

«Зубы белые нужны, зубы крепкие важны»



Воспитатель: Богачева Елена Игоревна

Цель:

- Продолжать формировать представления о нормах здорового образа жизни. Содействовать самостоятельному и осознанному выполнению правил личной гигиены (особенно гигиены зубов).

Задачи:

Образовательные:

- Формировать представления детей о зубах, их строении и ролью в организме человека.
- Продолжать знакомить с правилами личной гигиены, способами ухода за зубами (чистка зубов, здоровое питание, посещение стоматолога в целях профилактики зубных болезней).

Развивающие:

- Развивать познавательный интерес, мыслительную активность, воображение.
- Развивать способность активно участвовать в игре со взрослыми и сверстниками.

Воспитательные:

- Воспитывать желание ответственно и осознанно относиться к своему здоровью, потребность соблюдать личную гигиену.
- Воспитывать желание иметь красивые и здоровые зубы.

Интеграция образовательных областей:

«Социально – коммуникативное развитие», «Развитие речи», «Познавательное развитие», «Физическое развитие»

Оборудование:

кукла-перчатка Буратино, зубная щетка в стакане, компьютер, экран, проектор презентация «Сказка о маленьком зубике», пособия к дидактической игре «Что вредно и полезно для зубов», картинки с изображением больного и здорового зуба, кусочки хлебной корочки и кусочки моркови «на шпажках».

Предварительная работа:

беседа о зубах, просмотр мультфильма «Путешествие за улыбкой», разучивание стихотворения Б. Заходера «Про зубы», рассматривание иллюстраций.



Здравствуйте, ребята. Мы сказали друг другу
«Здравствуйте» не просто так, а что мы сделали?

Правильно, мы пожелали друг другу здоровья.
Вы догадались уже, что сегодня мы будем продолжать
говорить о нашем здоровье.

А говорить мы с вами будем сегодня... (слышен чей – то
плачь)

Вы слышите, дети, кто-то там плачет, пойду посмотрю.
К нам пришел наш давний друг Буратино. Он пришел к
нам за помощью. У него очень сильно болят зубки.

Буратино о своих зубах не заботился. Он его
конфетами кормил каждый день, орешками
угощал. А если что-нибудь застрянет между
зубами, вилочкой ковырял. И все в порядке. А еще
он очень любит конфеты грызть.





Можно так делать?

Пойдем, я отведу тебя к доктору – стоматологу.

Только он тебе сейчас может помочь.

Ребята, Буратино нам подсказал, о чем будем говорить сегодня. Поговорим мы сегодня о наших зубках.

Зубы есть у всех детишек:

У послушных шалунишек,

У малышей и больших-

Что вы знаете о них?

Каковы же из себя,

В белой твердой шубке,

Наши лучшие друзья

Беленькие зубки



Ребята, как вы думаете, зачем нам нужны зубки.

Ребята, давайте рассмотрим ваши зубки: повернитесь друг к другу, улыбнитесь. У всех красивая улыбка? Возьмите все зеркало, и давайте рассмотрим свои зубы.



Какой зуб снаружи?

Правильно. Снаружи зуб белый блестящий, одетый в красивую «рубашку» из эмали. Эмаль – это тонкий слой, покрывающий верхнюю часть зуба.

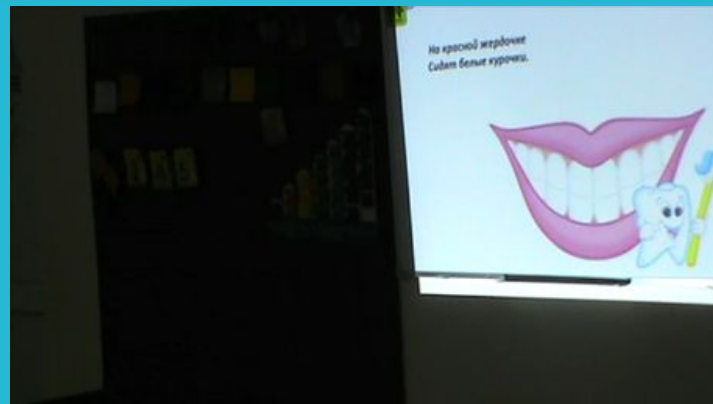
А как вы думаете, эмаль твердая?

Правильно, Она очень твердая. Постучите зубками, слышите, как они звонко стучат. Теперь погладьте их языком. Зубы наши гладкие?



А теперь, 1,2,3,4,5- надо глазки закрывать, чтоб в волшебный кинотеатр непременно нам попасть.

Наши зубки очень крепкие. Но если не ухаживать за ними, не соблюдать некоторые правила, наши зубки попадут в беду.



Пальчиковая гимнастика «Чистим зубки»

Чистим зубки вверх и вниз,

Ну, микробы, берегись!

Чистить будем дважды в сутки!

Чистить долго – три минутки!

Зубы наши – частые,

Твердые, клыкастые,

Самые смехастые!



Мы с вами помассажировали пальчики. А как вы думаете, нашим зубам и дёснам нужен массаж и зарядка? Вот и мы сейчас будем делать зарядку и массаж для дёсен и зубов, чтобы они были здоровыми и крепкими. Посмотрите на блюдцах лежат корочки хлеба и кусочки моркови. Возьмите корочку хлеба пожуйте её. Что чувствуете? (Корочка хлеба прикасается к дёснам и становится приятно). Правильно, когда вы жуёте делаете массаж дёснам. Возьмите кусочек моркови, пожуйте. Зубки как будто делают зарядку. Когда вы грызёте морковку, вы их тренируете и укрепляете.



Молодцы, ребята все справились. Слышите, по моему Буратино вернулся.

Мы знаем правила ухода за зубами, и нарисуем здоровые радостные зубки.





Вот мы и помогли Буратино. Сами узнали много интересного о зубах и Буратино рассказали. И на прощание расскажем Буратино стихотворение Б. Заходера «Все о зубах».

Как поешь, почисти зубки,
Делай так два раза в сутки.
Предпочти конфетам фрукты,
Очень важные продукты.
Чтобы зуб не беспокоил,
Помни правило такое:
К стоматологу идём
В год два раза на приём
И тогда улыбки свет
Сохранишь на много лет!

