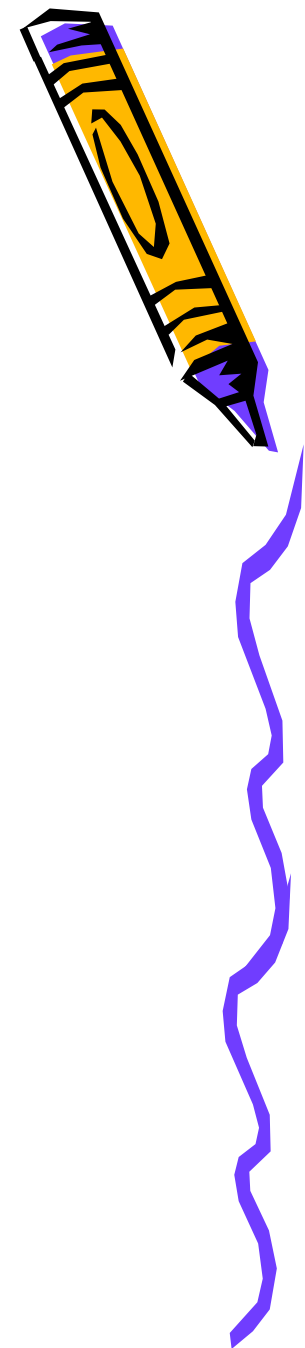


Конференция на тему: «Молоко и молочные продукты»

выполнили: ученики 3 «В» класса
МОУ СОШ № 56
Минаев Роман,
Копьев Алексей



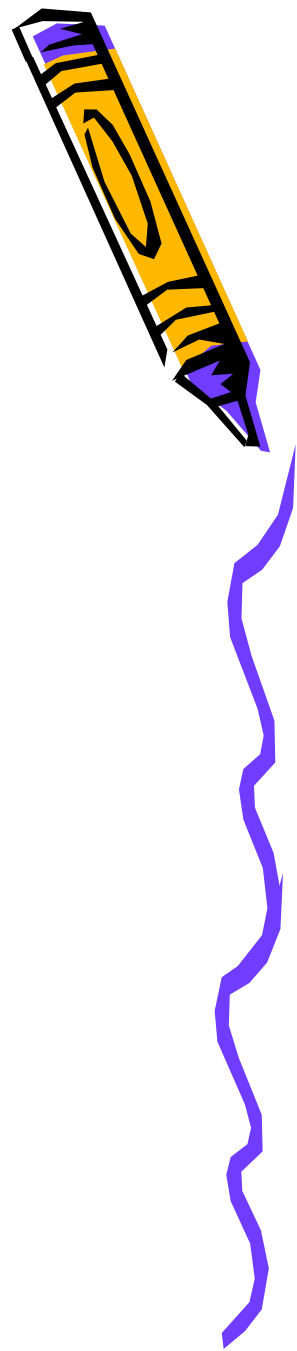
Вступление

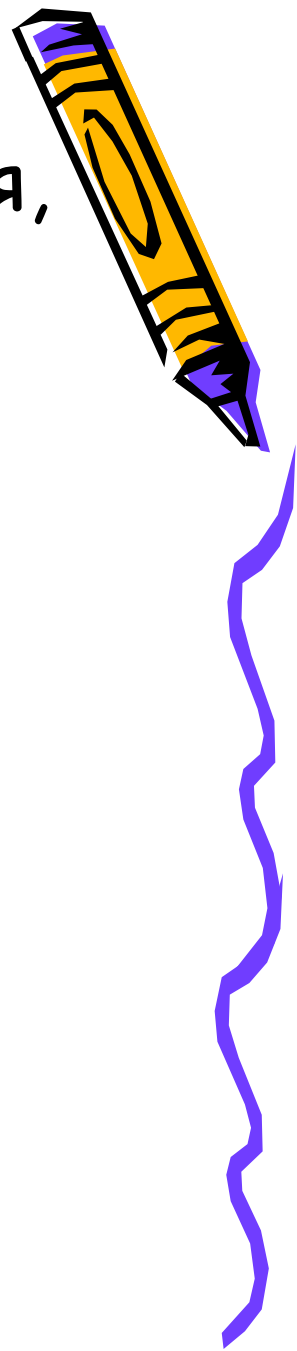


- Молоко занимает важное место в рационе питания человека.
- Молоко - ценный пищевой продукт, который благотворно влияет на развитие организма.



Состав молока





- Молоко – это многокомпонентная, сбалансированная система, обладающая питательными и бактерицидными свойствами.
- В состав молока входят:
 - жиры – источник энергии,
 - белки – строительный материал для нашего организма,
 - Минеральные соли и витамины.



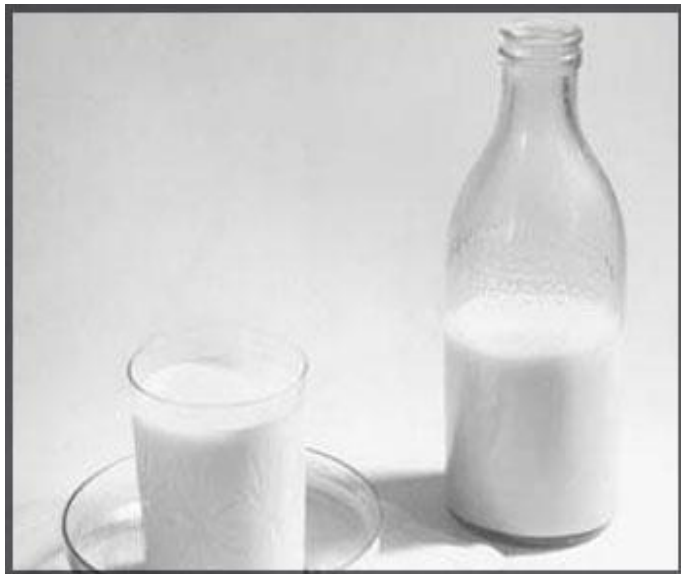
Молоко в древности



- Сколько лет молоку? – Человек открыл для себя молоко 7 – 8 тысяч лет назад. Об этом свидетельствуют раскопки археологов, предания, легенды и сказки.
- О молоке писали древние ученые – Геродот, Аристотель, Гиппократ



Разновидности молока



- Люди употребляют в пищу молоко коз, овец, буйволиц, верблюдиц, кобылиц, ослиц, олених.
- Козье молоко считается самым питательным и приближенным к материнскому грудному молоку.

Польза молока



- Материнское молоко содержит все необходимые питательные вещества для роста и правильного развития малыша

- Один литр молока обеспечивает дневную потребность в белках, жирах и углеводах.
- Кальций в молоке находится вместе с витамином D и, благодаря этому, быстро усваивается.
- Молоко очень калорийно, в 100 граммах – 60 Ккал



Молоко в народной медицине



-
- Древние врачи назначали молоко при лечении туберкулеза легких, заболеваниях желудка.
 - В Древнем Египте, Риме молоко использовали при лечении малокровия.
-

Правильное употребление молока и молочных продуктов



Mli-gotovim-doma.ru

- Главное правило – относитесь к этому продукту как к еде.
- Плохо сочетается с мясом, яйцами, орехами.
- Хорошо сочетается со сладкими фруктами, ягодами, отварным картофелем и различными кашами.
- Будьте здоровыми и крепкими –
ПЕЙТЕ МОЛОКО!



Практическая часть.

Опыт с молоком.

1.



2.



3.



4.



5.



6.



А результат?

