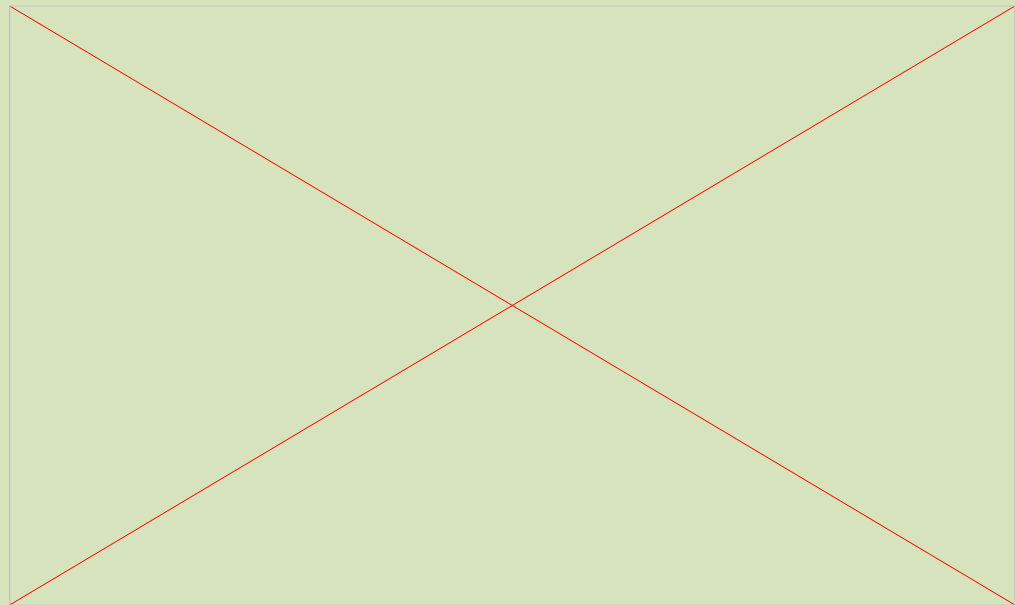


**Мозговой штурм по теме:
«Причины заболеваемости детей и
пути их оздоровления».**



Организационная диаграмма «Причины заболеваемости детей»

Факт пребывания в коллективе

Наследственная предрасположенность к заболеваниям

Тяжелые и хронические заболевания

Сезонные факторы, экологические проблемы

Минимизировать

стрессовые ситуации:

- личностно ориентированное взаимодействие;
- отсутствие авторитаризма;
- игровые формы обучения;
- учет индивидуальных и возрастных особенностей;
- соблюдение режима дня и качества сна.

Не
може
м
изме
нить



Оптимизировать

двигательную активность:

- подвижные игры на прогулке;
- условия для самостоятельной двигательной деятельности;
- занятия физической культурой. (утренняя и корригирующая гимнастика);
- физкультминутки в ходе ООД;
- совместные с родителями физкультурные праздники;
- Занятия в кружках акробатики, танцев, аэробики.

Повышать иммунитет:

Вакцинация; закаливание, формирование гигиенических навыков; пребывание на открытом воздухе, кислородные коктейли, фиточай, витаминизация пищи, дыхательная гимнастика.

