Гигиена жилища

Гигиена жилища

- ЧТО УЗНАЕМ
- Значение в жизни человека соблюдения и поддержания чистоты и порядка в жилом помещении.
- Виды уборки их особенности и правила проведения.
- Современные натуральные и синтетические средства, применяемые при уходе за посудой, уборке помещения

Вопросы которые задаем себе

- **как нужно правильно проводить уборку в квартире или доме**
- **какие есть правила уборки помещений**
- **как сделать уборку квартиры приятной, легкой и необременительной.**

Виды уборок

- Ежедневная уборка
- Влажная уборка
- Генеральная уборка

Ежедневная уборка

- Проветривание
- Уборка постели
- Протирание пыли
- Влажная уборка пола
- Мытье унитаза, раковины, ванны дезинфицирующим средством

Ежедневная уборка. Проветривание

Не забывайте тщательно проветривать помещение, чтобы избавиться от остатков пыли и вредных химикатов.

Ежедневная уборка. Уборка постели

Каждые 1-2- недели рекомендуется менять постельное белье и полотенца

Ежедневная уборка .Мытье ванны и за дезинфицирующим средством

Влажная уборка на кухне

Современные технологии

- Паровая швабра очистить от грязи и пыли полы в доме, но и продезинфицирует. Горячий пар подается вертикально, горизонтально или же вертикально и горизонтально одновременно – под давлением 3,5 атмосфер. Парошвабра буквально растворяет любую грязь, а горячий пар убивает 99,9 % всех микробов.

Влажная уборка

- Очистить пылесосом мягкую мебель, ковры и напольные покрытия
- Протирают влажной тряпкой батареи и подоконники, двери и дверные ручки, моют комнатные растения.
- Моют полы

Влажная уборка-**королева гигиены в доме.**

- Удаление пыли с любой поверхности, ламп, торшеров, светильников, приборах ночного видения.
- - Протирка сантехники, мойка ванной и туалетных комнат, протирка кухонных гарнитуров, вытяжек, кулеров, микроволновых печь, газовых плит.
- Протирка коридоров, прихожих,.
- Мытье полов (паркет, ламинат, линолеум, плитка, дерево и т.д.), мытье натяжных потолков.
- Чистка ковролина, ковров и всевозможных ковровых покрытий. Чистка мягкой мебели. Очистка кондиционеров, радиаторов, батарей отопления.

Технология мытья окон.

Что нам нужно для мытья окон?

Итак, весь процесс условно делим на 3 шага:

Удаление загрязнений с поверхности рам и стекол моющими средствами;

Удаление тех моющих средств, которыми мы убирали грязь на первом этапе;

Полировка стекол.

Для этого нам понадобятся:

Поролоновая губка;

Моющее средство;

Кусочек ткани (микрофибра, хлопок, замша), газеты.

Хорошо, если у вас будет стяжка для мытья окон, котору еще называют скребок;

Емкости для воды.

Генеральная уборка

- удаление пыли и грязи с полов и плинтусов
- удаление пыли с внешней поверхности мебели
- сухую чистку ковров и мягкой мебели
- очистку зеркальных поверхностей
- замену постельного белья
- уборку ванных комнат (влажная уборка стен по периметру, протирка мебели внутри и снаружи, мытье ванны, душевой кабины, туалета, биде, раковины, смесителей)
- чистку кухни (внешняя и внутренняя чистка мебели от сильных загрязнений, внутренняя и внешняя чистка духового шкафа, микроволновки, чистка плиты, мытье посуды)
- вынос мусора
- чистку подоконников
- удаление пыли с дверных блоков
- мойку холодильника без размораживания
- мытье отопительных труб и батарей
- удаление пыли с розеток и выключателей
- влажную и сухую протирку осветительных приборов
- влажную и сухую протирку орг. техники

Чистка мягкой мебели

- **Чистка мягкой мебели.**
- Мягкую мебель желательно как можно чаще чистить пылесосом либо щеткой или протирать чистой шерстяной тряпкой, смоченной в теплом растворе любого универсального синтетического моющего средства (1 ч. ложка на 1 л воды). Совет, как правильно использовать то или иное моющее средство, можно найти на упаковке. Мягкую мебель можно вынести на улицу и выбить специальной упругой выбивалкой, но если такой возможности нет, попробуйте выбить ее дома. Покройте мебель большой чистой тряпкой или старой скатертью, смоченной в растворе уксуса, а затем выбивайте. Загрязнившуюся тряпку прополощите в чистой воде и снова смочите в растворе. И так до тех пор, пока все кресла, диваны, стулья и кушетки не будут чистыми. Значительно труднее избавиться от пятен и сильных загрязнений. Удалить их можно только с помощью специальных препаратов.
- Мягкую мебель обычно чистят пылесосом или щеткой. Насадку пылесоса надо водить полосами в одном направлении, высасывая пыль из самых глубоких щелей. Щетку при чистке хорошо обернуть двойным слоем марли, смоченной соленой водой (чайная ложка соли на 1 л воды).
- Плюшевую или бархатную обивку следует протирать по ворсу мягкой тряпочкой, смоченной в теплой воде. Жирные пятна выводят очищенным бензином. Такую обивку нельзя пылесосить и чистить щеткой. Для чистки можно приготовить смесь из воды и уксуса (1:2) или воды и нашатырного спирта (2:1).

Мытье окон и дверей

- Удаление пыли мягкой тряпкой со стекла
- Мытье рамы и подоконников теплой водой с моющим средством
- Мытье стекол специальным моющим средством с одной стороны по горизонтали, а с другой по вертикали
- Ополаскивание стекол холодной водой
- Протирание стекол салфеткой из нетканых материалов

Мытье ванны, раковины, унитаза

- Мытье ванны, раковины, унитаза. Сначала снимите с полочек все баночки с кремом, тюбики и флакончики - их можно сложить в раковину или в пластиковую миску. Протрите шкафчики, полочки и зеркало. Поставьте ваши баночки обратно, предварительно вытирая их чистой влажной тряпочкой. Хорошенько выполощите все тряпочки и губки, которыми вы пользовались во время уборки, вымойте ведро и налейте туда чистой воды - это нужно для мытья пола в ванной в конце уборки. Далее, если необходимо, протрите кафель специальным средством, которое не оставляет разводов, почистите ванну, раковину, натрите краны. Вымойте пол, выполощите тряпку и вылейте воду в туалет. Теперь почистите туалет дезинфицирующими средствами.

Влажная уборка

- **Сухая и влажная уборка по правилам** предполагает очищение всех поверхностей от пыли таким образом, чтобы грязь удалялась навсегда, а не перемещалась с одной поверхности на другую. Начинать необходимо с сухой уборки. Пыль следует протирать влажной тряпочкой, но если для какой-либо поверхности нежелательно допускать контакт с водой, то пыль удаляется так же до влажной уборки. Влажная уборка дома необходима не только для очищения пространства от грязи, но и для увлажнения воздуха.

Технологии профессиональной уборки помещений

- **Кли́нинг** (от англ. *Clean* — чистота, чистый) — специализированная услуга по профессиональной уборке помещений и поддержанию чистоты.

Технологии профессиональной уборки помещений

КЛИНИНГ

- ***Клининг*** *– это профессиональная уборка, силами специализированных компаний.*
- ***Клининг*** *– это уборка помещений по высшим европейским стандартам специально обученными специалистами на профессиональном оборудовании, предоставление клиенту сервиса высочайшего уровня с максимальным профессионализмом.*
- ***Клининговые компании*** *обеспечивают широкий спектр работ по уборке помещений.* ***Сервис основывается на современных технологиях, организационных принципах, эффективной технике и высококачественных химических средствах. Но главным фактором качества услуг*** *являются сотрудники, которые специально подобраны и подготовлены.*

- **Ваши помощники**
- Оптимизировать процесс уборки помогут нехитрые предметы для хозяйства и бытовая химия. В первую очередь ведро с приспособлением для отжима и швабра со сменными насадками. Или механическая швабра, отжимать которую можно с помощью одного движения рычажка. Она поможет, не нагибаясь и не напрягаясь, быстро вымыть полы. Да и полоскать половую тряпку в ведре с водой - занятие не из приятных.
- Не упустите случая купить в хозяйственном магазине специальные салфетки для протирания пыли - они моментально собирают пыль даже с полированных поверхностей - и салфетки для влажной уборки - они не оставляют разводов. Губки - односторонние и двусторонние, со специальным жестким слоем для оттирания пятен.
- Также вам понадобится спрей, предотвращающий скапливание пыли на бытовой технике за счет снятия статического напряжения, - потратив один раз в месяц на этот процесс минут 15, вы избавите себя от созерцания вечно пыльного экрана телевизора или панели музыкального центра. Такого же эффекта можно достичь и с мебелью, также раз в месяц протирая ее специальной полиролью.
- Многообразие средств для мытья стекол, сантехники, кухонной утвари и т.д. позволяет выбрать на любой вкус (вернее, запах) и кошелек. Особенно действенно это для кухонной мебели, которая быстро пачкается.
- Не экономьте на всем перечисленном - это экономия собственного времени и сил.

http://www.life-and-style.ru/sk/gigiena_zhilishha/
http://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex.ru%3Bimages%2Fsearch%3Bimages%3B%3B&text=&etext=814.xBo3Ena0eef8kPH5NGqX_e2AH-uKF4pZ4ctWbgU0DwAAcjSZ3lhTDQN0UA2JY4U0R1agcKK-1Si6HRKSBpdM2XqzmC3ekXv90cN6CA8-6KkYKtGZdpBgw1Aa-7cKDHFg.61d7306f714494ff5447 5fceb775bea4cb4bad4e&uuid=&state=tid_Wvm4RM28ca_MiO4Ne9osTPtpHS9wicjEF5X7fRziVPIHCd9FyQ&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxazgwanJuUDlUMXRYaTU1Y1VNcm1LM2RsWDhsVnNT7ZHFoamw1aTJlMDE3WkpoZUxEZS05TkFVWNPel2lOEdEdjF0clp2cTNuTzhoTWl0X1VyUlRRaEstTHRpaEQ0RUo5WjBsOFNFMnlUeWU2VE9ZRTASc UdpVGhfZWgyQXJwaUFKN1pRNE4w5FvYYWZRSTlPZ3dRQzNrNG5uZlZlMlBUdFE&b64e=2&sign=7490b15e90e8210997215068644ce6f&keyno=0&l10n=ru

- http://mygazeta.com/%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7-%D0%B6%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B8/%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F-%D1%83%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%BA%D0%B0-%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D1%80.html?utm_source=rss&utm_medium=rss&utm_campaign=%25d0%25ba%25d0%25b0%25d1%2587%25d0%25b5%25d1%2581%25d1%2582%25d0%25b2%25d0%25b5%25d0%25bd%25d0%25bd%25d0%25b0%25d1%258f-%25d1%2583%25d0%25b1%25d0%25be%25d1%2580%25d0%25ba%25d0%25b0-%25d0%25ba%25d0%25b2%25d0%25b0%25d1%2580%25d1%2582%25d0%25b8%25d1%2580

- http://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex.ru%3Bimages%2Fsearch%3Bimages%3B%3B&text=&etext=814.buW9dHxIejiWeqcpREX2smDZ7rJHn2lTRCfbQbbxHgUfhnSRcO42c7TOmItB-5hUV5leLFyuut-rGpbLi9fT3zBWREum0sgUNx8GNh9KCMI.aca89f596722edad86796f0095196923079895a5&uuid=&state=tid_Wvm4RM28ca_MiO4Ne9osTPtpHS9wicjEF5X7fRziVPIHCd9FyQ&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxaS0wLWtJUG04RlN0cGd4VVN6cldvQllkaHp0cmtaNUMzeGZXZThBdjIfaVNhRDJsdVlMSHl4TVVjR2FvMGd3TXk2V3o4T0p2QnQ1eUM5UTJjYlNSNjVnNWhfNkNSUUlBcVlYRTZta2NxUzNYbVZYQU1USmdKbw&b64e=2&sign=522250f6d3768a13b8fe8417ee90382c&keyno=0&l10n=ru

- http://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex.ru%3Bimages%2Fsearch%3Bimages%3B%3B&text=&etext=814.39IUXFCpyPosNl2LyehmiMCIpv5O9jGi5D-DGHxV-HaxbpDwl63RCmYksWQk7efLVpSeX99_qqmXEUbZUNghATzQdH7o8jpwyxi4QTOywUw.5d59c11a433f770cb96f6734259fe030d808d541&uuid=&state=tid_Wvm4RM28ca_MiO4Ne9osTPtpHS9wicjEF5X7fRziVPIHCd9FyQ&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxbTRPbC1MdnNNWTYtRmVjQmU1M1JQalFoSm15SmZkVkhaN2dMNzVsOEZWYUtmTllLeWhsNmRtSlZZNjRHQUl4NlRaZDNKUWJEV1RPS3BNS2Ztc0ZyZm9kTEZUZUMyM3Zadw&b64e=2&sign=99abdf03340e62acb1b6746eba1989b2&keyno=0&l10n=ru
- http://www.colady.ru/ubiraem-kvartiru-kazhdyj-den-i-ne-tratim-vyxodnye-na-uborku-kvartiry-idealnoe-raspisanie-na-nedelyu.html

- http://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex.ru%3Bimages%2Fsearch%3Bimages%3B%3B&text=&etext=814.kv8dgb5YUkG10sfHDVq6XIk62zX_0HkLXTGf61GZOkuEhTcHrQ0P-F23LOfI1SAjHNlxk8-l7BcE6dynQzjujkoveMCbscB3rvolZl2wf1E.f20112f39287351f967add936e79a931db532a6d&uuid=&state=tid_Wvm4RM28ca_MiO4Ne9osTPtpHS9wicjEF5X7fRziVPIHCd9FyQ&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxaXhXMXI1V0lwV3oxN1VqVE1TQllLX09wLUVibHlSaThWRTdoMGE0RzhpanhGS21yZlV4OFFQa0dlc1BPVUNfUE51WkxWaktZcTNTdFNoVHVYeGJWNHJjYXJBSE53UVlCYWRDV1NOaDB6WXV4TjdFSDVZUTllWm5MU2kweDdLTnRR&b64e=2&sign=881138a0c895fe097396ff4c08909d33&keyno=0&l10n=ru

- http://www.nyaski.ru/pages/provetrivanie-pomeshcheniya

- http://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex.ru%3Bimages%2Fsearch%3Bimages%3B%3B&text=&etext=814.Ja7O6m3AKaWa81vd5GcqGFzO-JaZCSBSf7DKdKn5rrKZ1p9kd3De1WD_vJyrBFu9xo6FozfKw3YNprXPEpsMicR8ate4iBKtm864sutQoi8.ba1fb9926d21bd1b9a406b3f41c8a3d31b6f4be3&uuid=&state=tid_Wvm4RM28ca_MiO4Ne9osTPtpHS9wicjEF5X7fRziVPIHCd9FyQ&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxaHF6czRldnE0MUtYN1NTYjB4bmh4bjRjT2FfY2doeFNPbjNXb21obDM0Tm9CYV84a1hwNUFuZGI5SVpTMGVDNTlzY1l6b1pqNUt6RHNKWHAyM09YY2Fldk9EOW15UTVCQQ&b64e=2&sign=457a852a0b289f72846f9eb95fd8dbe1&keyno=0&l10n=ru
- https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0CAYQjB1qFQoTCMam7YP-gMgCFUj-cgodJlENlQ&url=http%3A%2F%2Fwww.shoppinglive.ru%2Fsovety%2Fvlazhnaya_uborka%2F&psig=AFQjCNHvMr0kwWwaxLjfn8SlWrEkpb4Eng&ust=1442679428668438

- https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%BA%D0%B0

- http://cleaneffect.ru/?p=88

Спасибо за внимание.

Практическая работа.