

Формирование ЗОЖ у дошкольников в рамках ДОУ

- **Здоровье** - бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. **Сохранение здоровья ребенка – главная задача** взрослых людей, окружающих его: родителей, педагогов и других сотрудников образовательных учреждений, которые ребенок посещает.

Система физкультурно-оздоровительной работы.



- Оздоровительные мероприятия
- Физминутки
- Пальчиковая гимнастика
- сказкотерапия
- Утренняя и после сна гимнастика
- Закаливающие мероприятия
- Подвижные игры



Чтение художественной литературы



Формы работы с семьей по формированию ЗОЖ

- Сущность взаимодействия семьи и ДООУ в формировании ЗОЖ – обеспечение ребенка индивидуального стиля здорового поведения посредством создания и реализации педагогических условий, как комплекса предпосылок организующих педагогическую деятельность в дошкольном учреждении.

Формы и методы работы с семьей

- Интерактивная форма: анкетирование; интервьюирование; дискуссия; круглые столы; консультации специалистов.
- Традиционная форма: родительские собрания, семейные спортивные соревнования; акция «Здоровый образ жизни»; вечера развлечений «В гостях у доктора Айболита».
- Просветительская форма: использование СМИ для освещения деятельности ДООУ по формированию ЗОЖ у детей; стенд «Здоровье с детства»; уголок в группах.
- Государственно-общественная форма: создание творческой инициативной группы «Мы за здоровый образ жизни».

Этапы

1. Знакомство с родителями

2. Знакомство с жизнью
семьи

3. Формирование установки
на сотрудничество

4. Организация открытых
мероприятий

Родители – первые педагоги своих детей



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!