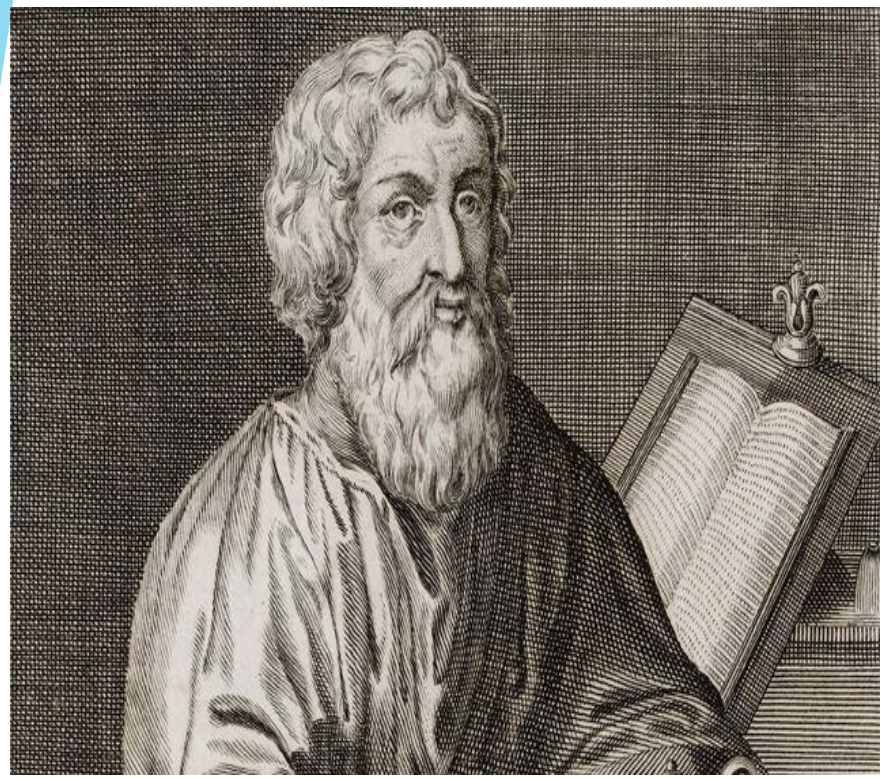
Тема:

Темперамент.

Гиппократ



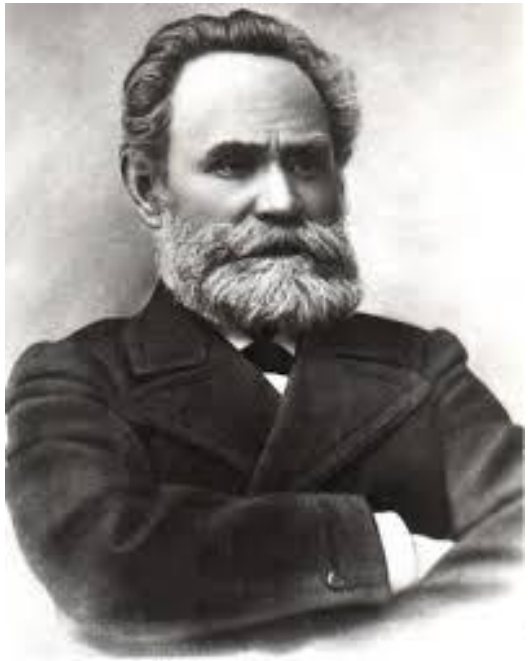
4 жидкости в теле человека:

кровь (санвиник)

слизь(флегматик)

желчь(холерик)

чёрная желчь (меланхолик)



Иван Петрович Павлов

Типы темперамента:

Сангвиник

Холерик

Флегматик

Меланхолик

Холерик – человек активный, оптимистичный, импульсивный, переменчивый, возбудимый, агрессивный, неспокойный, обидчивый.

Действия холерика обычно порывисты, он отличается повышенной возбудимостью, большой эмоциональностью.

Сангвиник – человек беззаботный, живой, беспечный, доступный, разговорчивый, открытый, общительный, лидер. *Сангвиник быстро приспосабливается к новым условиям, сходится с людьми, общителен.*

Флегматик – человек спокойный, ровный, надежный, сдержанный, мирный, рассудительный, осторожный, пассивный.

Обычно это вдумчивый, миролюбивый, старательный и размеренный человек, но в некоторых случаях проявляются пассивность, вялость, безучастность к окружающему, лень и безволие.

Меланхолик – человек тихий, необщительный, замкнутый, пессимистичный, грустный, тревожный, угрюмый.

Людей с меланхолическим типом темперамента отличает повышенная чувствительность, сдержанность и обстоятельность. Проявление эмоций у меланхолика едва заметно.

Темперамент

Характер

ТЕМПЕРАМЕНТ – это совокупность индивидуальных особенностей личности, характеризующих динамическую, эмоциональную сторону её деятельности и поведения.

Характер – это определённые качества человека, проявляющиеся в отношении с окружающим миром.

Флегматику хорошо подойдут профессии:

экономист, программист, цветовод, эколог, егерь, лесничий, лаборант, агроном, ветеринар, фермер, диспетчер, лаборант, агроном, инженер, ветеринар, системный администратор, ювелир, корректор, оператор баз данных.

Сангвинику подойдут следующие профессии:

педагог, психолог, социальный педагог, учитель, менеджер, продавец, парикмахер, специалист по связям с общественностью, врач, юрист, журналист, официант педагог, администратор, журналист, продавец, официант, экономист, технолог, адвокат, менеджер по персоналу.

Меланхолик: художник, косметолог, композитор, ювелир, декоратор, зоопсихолог, зоотехник, архитектор, писатель, художник, кинокритик, программист, бухгалтер, архитектор, ученый, психолог.

Холерику подойдут профессии: маркетолог, хореограф, режиссер, испытатель, каскадер, полицейский, охранник, артист цирка, репортер, ведущего радио и телевидения, режиссер, менеджер по продажам, специалист по PR, гид-переводчик, дизайнер, рекламный и страховой агент.

Домашнее задание:

Определить тип темперамента знакомого человека.
Сделать краткое описание в тетради.
По выбору: пройти онлайн тестирование «Мой темперамент».

Добиться успеха в жизни может человек с любым типом темперамента.

Помните о том, что на свете нет одинаковых людей, все мы разные и каждый человек интересен по-своему.