

ЖОББ Совхоз МБ

КӨКӨНІСТЕРДІ
МАРИНАДТАУ



Қырыққабат маринадтау



Керек көкөністер:

1. кырыкқабат

2. сәбіз

3. бұршақты бұрыш

4. қант

5. тұз

6. уксус



Қырықаббатты ұсақтап,
ұзынша етіп турау



Сәбізді ұзынша етіп
теркадан өткізу



Көкөністерді
араластырамыз,
тұз, қантты, бұрышты қосып,
банкаға сала бастаймыз



Қайнаған суды 1,5-2 см
банка ернеуінен төмен құямыз