

# Творческий проект

## «приготовление воскресного семейного обеда»



Работу выполнила:  
Устинина Татьяна

ученица 6 «А» класса  
МБОУ СОШ №1

Руководитель: учитель  
технологии Зайцева Н.  
В.

# ВОСКРЕСНЫЙ ОБЕД - ТРАДИЦИЯ НАШЕЙ СЕМЬИ

В воскресные дни все члены нашей семьи по возможности стремятся обедать вместе. Обед в нашей семье – самое приятное времяпровождение. Мы наконец – то собираемся все вместе и общаемся, и узнаем друг у друга, как дела.



# цель и задачи ПРОЕКТА

1. Устроить воскресный обед .
2. Разработать меню обеда.
3. Приготовить обед из 3 блюд .
4. Сервировать стол .
5. Правильно подать приготовленные блюда.
6. Убрать со стола после обеда.



# **ИССЛЕДОВАНИЕ**

**Хозяйка должна придумать несколько вопросов .**

**Вопрос 1.кто и сколько человек будут участниками обеда?**

**Ответ : папа, бабушка, дедушка и я -4 человека .**

**Вопрос 2. Какое блюдо будет первым?**

**Ответ: суп с фрикадельками .**

**Вопрос 3. из чего будет приготовлено второе блюдо ?**

**Ответ: из птицы.**

# **ИССЛЕДОВАНИЕ**

**Вопрос 4. какое блюдо из птицы буду готовить?**

**Ответ :запеченная курица .**

**Вопрос 5. какой приготовлю гарнир .**

**Ответ: картофельное пюре.**

**Вопрос 6. какой будет десерт. Ответ: шарлотка с яблоками .**

# МЕНЮ ОБЕДА:

Первое  
блюдо



Десерт



Второе  
блюдо



# РЕШЕНИЕ

Я буду готовить обед для 4 человек. Меню будет состоять из супа с фрикадельками. Запечённая курица с картофельным пюре и шарлотка. Стол застелю скатертью, и салфетки сложу в треугольник.



| Блюдо               | Необходимые продукты                               | Количество продуктов на одного человека | Количество продуктов на четыре человека |
|---------------------|--|---|---|
| Суп с фрикадельками | Мясной фарш<br>Лук<br>Соль<br>Морковь<br>Картофель | 100г<br>15г<br>5г<br>15г<br>1 шт.       | 400г<br>60г<br>20г<br>60<br>4 шт        |
| Запечённая курица   | Мясо курицы<br>Лук<br>Майонез<br>Сыр               | 150г<br>15г<br>20г<br>25г               | 600г<br>60г<br>80г<br>100г              |
| Картофельное пюре   | Картошка   | 80г                                     | 320г                                    |
| Шарлотка            | Мука<br>Сахар<br>Яйцо<br>Яблоки                    | 1 стакан<br>1 стакан<br>3 шт.<br>1 шт.  |   |
| Хлеб                | Ржаной хлеб  | 2 ломтика                               | 8 ломтиков                              |
| Чай                 | Черный чай   | 150 г                                   | 600г                                    |

# МЫ ЛЮБИМ ВМЕСТЕ СОБИРАТЬСЯ ЗА ОБЕДЕННЫМ СТОЛОМ



**ПОСЛЕ ОБЕДА Я НЕ ЗАБЫЛА УБРАТЬ  
СО СТОЛА!**



# *самооценка и оценка*

После обеда, Все высказали слова благодарности за вкусный и сытный обед. Работая над данным проектом, я много узнала об обеденных блюдах и научилась их готовить, а так же рассчитывать количество продуктов. Мне было интересно работать с данным проектом . И захотелось чаще экспериментировать на кухне и готовить вкусные блюда.



**ΒΛΑΤΟΔΑΦΝΟ  
3α  
ΒΗΜΜΑΤΗΕ!**