



**«Кулинарная  
книга  
Белоомута...»**



**Цель проекта:**

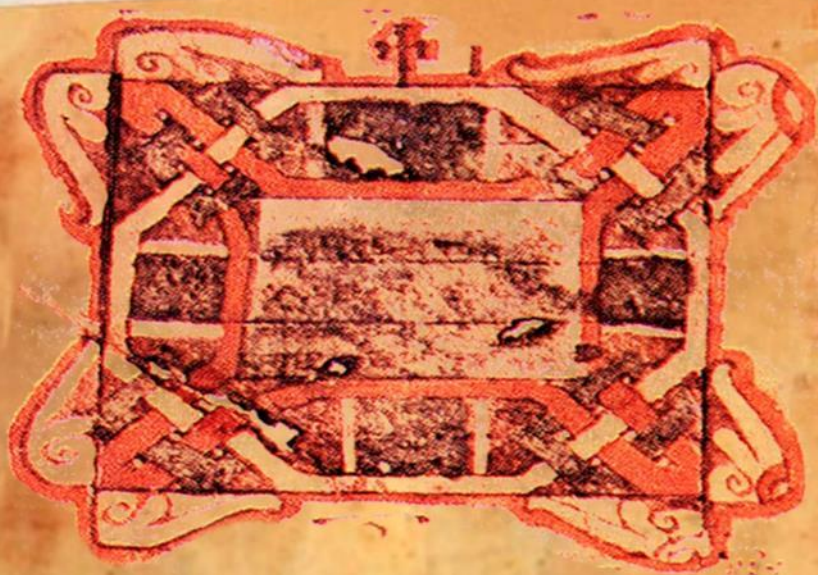
**-Собрать характерные  
белоомутские рецепты  
приготовления народных блюд  
для дальнейшего использования их  
при организации историко-краеведче-  
ского туризма в поселке .**

### Задачи:

- собрать рецепты приготовления пищи у старожилов поселка
- продолжить знакомство с историей Белоомута
- создать на основе полученной информации кулинарную книгу поселка

### Методы исследования:

- изучение литературы
- беседы с жителями поселка
- изучение материалов в интернете
- фотосъемка
- изготовление блюд по рецептам



 СВЕТО СВЕТАЯ И  
ПРЕКРАСНО УКРАШЕННАЯ  
ЗЕМЛЯ РУССКАЯ!  
Многими красотами  
прославлена ты:  
озерами многими  
славишься, реками и  
источниками

<sup>бгг</sup>  
<sup>Или</sup>  
МЕСТНОЧТИМЫМИ,  
ГОРАМИ, КРУТЫМИ  
ХОЛМАМИ, ВЫСОКИМИ  
ДУБРАВАМИ, ЧИСТЫМИ  
ПОЛЯМИ, ДИВНЫМИ  
ЗВЕРЯМИ,  
РАЗНООБРАЗНЫМИ  
ПТИЦАМИ, СЕЛЕНИЯМИ  
СЛАВНЫМИ, САДАМИ  
МОНАСТЫРСКИМИ,  
ХРАМАМИ БОЖЬИМИ...  
ВСЕМ ТЫ ПРЕИСПОЛНЕНА,  
ЗЕМЛЯ РУССКАЯ!..

Трицкая, сергиева монастырь



ПАРОМ



УЛИЦА "БОЛЬШАЯ ПЛОЩАДЬ"



ЦЕРКОВЬ 3-Х СВЯТЫТЕЛЕЙ, ВЕРХНИЙ БЕЛОМУТ



БОЛЬШАЯ ОГАРЁВСКАЯ УЛИЦА





**Н**еотъемлемой частью культуры каждого народа является кухня. Недаром этнографы начинают исследование жизни любого народа с изучения его кухни, ибо в ней в концентрированном виде отражается история, быт и нравы народа. **Белоомутская кухня** в этом смысле не исключение, она также является частью нашей культуры, нашей истории.





**Б**ЛИЗОСТЬ РЕКИ, МНОЖЕСТВО ОЗЕР, ЛЕС СПОСОБСТВОВАЛИ ПОЯВЛЕНИЮ В БЕЛОМУТСКОЙ КУХНЕ БОЛЬШОГО КОЛИЧЕСТВА БЛЮД ИЗ РЫБЫ, ДИЧИ, ГРИБОВ, ЛЕСНЫХ ЯГОД. А ОСОБЕННОСТИ МЕСТНЫХ ПРОМЫСЛОВ, ХАРАКТЕРА БЕЛОМУТЦЕВ ПРИВНЕСЛИ СВОИ ШТРИХИ В ИЗГОТОВЛЕНИЕ БЛЮД.



# УКАЗ ЦАРЯ АЛЕКСЕЯ МИХАЙЛОВИЧА 1674г.



В УКАЗЕ ЦАРЯ АЛЕКСЕЯ МИХАЙЛОВИЧА ПОДРОБНО ИЗЛОЖЕНЫ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПРАВА НА РЫБНУЮ ЛОВЛЮ ДЛЯ РЫБАКОВ ДВОРЦОВЫХ ЛОВЕЦКИХ СЕЛ БЕЛОМУТ, ЛОВЦЫ, ЛЮБИЧИ, ДЕДИНОВО, КОТОРЫЕ СОСТОЯТ В СЛЕДУЮЩЕМ:

“СЕЛА БЕЛОМУТА (НЫНЕ ВЕРХНЕГО) И ПРИСЕЛА КОМАРОВО (НЫНЕ НИЖНИЙ БЕЛОМУТ) РЫБОЛОВЫ ЛОВЯТ РЫБУ НА ОБИХОД ВЕЛИКОГО ГОСУДАРЯ В РЕКЕ ОКЕ УСТЬЯ РЕКИ (ПОД СЕЛОМ ЛЮБИЧИ) НИЖЕ ТЕРЕХОВА МОНАСТЫРЯ (ВОСКРЕСЕНСКОГО) БЫВШЕГО НИЖЕ СТАРОЙ РЯЗАНИ ПО ТОРЧИНУ ЛУКУ С РЫБОЛОВЫ ДВОРЦОВЫХ СЕЛ С ЛЮБИЧИ, С ЛОВЦЫ, С СЛОБОДКИ СЕЛЕСКОЙ И ВЫПОЛЗНОВОЙ.”

