



ХИМИЯ В ПИЩЕ

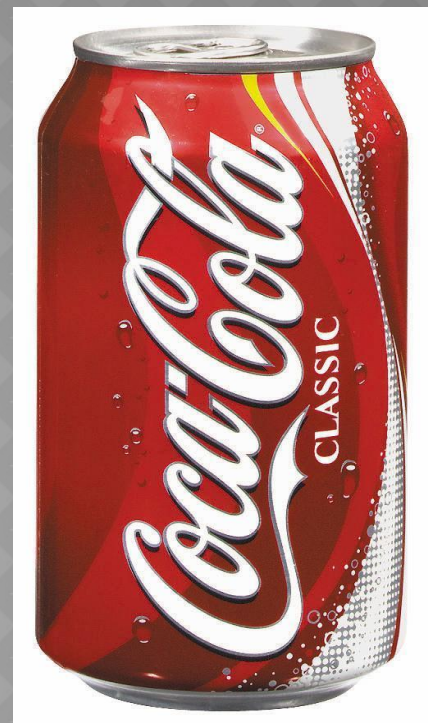




Неправильное питание, как известно, является скрытой причиной большинства заболеваний человека. Употребление жирной пищи приводит к увеличению веса. Обилие пищи, содержащей большое количество заменителей и красителей, постепенно отравляет организм, однако и вызывает привыкание.



Сладкие газированные напитки - смесь сахара, химии и газов - чтобы быстрее распределить по организму вредные вещества. Кока-кола, например, замечательное средство от известковой накипи и ржавчины. Подумайте хорошенько прежде, чем отправлять такую жидкость в желудок. К тому же газированные сладкие напитки вредны и высокой концентрацией сахара - в эквиваленте четыре-пять чайных ложек, разбавленных в стакане воды. Поэтому не стоит удивляться, что, утоляя жажду такой газировкой, вы через уже пять минут снова хотите пить.





Наиболее вредные продукты





ПИЩЕВЫЕ Е-ДОБАВКИ

- Красители (E-100 - E-199)
- Консерванты (E-200 - E-299)
- Антиоксиданты (E-300 - E-399)
- Стабилизаторы, эмульгаторы (E-400 - E-599)
- Усилители вкуса и аромата (E-600 - E-699)
- Антифламинги (пеногасители, E-900 - E-999) и другие вещества



БОЛЕЗНИ СВЯЗАННЫЕ С ХИМИЕЙ В ПИЩЕ



