

A close-up, black and white photograph of a baby's face. The baby has large, bright blue eyes and is looking upwards and slightly to the left. The baby's mouth is slightly open, and the skin is very pale. The background is a soft, out-of-focus white.

ЗОРКИЕ ГЛАЗКИ

**Автор:
Герасимова Е.Ю.
МБДОУ «Детский сад №115»
г. Череповец**

Глаза – орган зрения

Зрение –
исключительно
важная функция
организма.
Благодаря зрению
человек видит
окружающий мир
и себя в нем.



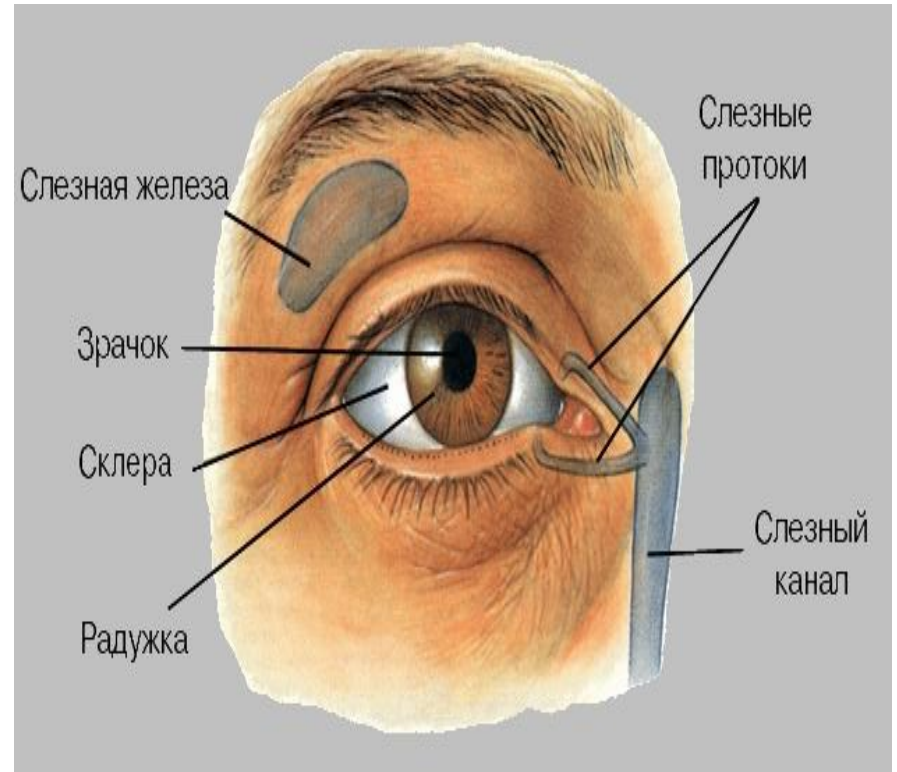
**Цвет глаз
бывает разный:
голубой,
зеленый, карий,
черный, серый**



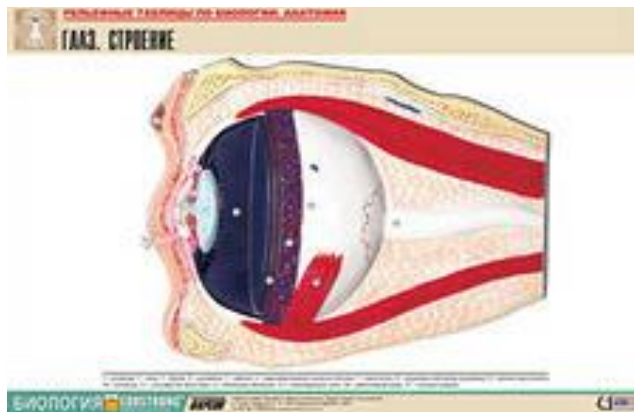
**А какого цвета
глаза у вас?**

Строение глаза

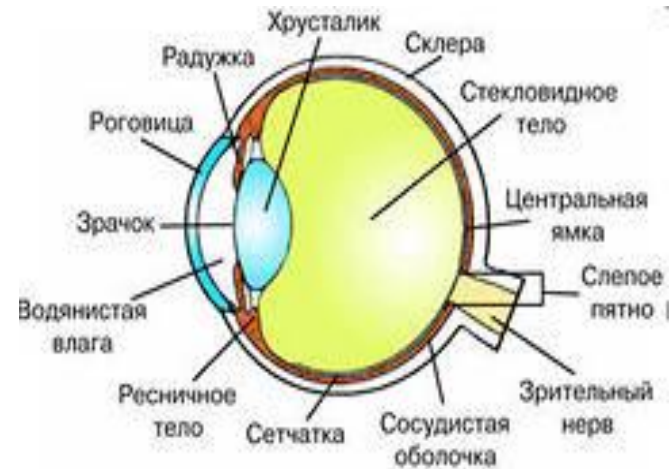
Глаз человека состоит из глазного яблока (собственно глаза), и вспомогательного аппарата (веки, слёзные органы и мышцы,двигающие глазное яблоко).



Глаза работают как фотоаппарат. Они собирают информацию и отправляют ее в мозг, в котором обрабатывается увиденное. Глазное яблоко похоже на вытянутую сферу.



Вот так выглядит наш глаз



Только радужная, белые оболочки и зрачок являются видимыми частями глаза. Мышцы позволяют главному яблоку двигаться.

Человек в день моргает 11500 раз!

Ресницы и веки
защищают глаза от
пересыхания и пыли.
Когда мы моргаем мы
увлажняем глаза.
Наши глаза защищает
настоящий занавес из
320 ресниц. Ресницы
выпадают и
вырастают вновь за
100 дней.



Полезно ли плакать?

Слезная жидкость (слеза), увлажняет поверхность глаза. При отсутствии слез произошло бы обезвоживание глаз, и очень быстро наступила бы слепота. Слёзные железы обоих глаз ежедневно производят три наперстка слез. Слезы освобождают организм от химических веществ, связанных с нервным перенапряжением.



Женщины плачут в четыре раза чаще, чем мужчины.

Мы видим объёмные и цветные изображения

Объемность изображения возникает потому, что мы видим двумя глазами.

Человек способен различать цвета . Но эта способность проявляется не сразу. Глаз должен долго тренироваться, чтобы научиться видеть краски.



Новорожденному мир представляется как серая фотография. Только в 6 – 7 месяцев ребенок начинает различать цвета. Эту способность развивают, подвешивая перед ним и показывая ему разноцветные игрушки.

Дефекты зрения

```
graph TD; A[Дефекты зрения] --- B[Близорукость]; A --- C[Неспособность воспринимать Некоторые цвета]; A --- D[Дальнозоркость];
```

Дефекты
зрения

Близорукость

Неспособност
ь

воспринимать
Некоторые
цвета

Дальнозоркос
ть

Близорукость

Близорукостью
называют
неспособность
четко видеть
отдаленные
предметы.
Исправить этот
недостаток можно
с помощью
контактных линз
или очков.



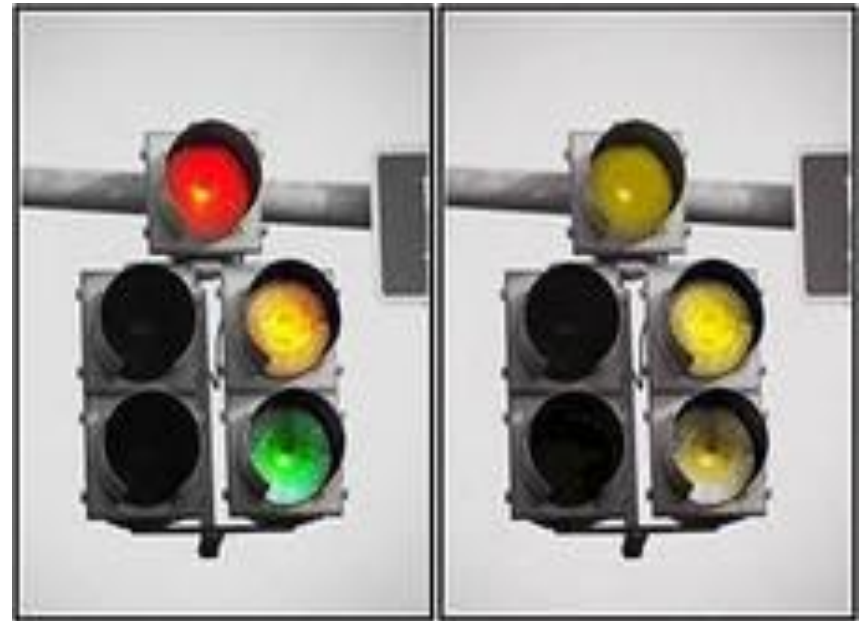
Дальнозоркость

Дальнозоркость - это неспособность четко видеть близкие предметы.. От дальнозоркости помогают очки с выпуклыми стеклами, концентрирующими свет.



Дальтонизм

Цветовой слепотой,
или дальтонизмом,
называют
неспособность
различать
некоторые цвета.



Нормальное
зрение

Дальтонизм

Что нужно делать чтобы сохранить зрение?

С возрастом зрение начинает портиться, чтобы этого избежать необходимо выполнять ряд мероприятий.

Мероприятия
по
сохранению
зрения

Принимать
витамины

Не
смотреть
близко и
долго
телевизор

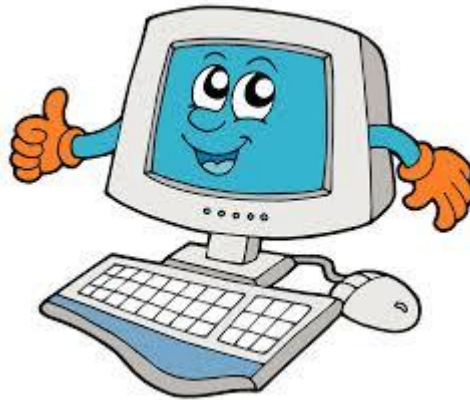
Защищайте
глаза
от яркого
солнечного
цвета

Давайте
отдых
глазам

Полезные продукты для глаз



Вредное для глаз



Офтальмолог

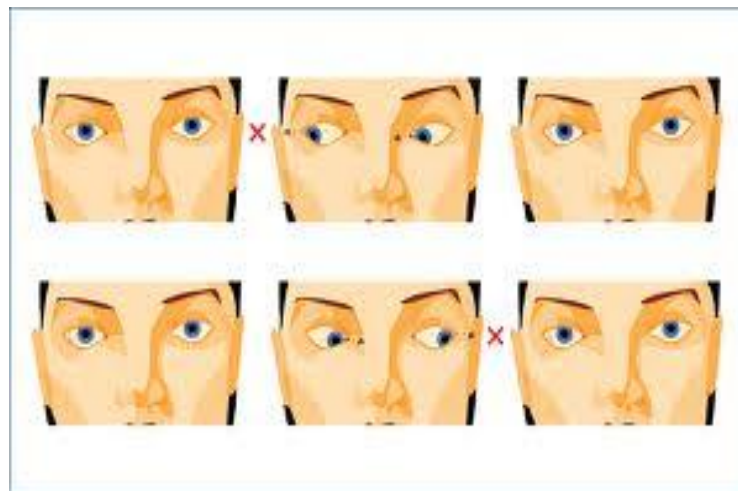
Раз в год нужно
обязательно
посещать врача
офтальмолога,
который проверит
ваше зрение и при
его дефектах
сможет вам помочь
сохранить его.



Делайте каждый день зарядку для глаз

Упражнение для глаз:

1. Поморгайте 15 – 20 раз.
2. Посмотрите вправо, влево, вверх, вниз 3 – 5 раз.
3. Поморгайте 10 раз.
4. Крепко закройте глаза, надавливая веками на глазное яблоко.
5. Закройте глаза
6. Медленно откройте глаза
7. Часто поморгайте



**Берегите свои
глаза!!!**