

Здоровому – все здорово

«Чтобы сделать ребенка умным и
рассудительным, сделайте его крепким и
здоровым»

Т.В.Хацкевич

Детский сад № 209 компенсирующего вида для тубинфицированных детей

С сентября 2004 года коллектив МБДОУ работает в проектно экспериментальном режиме по наработке эффективной системы оздоровления в рамках валеологического проекта «Детский сад – территория здоровья» с КК ИПК РО, кафедрой «Медицинских основ образования» под руководством заведующей кафедры, доцента Т.В. Горячевой

Гимнастика после сна



ЛФК





Подвижные игры на улице





Элементы Су Джок терапии





Элементы детской йоги





Закаливание



Полоскание зева



Гипертермическое закаливание





музыкатерапия







Ароматерапия





Витаминизация



Профилактика простудных заболеваний



Солнце, воздух и вода.....



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ КОЛЛЕКТИВА









План-график работы РМО «Здоровый педагог - здоровый ребенок».

№	тема	месяц	форма
1.	Здоровьесберегающая компетентность; позитивное мышление – основа здоровья.	ноябрь	Семинар, практическое занятие (су-джок терапия)
2.	Оздоровление физического тела и сохранение душевного равновесия; возможности ЛФК.	январь	Семинар, практическое занятие (элементы йоги)
3.	Природа и здоровье; естественные лечебные средства.	апрель	Семинар, практическое занятие (музыкотерапия)
4.	Умение справиться со стрессом; эмоциональное выгорание и его профилактика.	май	Семинар, практическое занятие (ароматерапия)