

Регулярная и сезонная уборка жилого помещения.

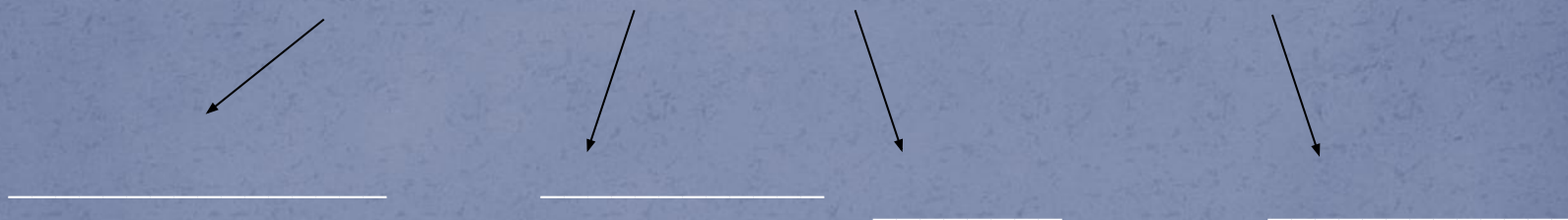
7 класс

Работу выполнила учитель СБО

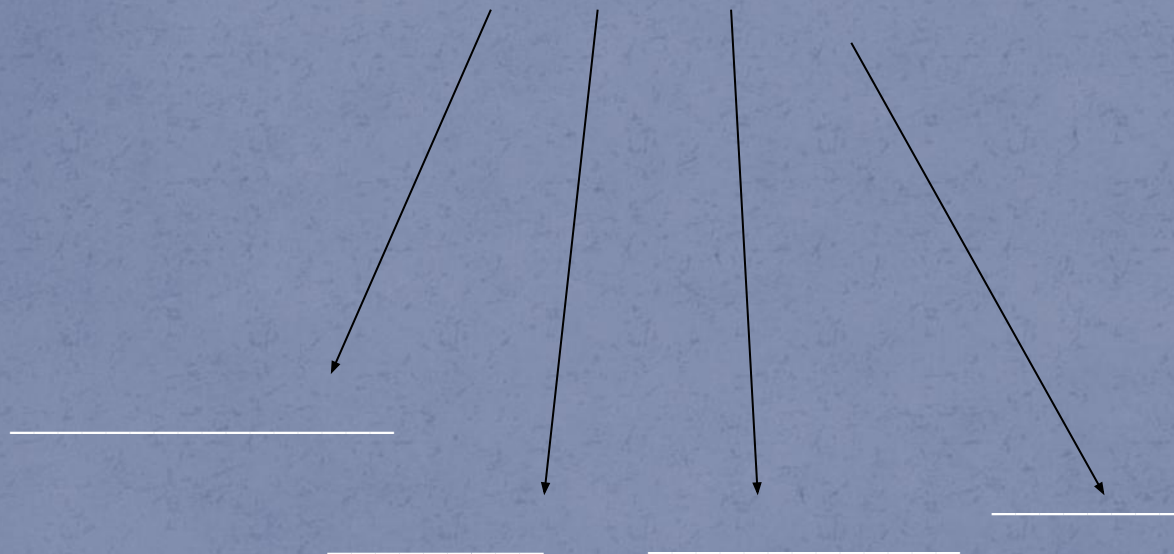
Булохова О.Г.

Составьте схемы.

Виды жилых помещений



Виды подсобных помещений



Дайте определение понятию.

Уборка это -
удаление грязи в жилых,
хозяйственных и санитарных
помещениях. Она нужна для
гигиены, повышает значение
пространств и предметов
интерьера, а также улучшает их
внешний вид.

Основные виды уборки

Три основных вида уборки дома - лёгкая, регулярная и генеральная уборка. Все виды уборки проводятся периодически через определенные промежутки времени. То, какие виды уборки и средства для её осуществления необходимы, зависит от интерьера помещения, его применения и требований к нему, включая санитарные нормы.

Лёгкая уборка удаляет только заметную и бросающуюся в глаза грязь. Сюда относится очистка корзины для мусора, проветривание и удаление грубых, видимых загрязнений.

Регулярную уборку проводят, как правило, ежедневно или еженедельно. Она улучшает состояние домохозяйства. При регулярной уборке обычно вытирают пыль, пылесосят, протирают пол, проводят влажную уборку сантехнических объектов и утилизацию отходов.

Генеральная (сезонная) уборка

проводится в квартире или в частном доме один или два раза в год, в крупных домохозяйствах проводится чаще. Во время генеральной уборки, например, проводят стирку штор, мытье окон, чистку радиаторов, дверей, настенной плитки и шкафов, очистку мягкой мебели и других текстильных поверхностей, уборку зимних (летних) вещей на хранение.

Правила рациональной уборки:

- Пыль лучше вытирать шерстяным трикотажем, еще лучше специальными салфетками.
- Сделайте так, чтобы пылесос всегда находился в доступном месте- им убирать пыль намного быстрее и лучше, чем веником. Пыль, поднятая веником, через несколько минут вновь оседает на место. Не ленись почаще чистить пылесборник.
- Делая уборку, сначала пропылесось мебель и ковры, затем сотри пыль, а уж потом мой пол. Помни, что больше всего пыли скапливается по углам, вдоль плинтусов и под окнами. Рациональное направление уборки- сверху вниз, от окна к двери.

Правила поддержания порядка в доме:

- чисто не там, где убирают, а чисто там, где не сорят.
- у каждой вещи должно быть своё место, и знать его должны все члены семьи.

Коллективное составление этапов регулярной уборки :

- проветривание комнат
- уборка кровати
- уборка вещей на место
- полив растений
- вытирание пыли
- подметание и мытьё пола
- мытьё посуды, мойки, раковины, кранов
- вынос мусора
- уход за дверьми.

Средства по уходу.

- Для мытья окон используют спецсредства, замшевые салфетки для стекла, тряпки и иногда скомканные листы бумаги/газеты.
- Посуда моют руками в мойке губкой и тряпкой. Насухо посуду вытирают специальной тряпкой.
- У мебели, бытовой техники и других предметов интерьера главным объектом уборки является поверхность. Деревянную мебель полируют и обтирают. Электроприборы чистят согласно их инструкции.
- Ванные комнаты и туалеты должны подвергаться влажной уборке из соображений гигиены. Чистят их с моющим средством, чистящими порошками, при необходимости убирают накипь губкой.

Опишите вид уборки















Расставь стрелки.

Покажи стрелкой работу при регулярной и при сезонной уборке:

Регулярная уборка

уборка вещей на своё место
протираание пыли на шкафах
уборка зимних (летних) вещей на хранение
мытьё окон

Сезонная уборка

мытьё пола
чистка ковра
протираание пыли с мебели

Обобщение

- Для чего необходимо содержать жильё в чистоте?
- Перечислите этапы регулярной уборки/сезонной уборки.
- Какие правила безопасности надо соблюдать при уборке помещения?

