

«МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»

Урок по ОБЖ
для 2 класса

Учитель начальных классов
МБОУ Ржавская СОШ

Туркова Елена Николаевна

2016 год





Прозвенел звонок весёлый.

Мы начать урок готовы.

Будем слушать, рассуждать,

И друг другу помогать.



ПЛОХО

ХОРОШО



ПЛОХО



ХОРОШО



ПЛОХО

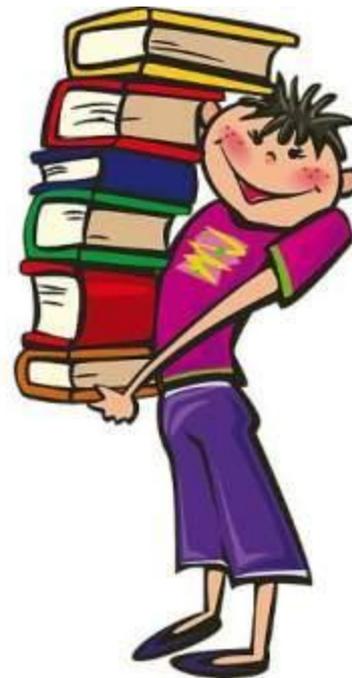


ХОРОШО



ПЛОХО

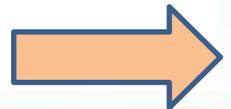
ХОРОШО



ПЛОХО



ХОРОШО



ПЛОХО



ХОРОШО



«РОМАШКА ЗДОРОВЬЯ»



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Игра «Доскажи словечко»

В кране нам журчит
водица:
«Мойте чище
ваши...»

Разгрызёшь
стальные трубы,
Если чисто
чистишь...

ЛИЦА



ЗУБЫ



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Игра «Доскажи словечко»

Превратятся скоро в
КОГТИ
Неподстриженные
...

В бане целый час
потела –
Лёгким, чистым
стало...

НОГТИ



ТЕЛО



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Игра «Доскажи словечко»

Объявили бой
бациллам:
Моем руки чисто с
...

Все хорошие ребята
Чистят зубы
...

МЫЛОМ



АККУРАТНО



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Викторина

1. Это самый крупный из всех существующих овощей на Земле

КАБАЧОК

БАКЛАЖАН

ТЫКВА



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Викторина

2. Наши предки называли её
«царицей круп»

ГРЕЧНЕВАЯ

МАННАЯ

ОВСЯННАЯ



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Викторина

3. Какая ягода полезна для зрения?

ЧЕРНИКА

БРУСНИКА

МАЛИНА



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Викторина

4. Про какой продукт говорят, что он «ума, силы и памяти прибавляет»?

АПЕЛЬСИН

АРАХИС

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Работа в паре

Распределите продукты в две корзины

ПОЛЕЗНЫЕ

ВРЕДНЫЕ



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Проверка

ПОЛЕЗНЫЕ

Капуста

Яблоко

Морковь

Сметана

Каша



ВРЕДНЫЕ

Чипсы

Майонез

Газированные напитки

Хот-дог

Кириешки



РЕЖИМ ДНЯ

Игра «Найди ошибку»

1.



2.



3.



4.



5.



6.



РЕЖИМ ДНЯ

Проверка

1.



2.



3.



4.



5.



6.



ОТСУТСТВИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Игра «Найди свою группу!»

ВРЕДНЫЕ
ПРИВЫЧКИ

ПОЛЕЗНЫЕ
ПРИВЫЧКИ



ОТСУТСТВИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Проверка

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Есть картофель фри
Ковыряться в носу
Грызть ногти
Употреблять наркотики
Употреблять алкоголь
Курить



ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Делать зарядку
Чистить обувь
Пить молоко
Мыть посуду
Подметать пол
Чистить зубы



ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

Игра «Угадай вид спорта»

В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьёт об пол,
Значит, это ...



БАСКЕТБОЛ



ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

Игра «Угадай вид спорта»

Соберем команду в школе
И найдем большое поле.
Пробиваем угловой -
Забиваем головой.
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы ...



ФУТБОЛ



ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

Игра «Угадай вид спорта»

На квадратиках доски
Короли свели полки.
Нет для боя у полков
Ни патронов, ни штыков.



ШАХМАТЫ



ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

Игра «Угадай вид спорта»

Деревянных два коня
Вниз с горы несут меня.
Я в руках держу две палки,
Но не бью коней, их жалко.
А для ускоренья бега
Палками касаюсь снега.

ЛЫЖИ



ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

Игра «Угадай вид спорта»

Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие ...



КОНЬКИ



ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ



ВАКЦИНАЦИЯ



ЗАКАЛИВАНИЕ



ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ



В СЕМЬЕ



В ШКОЛЕ



«РОМАШКА ЗДОРОВЬЯ»



ОПРЕДЕЛИ СВОЁ НАСТРОЕНИЕ



я устал(а)

мне было трудно

**я был(а) уверен(а)
в себе**

отличное



**Помните,
что здоровье –
самое ценное,
что есть у человека!**



Берегите его!



Интернет-ресурсы:

- ❖ Шаблоны презентаций «Универсальные», автор - Фокина Лидия Петровна, учитель начальных классов МКОУ «СОШ ст. Евсино» Искитимского района Новосибирской области -
http://easyen.ru/load/shablony_prezentacij/universalnye_shablony/shablony_prezentacij_18/509-1-0-18203
- ❖ Картинка «Ромашки» - <http://c.fwallpapers.com/images/big/beautiful-floral-art.png>
- ❖ Анимация звонок - http://cfs8.blog.daum.net/thumbnail_1/1/blog/2008/11/12/11/22/491a3dc9a2824
- ❖ Анимация ромашка - http://scorpionse.ucoz.ru/_si/0/35100847.gif
- ❖ Картинка Мальчик смотрит телевизор -
http://www.alankabout.com/thumbnail.php?file=30730_3_353922_large_477738853.jpg&size=article_medium
- ❖ Картинка Мальчик спит -
<http://detsad-shaluny.ru/thumb/nzT6GJj3Txjlg0YKw46iQ/360r300/931004/%D0%B7%D0%B0%D1%81%D1%8B%D0%BF%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B0.png>
- ❖ Картика Чипсы - http://klunok.com.ua/uploads/products/2014-04/medium/1396850953_zelenyy-luk-35-gr.jpg
- ❖ Картинка Йогурт - <http://vovet.ru/uploads/img/30/2a0f97f81755e2878b264adf39cba68e.jpg>
- ❖ Картинка Мальчик лентяй - <http://www.pixwords-luseis.eu/wp-content/uploads/pix/4/PAJAMA.JPG>
- ❖ Картинка Мальчик футболист - http://www.sportimeny.com/gallery/event_2883main.jpg?time=1471290945
- ❖ Картинка Мальчик обижает девочку -
http://1.bp.blogspot.com/_BWjZakEi1g/TE1xrl8TLel/AAAAAAAAAWs/bJbGJNLw_ZI/s320/%D0%91%D1%80%D0%B0%D1%82+%D1%81+%D1%81%D0%B5%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B9.jpg
- ❖ Картинка Мальчик несёт книжки -
http://cdn.riastatic.com/photosnew/general/adv_photos/dyplomnye_referaty_kontrolnye_kursovye_zakazat_po_dostupnoy_tsene_27209595m.jpg

Интернет-ресурсы:

- ❖ Картинка Беспорядок в комнате - <http://us.123rf.com/450wm/kblond/kblond1204/kblond120400003/13295610-%D0%B1%D0%B5%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BE%D0%BA-%D0%B2-%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%82%D0%B5-%D1%81%D1%82%D1%83%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B0.jpg>
- ❖ Картинка Гладит утюгом - <http://london-classifieds.com/upload/iblock/5e0/5e0afbc8b119338df83d9f915c503c66.jpg>
- ❖ Картинка Сигареты - <http://www.bezformata.ru/content/Images/000/007/854/image7854750.jpg>
- ❖ Картинка Мальчик делает зарядку - <http://vasilikolga.ucoz.net/16210960.mmpb8ig11a.W665.jpg>
- ❖ Презентация к внеклассному мероприятию в 1 классе Тема: « ТЕРЕМОК ЗДОРОВЬЯ», автор Хомякова Л. И., учитель начальных классов г. Новороссийск - https://infourok.ru/prezentaciya_k_vneklassnomu_meropriyatiyu_v_1_klasse_tema_teremok_zdorovya-461177.htm
- ❖ Анимация маленькая ромашка - http://wdesk.ru/_ph/192/2/677108359.gif
- ❖ Картинка Корзина - <https://www.kosmopolitan.co.uk/wp-content/uploads/2015/04/05-136-Single-Oval-Shopper3017-400x400.jpg>
- ❖ Картинка Подъём - <http://konkurs.olimpis.com.ua/userfiles/questions/df7d5ab00c099bb44b23307fa4b3fd80.jpg>
- ❖ Картинка Умывание - <http://www.playing-field.ru/img/2015/052201/4735816>
- ❖ Картинка Зарядка - http://www.psychologia-online.com/Prezentacii/prezentacija_rezhim_dnja_foto.jpg
- ❖ Картинка Завтрак - https://fs00.infourok.ru/images/doc/294/293758/hello_html_m6f68c902.jpg
- ❖ Картинка Ходьба в школу - <http://900igr.net/thumbi/pedagogika/Rezhim-dnja-shkolnika-nachalnykh-klassov/0009-004-Doroga-domoj.jpg>
- ❖ Картинка Занятия в школе - https://fs00.infourok.ru/images/doc/294/293758/hello_html_1ad27e13.jpg

Интернет-ресурсы:!

- ❖ Картинка Баскетбол - <http://y8space.com/wp-content/thumbs/custom/B/Basketball-Gozar-1.jpg>
- ❖ Картинка Футбол -
<http://shoppromokod.ru/img.php?aHR0cDovL2kueXRpbWcuY29tL3ZpL2JOam5OangxX2JBL2hxZGVmYXVsdC5qcGc=.jp>
- ❖ Картинка Шахматы - <http://obuchenie-detei.ru/i/chess.jpg>
- ❖ Картинка Лыжи - http://otrisovki.ucoz.ua/_pu/0/05532738.jpg
- ❖ Картинка Коньки - <http://preview.cutcaster.com/901398077-Winter-scene-with-skating-boy.jpg>
- ❖ Картинка Вакцинация - <http://www.cheb-gbl.med.cap.ru/Imaging/news/299/779563/250/src.jpg>
- ❖ Картинка Закаливание -
https://arhivurokov.ru/kopilka/uploads/user_file_56febc0416c66/klassnyi-na-tiemu-iesli-khochiesh-byt-zdorovym_1.jpeg
- ❖ Картинка Семья -
<http://ds5.edushd.ru/media/upload/sox%20i%20ukrp%20zdroviya/%D1%80%D0%B8%D1%81.%20%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B8.jpg>
- ❖ Картинка Школа - http://school78nkz.ucoz.ru/foto1415-2/skachannye_fajly.jpg
- ❖ Анимация Сердце - http://img-fotki.yandex.ru/get/3501/newvksan.4/0_a4bd_12c395b0_L.jpg