

Творческий проект по технологии ФРУКТОВЫЙ САЛАТ





ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- Оценить свои кулинарные способности.
- Разработать проект.
- Приготовить салат.
- Совершенствовать и развивать умения и навыки в кулинарии.
- Углублять знания в кулинарии.
- Развивать вкус, творческую инициативу.
- Формировать умение самостоятельно расширять знания и кругозор.
- Готовиться к самостоятельной жизни и разумному ведению хозяйства.
- Готовиться к профессиональному определению с учётом своих способностей и интересов.

*Звёздочка
обдумывания*

Выбор и
обоснование
проекта

Самооценка

Инструменты и
приспособления

Экономичес
кие расчёты

Техника
безопасно
сти

Ингредиенты

Выбор идеи

Реклама



ИНСТРУМЕНТЫ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ

ЛОЖКА



САЛАТНИЦА



НОЖ



ДОСКА



ВЫБОР И ОБОСНОВАНИЕ ТЕМЫ ПРОЕКТА

Мы долго думали, что же выбрать: и остановили свой выбор на фруктовом салате, потому что его готовить не сложно, экономично, он очень вкусный и полезные. Сочные, сладкие фрукты в сочетании с йогуртом заряжают здоровьем, оптимизмом и радостью.





Моем все фрукты







Режем кубиками киви



05.11.2014 15:51



Режем кубиками грушу





Режем кубиками яблоко



05.11.2014 16:02



Режем кубиками банан



05.11.2014 16:07



Режем кубиками апельсин



05.11.2014 16:05



Заливаем йогуртом





Аккуратно перемешиваем





Экономический расчет

продукт	вес	СТОИМОСТЬ
киви	198 грамм	21руб. 00 коп.
груша	230грамм	28руб. 00 коп.
банан	276грамм	15руб. 98коп.
яблоко	198грамм	14руб. 83коп.
апельсин	240грамм	18руб 29коп.
йогурт	1штука	38руб. 25коп.

Итого: 136рублей
35копеек



Самооценка



Наш фруктовый салат получился
замечательно!

Всем членам наших семей он очень
понравился. И нам тоже.

Мы очень любим этот салат!



Реклама



*Самый лучший **наш** салат -
Тот самый, что **фруктовый**.
Полезен очень, говорят,
И в общем-то **дешевый**.*

*Тебе чтоб, друг, его сваять,
Труда совсем не надо,
Ведь компоненты можно взять,
Почти что все из сада.*



Приятного аппетита!