



Классный час. «По тропинкам здоровья».

«Жевательная резинка – друг или враг?»



Жевательная резинка — кулинарное изделие, которое состоит из несъедобной эластичной основы и различных вкусовых и ароматических добавок. В процессе употребления жевательная резинка практически не уменьшается в объеме, но все наполнители постепенно растворяются, после чего основа становится безвкусной и обычно выбрасывается.



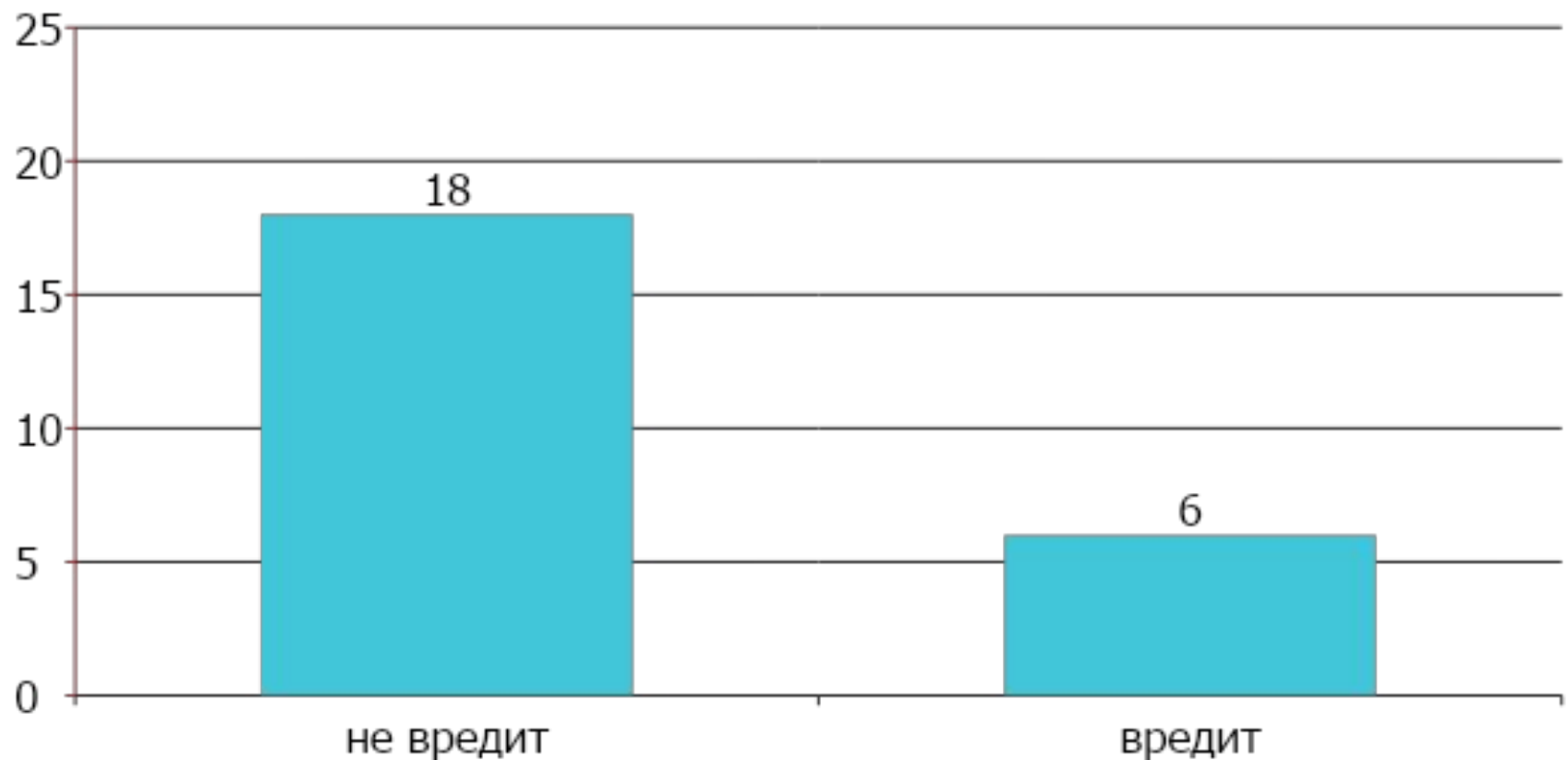
Из многих видов жевательной резинки в качестве развлечения можно выдувать пузыри, что в англоязычных странах дало ей еще одно название *Bubble Gum* (то есть что-то вроде «резина для пузырей»).

Наши исследования.



Количество человек участвовавших в анкетировании.	24
Любят жевательные резинки.	24
Не любят жевательные резинки.	0
Употребляют в день менее 3 пластинок.	22
Употребляют в день от 4 до 10 пластинок.	2
Употребляют после еды.	6
Употребляют в момент голода.	1
Употребляют когда хочется .	17
Жуют 5-10 минут.	6
Жуют 10-15 минут.	7
Жуют пока не надоест.	11

Вредит ли употребление жевательной резинки здоровью человека



Ответы учащихся.

Помните...

- Постоянное жевание может привести к изменению формы лица.
- Нельзя жевать резинку одновременно с другими продуктами питания.
- Не рекомендуется употреблять жвачку на голодный желудок.
- Зубную щетку жвачка никак не заменит.
- Запавшая в зуб резинка только ускорит его разрушение.

Итог классного часа.

