
Воскресный завтрак.



Выполнила Зырянова Юлия ученица 5 А класса
МБОУ « Школа № 74» г.Уфа
Учитель технологии Бублик Елена Гарревна

На завтрак я решила сделать:

1. Фруктовый салат.

2. Яичница в гренках.

3. Сок.



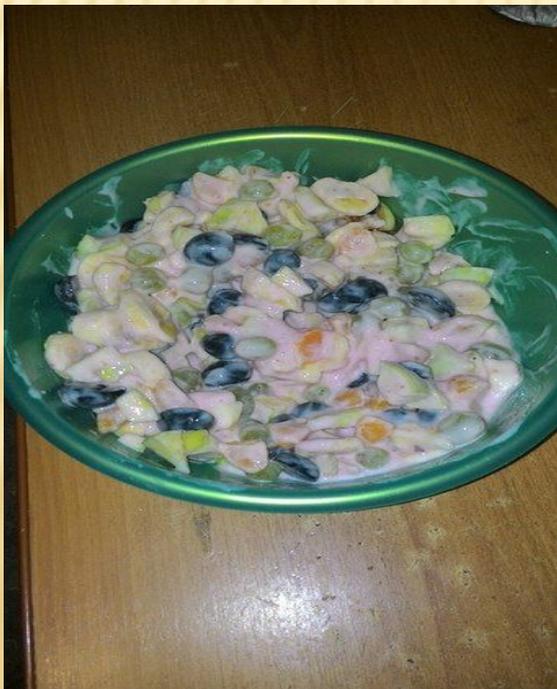
ИНГРЕДИЕНТЫ

Фруктовый салат:

1. Мандарины.
2. Банан.
3. Виноград.
4. Яблоко.

ДЛЯ ЗАПРАВКИ:





ИНГРЕДИЕНТЫ

Яичница в гренках:

- 1.Яйцо.
- 2.Хлеб.
- 3.Масло (оливковое).
- 4.Специи.

Сначала я обжарила на сковороде хлеб, уже с вырезанной серединой. Потом разбила туда яйцо, добавила пряную соль. Пять минут это все жарилось. Я выключила газ, но оставила на плите сковороду



СЕРВИСРОВА

**Приятного
аппетита!**