ПРЕДМЕТЫ УХОДА ЗА РЕБЕНКОМ

Работу выполнила учитель СБО
Булохова О.Г.

УГОЛОК НОВОРОЖДЕННОГО

- Для новорожденного с матерью лучше выделить отдельную комнату. Если же такой возможности нет, то уголок для ребенка должен быть светлым, хорошо проветриваемым и защищенным от сквозняков. Из комнаты нужно вынести все лишние вещи и цветы, хорошо вымыть пол, окна, провести влажную обработку стен и потолка, кровать поставить так, чтобы зимой малыш мог спать при открытой форточке, а летом - не перегревался. В сельской местности кровать нельзя размещать возле печи, поскольку перегрев может привести к нежелательным последствиям.

Ребенок с первых дней жизни **дома** должен иметь отдельную кровать, сейчас кроватки детские для новорожденных можно выбрать на любой вкус: металлические, деревянные, пластмассовые. Высота ножек детской кровати должна быть до 80 см, ширина - 60-65 см. Чтобы предотвратить заражение различными болезнями, ребенка ни в коем случае нельзя класть в одну постель со взрослыми или другими детьми. Не стоит использовать как кровать детскую коляску, поскольку стенки ее плохо пропускают воздух, а с улицы с коляской заносится пыль и различная грязь.

Матрас лучше изготовить из мочала, морской травы, сена или ваты. Не следует делать его из пуха или пера, так как ребенок может перегреться, а пыль из пуха или пера стать причиной различных аллергических заболеваний. Чтобы матрас не промокал, его можно обтянуть медицинской клеенкой или надеть чехол на него, застелить простыней, которую заправить под матрас со всех сторон.

Подушка новорожденному не нужна. После месячного возраста под головку и плечи ребенка можно положить маленькое махровое полотенце или байковую пеленку, сложенную в 2-4 раза. Возле постели малыша желательно поставить **пеленальный стол**, **шкаф** или тумбочку для хранения детского белья.

Коляска для новорожденного должна быть легкой, удобной и вместительной, с хорошими рессорами, не очень глубокой, чтобы обеспечить лучшую вентиляцию. Различные декоративные дополнения (занавески, бантики, кисти) лучше снять, как излишние и негигиеничные вещи. По возможности ее не следует завозить в комнату ребенка, а оставлять в прихожей, на балконе или в другой комнате.

ПРЕДМЕТЫ УХОДА ЗА НОВОРОЖДЕННЫМ И ГРУДНЫМ РЕБЕНКОМ

- Для ухода за малышом необходимо иметь:

- **ванночку для купания** (лучше эмалированную или пластмассовую);
- тазик для подмывания (желательно белый, эмалированный) мисочку для умывания лица, блюдце для использованной ваты;
- кувшин с кружкой для кипяченой воды; мыльницу и мыло детское;

- три термометра (для измерения температуры тела, воды в ванночке и воздух в комнате, где находится ребенок);

- баночки с ватой, пипетками - отдельно для глаз и для носа;
- груши для клизм, газоотводные трубочки (детские) в чистой баночке;
- ножницы для стрижки ногтей (предварительно тщательно вымыты водой с мылом и обработаны спиртом);
- средства для обработки складок кожи, прокипяченное масло, детский крем, присыпку, картофельный крахмал;

- **соски**, надеваемые на бутылочки (прокипяченные, хранятся в чистой посуде);
- прокипяченные бутылочки для воды емкостью ЗО-100 мл;
- домашнюю аптечку с предметами ухода за ребенком (бинты, вата, вазелин, марганцовокислый калий, зеленка).

Все предметы следует тщательно прокипятить и держать в идеальной чистоте (под пластмассовой или стеклянной крышкой или укрывать проглаженные марлей).

КОМПЛЕКТ БЕЛЬЯ ДЛЯ НОВОРОЖДЕННОГО И МЛАДЕНЦА.

- **Для новорожденного ребенка необходимо иметь 15-20 пеленок хлопчатобумажных размером 70 х 70 и 80 х 80 см, 10-15 пеленок теплых (байковых или фланелевых) большего размера (75 х 90 и 100 х 100 см), 20-30подгузников с мягкой ткани, марли или постельного белья, бывшего в употреблении, хорошо выстиранное и проглаженное размером 60 х 60 см, 8-12 хлопчатобумажных и байковых распашонок, 4-6 фланелевых и бязевых кофточек, по 10-15 ползунков тонких и теплых, по 2-3 чепчика тонких и теплых, 2-3 платочка хлопчатобумажных, 2 одеяльца байковых с пододеяльником, одеяльца шерстяное и ватное с пододеяльником, 2-4 простыни на кровать, 2 теплых костюмчика, 2 шапочки (тонкую и шерстяную), комбинезон и зимнее пальто, а также носки, перчатки, пинетки из трикотажной пряжи и теплый спальный мешок.**

Помните! Постельное и нательное белье, купленное в магазине, обязательно постирать с мылом и прокипятить, а затем выгладить с обеих сторон горячим утюгом. Использованное загрязненное белье замочить, постирать и прокипятить.
Для стирки детского белья лучше применять детское, банное или хозяйственное мыло.
После стирки белье необходимо тщательно прополоскать в теплой, а затем прохладной проточной воде, чтобы не осталось следов моющих средств. Сушить белье желательно на воздухе, гладить на специально выделенной для этого подстилке.