



Здоровьесберегающий проект
младшей группы
общеразвивающей направленности
№ 14 «Чебурашка»

«Здоровые ножки»

Авторы:
Кирильцева М.В.
Ручкина А.С.

2017г.





Цель:

Создание системы работы по профилактике и предупреждению плоскостопия с семьями воспитанников.

Задачи:

- создать условия для организации работы по профилактике и предупреждению плоскостопия.
- внедрение в педагогический процесс комплексов упражнений по профилактике плоскостопия у детей;
- повысить уровень развития двигательных умений и навыков у детей, способствующих профилактике и предупреждению плоскостопия.
- углубление знаний родителей о профилактических мероприятиях по предупреждению плоскостопия;

Этапы реализации проекта:

- Подготовительный
- Основной
- Заключительный

Срок реализации:

Среднесрочный

(январь – март 2016 – 2017 учебный год).



Родительское собрание «Сохраним ножки здоровыми»



Физкультурный досуг с родителями «Вместе весело шагать».

Развлечение «Путешествие в лес»





Консультации для родителей Картотеки упражнений, гимнастики, подвижных игр Папки передвижки



Изготовление нестандартного
физкультурного оборудования
с семьями воспитанников





Итоговое физкультурное развлечение в спортивном зале «По дороге к солнышку».



Коллективное рисование стопами

«Сохраним ножки здоровыми»

Аппликация «Бежали ножки по ровненькой дорожке»





Предполагаемые результаты.

- Организация работы с родителями по профилактике плоскостопия.
- Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия детей;
- Сохранение и укрепление здоровья детей через проведение комплекса физических упражнений по профилактике плоскостопия;

Выводы:

Проект « Здоровые ножки» решил поставленные цели и задачи. Внедрение в практику работы игр по профилактике плоскостопия у детей младшего возраста позволило достичь положительных результатов в сохранении и укреплении здоровья детей, в профилактике и коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата.

Спасибо за внимание!

