«Здоровые дети-здоровое будущее»

Москва 2014 г.

Цели и задачи.

Цель:

- ✔ Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни,интереса к движениям и здоровому образу жизни.

Задачи:

- ✔ Сохранение и укрепление физического здоровья детей.
- ✔ Формирование представления о здоровом образе жизни.
- ✔ Развитие основных видов движений.
- ✔ Предупреждение утомляемости.

Ожидаемые результаты

- Заинтересованность детей в движении.
- Понимание потребности заботиться о своем здоровье.
- Снижение заболеваемости детей.

Здоровье – это счастье.

Это когда ты весел и все у тебя получается.

Здоровье нужно всем- и детям и взрослым.

Необходимо хотеть и уметь заботиться о своем здоровье.

Если человек будет заниматься спортом,он

Поэтому говорят: « Береги здоровь

Что нужно делать, чтобы стать здоровым?

I. **Соблюдать режим.**
II. **Выполнять культурно-гигиенические навыки.**
III. **Заниматься гимнастикой, физкультурными занятиями.**
IV. **Играть в подвижные игры.**
V. **Посещать бассейн.**

ЗДОРОВЬЕ В ПОРЯД

СПАСИБО ЗАРЯДКЕ

НЕ ГИМНАСТИКА ПРОБУЖДЕНИЯ

НЕ ИГРАЙТЕ С ДРЕМОЙ В ПРЯТК

ФИЗКУЛЬТМИНУТК

ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ
ЧТОБ ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ВСЕ
ФИЗКУЛЬТУРА НАМ НУЖНА

БАССЕЙН.
ЕЖЕДНЕВНО ЗАКАЛЯЙСЯ-
ВОДОЙ ХОЛОДНОЙ ОБЛИВАЙС

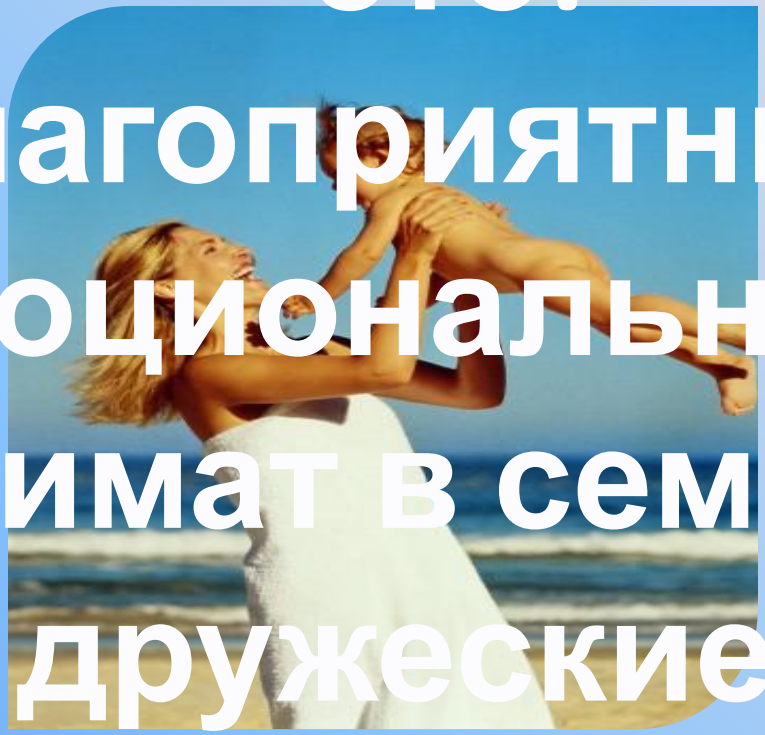
ОРГАНИЗАЦИЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР НА ВОЗДУХЕ.

Работа с родителями

- Индивидуальные беседы о физическом умении и навыках каждого ребенка.
- О значимости совместной двигательной деятельности.
- О соблюдении режима дня дома.
- Ширма – передвижка,
- Буклеты на тему «Здоровье».
- Фотовыставка детей.
- Тема фотовыставки: « Быть здоровым я хочу».

www.troyrebenok.ru

Здоровый образ жизни – это:

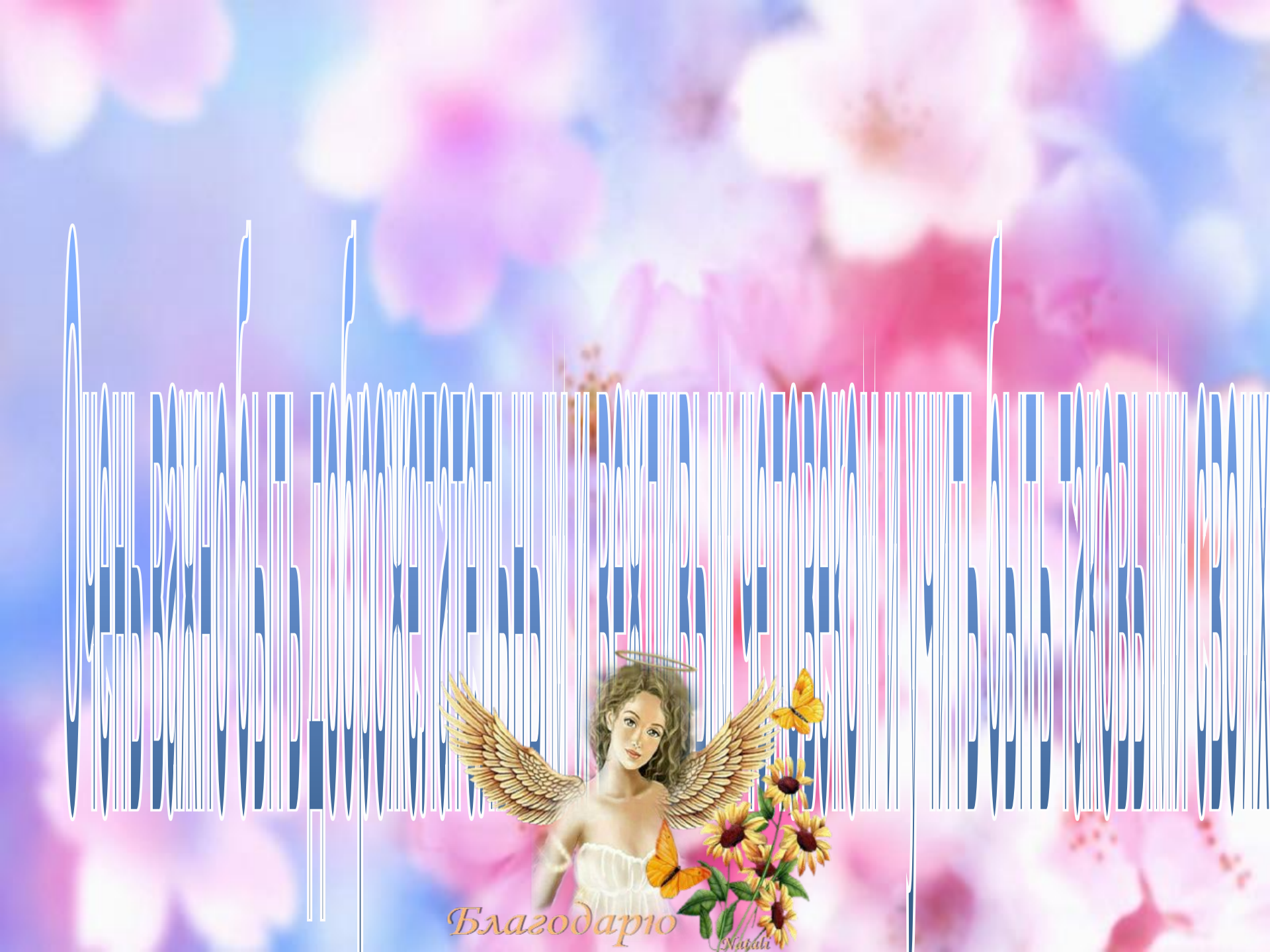


благоприятный эмоциональный климат в семье, дружеские взаимоотношения между родителями и детьми.

Благоприятные условия для физического и психического развития ребенка.

ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗОВАННАЯ РАЦИОНАЛЬНАЯ ПИЩА.

Умеренные требования к ребенку,общие игры, проведение досуга(отдых вместе,прогулки в парк,на каток,лыжные прогулки и т. п.).


Благодарю
Natali

Цель на будущее:

Продолжать создавать условия для дальнейшего развития детей и укрепления здоровья.