

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ВОСКРЕСНОГО СЕМЕЙНОГО ОБЕДА

АНТОНОВОЙ КСЕНИИ
6 Б КЛАСС. ВОСКРЕСЕНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА

1. ПРОБЛЕМНАЯ СИТУАЦИЯ

В воскресные дни все члены нашей семьи по возможности стремятся обедать вместе. Обед в нашей семье-самое приятное времяпрепровождение. Мы наконец-то собираемся все вместе и общаемся, узнаём друг у друга, как дела.



2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

1. Устроить воскресный семейный обед
2. Разработать меню обеда
3. Приготовить обед из блюд, технологию приготовления которых я изучила на уроках кулинарии, или аналогичных блюд, но учесть предпочтения членов семьи
4. Сервировать стол
5. Правильно подать приготовленные блюда
6. Убрать со стола после обеда



3. ИССЛЕДОВАНИЕ

При подготовки к семейному обеду, хозяйка должна продумать несколько вопросов, от которых зависит расчёт расхода продуктов. Прежде всего определить каких продуктов не хватает, и докупить их.

Вопрос 1. Кто и сколько человек будут участниками обеда?

Мы не будем никого приглашать в гости. Поэтому обед будет семейный.

Ответ : Мама, папа, сестра Настя, сестра Аня и я-пять человек.



ВОПРОС 2. КАКОЕ БЛЮДО БУДЕТ ПЕРВЫМ ?

Первое блюдо

Овощной суп

Суп из макаронных изделий с фрикадельками

Куриный бульон

Ответ: овощной суп.



ВОПРОС 3. ИЗ ЧЕГО БУДУТ ГОТОВИТЬ ВТОРОЕ БЛЮДО ?

Из мяса

Из рыбы

Второе блюдо

Из морепродуктов

Из птицы

Ответ : из птицы.



ВОПРОС 4. КАКОЕ БЛЮДО ИЗ ПТИЦЫ БУДУ ГОТОВИТЬ ?

Жареное

Отварное

Запечённое

Блюдо из птицы

Котлеты

Биточки

Кнели

Ответ : запечённая курица .



ВОПРОС 5. КАКОЙ ПРИГОТОВЛЮ ГАРНИР ?

Гарнир

Отварной рис Картофельное пюре Тушёные овощи

Ответ: Отварной рис.



Вопрос 6. Какой будет десерт ? десерт

Фруктовый салат Торт Апельсиновый сок

Ответ: апельсиновый сок .



4. ВЫБОР ЛУЧШЕГО ВАРИАНТА ОБЕДА

Вопрос

Вариант ответа

1

Пять человек

2

Овощной суп

3

Из птицы

4

Запечённая курица

5

Отварной рис

6

Апельсиновый сок



РЕШЕНИЕ:

Решение : я буду готовить обед для пяти человек. Меню будет состоять из овощного супа , запечённой курицы с отварным рисом и апельсиновым соком. Стол застелю белой скатертью , салфетки сложу веером.



5. РАСЧЁТ РАСХОДА ПРОДУКТОВ

БЛЮДО	НЕОБХОДИМЫЕ ПРОДУКТЫ	КОЛИЧЕСТВО ПРОДУКТОВ НО ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА
ОВОЩНОЙ СУП	мясо курицы	150 г
	капуста	100 г
	помидоры	1 шт.
	луковица	1 шт.
	красный сладкий перец	2 шт.
ЗАПЕЧЁННАЯ КУРИЦА	МЯСО КУРИЦЫ	150 Г
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15 Г
	МАЙОНЕЗ	20 Г
	СЫР	25 Г
ОТВАРНОЙ РИС	Рис	60 Г
АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК	СОК	250 МЛ
ХЛЕБ		2 ЛОМТИКА
МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА		150 Г

6. ПРИГОТОВЛЕНИЕ БЛЮД

Все блюда, входящие в меню для воскресного семейного обеда , я приготовила по технологии , изученной на уроках кулинарии. Также мне помогала информация с соответствующих сайтов Интернета.



7. САМООЦЕНКА И ОЦЕНКА

Все сказали , что обед получился вкусным и сытным . Мне понравилось работать над этим проектом . Работа над проектом , я много узнала о блюдах . Мне захотелось почаще экспериментировать на кухне , готовить вкусные блюда.

ИСТОЧНИК ИНФОРМАЦИИ,

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ПРИВЫ ПОЛНЕНИИ ПРОЕКТА

1. Учебник «технология . Технологии ведения дома » для учащихся 6 класса.
2. Интернет-ресурсы



Конец

Спасибо за внимание.