

Проект по технологии обеспечения социально – психологического благополучия ребёнка.

**« Здорово
жить
не
запретишь! »**



Цель:



- - обеспечить психическое и социальное здоровье ребёнка-дошкольника;
- - создать эмоциональный комфорт и позитивное психологическое самочувствие ребёнка в процессе общения со сверстниками и взрослыми в детском саду и семье.

Участники проекта:

- - дети;
- - воспитатели;
- - музыкальный руководитель;
- - родители.



Ресурсы проекта:

- - физкультурное оборудование;
- - журналы «Спортивная семья» (каждого ребёнка);
- - музыкальное сопровождение;



Реализация проекта:

Работа с детьми:

- Оздоровительная гимнастика



■ Физкультурные занятия



■ Психологические минутки



- Цикл занятий по профилактике и коррекции нарушений поведения детей 4-5 лет



■ Оздоровительные прогулки

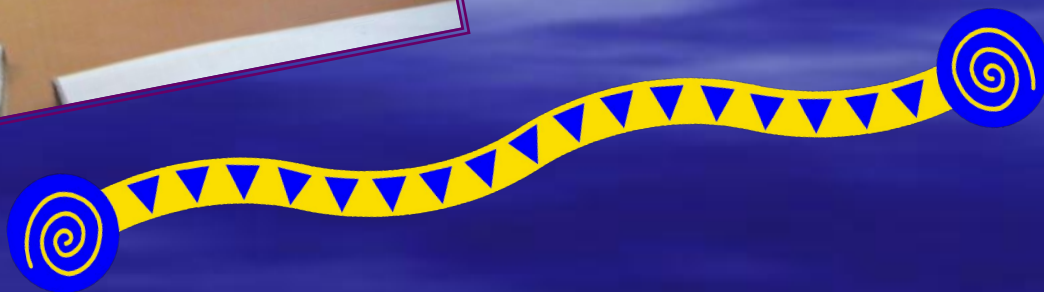


Работа с родителями:

- Анкетирование родителей
- Проведение родительского собрания



- Проведение праздника
ко Дню Защитника
Отечества



Подготовка консультаций:

- «Ароматерапия для детей»;
- «Борьба с простудой народными средствами»;
- «Здоровье детей»;
- «Витамины – наши друзья».



Изготовление
физкультурных пособий:

- оформление ведёрок;
- приобретение мячей;
- изготовление гимнастических «палочек»;
- изготовление «следочков»;
- оформление физкультурного уголка.



Оформление семейного журнала по теме «Спортивная семья»



- Ожидаемые результаты:
- - сохранение и обогащение здоровья детей, снижение заболеваемости;
- - уверенные знания детей о здоровом образе жизни, его влияние на состояние здоровья;
- - развитие эмоциональной устойчивости у детей;
- - создание эмоционального психологического комфорта.

