

**«Здоровьесберегающие  
технологии  
в МБДОУ «Детский сад  
№1»**





**« Забота о здоровье — это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»**

**В. А. Сухомлинский**

# Здоровьесберегающие технологии

- Медико-профилактические технологии
- Технологии сохранения и стимулирования здоровья детей
- Технологии обучения здоровому образу жизни
- Коррекционные технологии
- Технологии работы с педагогами, родителями



# Медико-профилактические технологии

- ❖ организация мониторинга здоровья дошкольников и разработка рекомендаций по оптимизации детского здоровья;
- ❖ организация и контроль питания детей раннего и дошкольного возраста, физического развития дошкольников, закаливания;
- ❖ организация профилактических мероприятий в детском саду;
- ❖ организация контроля и помощь в обеспечении требований СанПиНов;



# Технологии сохранения и стимулирования здоровья детей

- ❖ Адаптационные технологии
- ❖ Динамические паузы
- ❖ Подвижные и спортивные игры
- ❖ Релаксация
- ❖ Утренняя гимнастика
- ❖ Пальчиковая гимнастика
- ❖ Дыхательная гимнастика
- ❖ Оздоровительная гимнастика после сна
- ❖ Закаливание
- ❖ Ритмическая гимнастика
- ❖ Музыкально - ритмические движения
- ❖ Бактерицидная, кварцевая лампа
- ❖ Витаминотерапия и йодирование пищи
- ❖ Оздоровительная гимнастика для частоболеющих детей



# Коррекционные технологии

❖ Сказкотерапия

❖ Технологии психического здоровья

❖ Артикуляционная гимнастика



# Технологии обучения здоровому образу жизни

- ❖ Физкультурные занятия
- ❖ Занятия по здоровому образу жизни
- ❖ Физкультурные досуги и праздники
- ❖ Самомассаж



# Технологии работы с родителями

- ❖ Консультации
- ❖ Родительские собрания
- ❖ Клуб «Диалог»
- ❖ Клуб «Крепыш»
- ❖ Совместные физкультурные мероприятия



# Формы организации здоровьесберегающей работы



# Физкультурные занятия



# Самостоятельная деятельность



# Подвижные, спортивные игры



# Закаливание воздухом



# Закаливание водой



# Закаливание солнцем



# Оздоровительная гимнастика после сна



# Пальчиковая гимнастика



# Дыхательная гимнастика

# Занятия из серии «Здоровье»



# Технологии музыкального воздействия, релаксация



# Работа с родителями



Спасибо  
за  
внимание!

