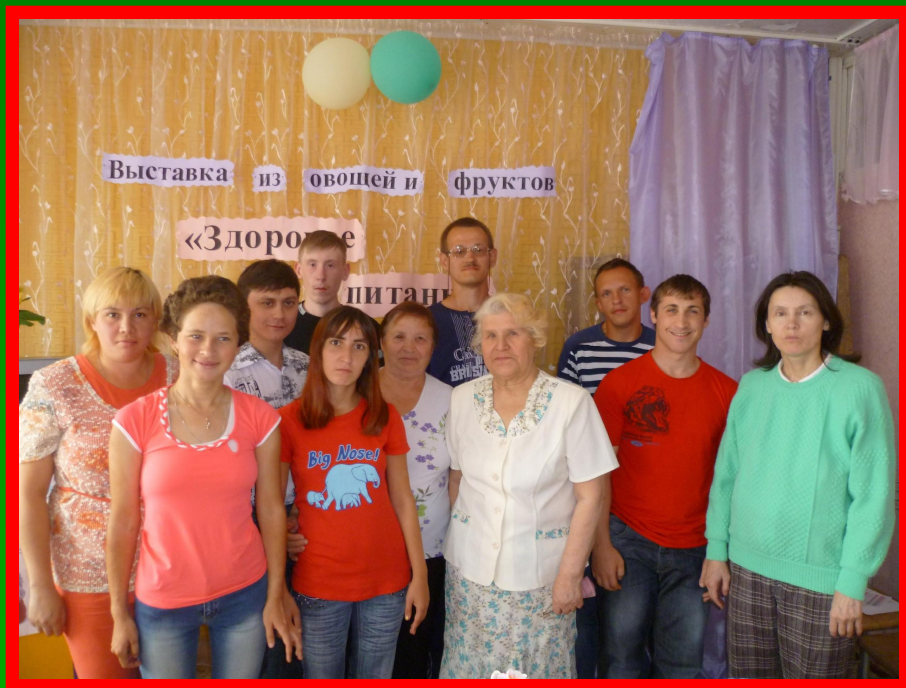


Созданы клубы «ЗОЖ», в которых пенсионеры
занимаются гимнастикой, на тренажерах, организуются
соревнования, веселые старты.



Творческие певческие ансамбли,
театральные студии,
кружки декоративно – прикладного
искусства помогают пенсионерам
провести
свободное время с пользой.
В Центре создан ансамбль «Вишенка»,
кружок «Умелые ручки».





Создаются клубы с целью
обмена опытом,
организуются выставки,
вечера отдыха, посиделки
на тему Здоровое питание.



**Проводятся литературные вечера, костюмированные представления, вечера
встреч с интересными людьми.**



Беседы с батюшкой дает возможность пенсионерам прикоснуться к
духовному.



Организация экскурсионных
поездок помогает получить массу
полезных впечатлений.



Очень актуальны
празднования календарных дат,
юбилеев, дней рождения.



Правильная организация свободного времени в пожилом возрасте – это деятельность, которая приносит удовлетворение, дает возможность чувствовать себя значимым, активным

