



ГБОУ № 296 ОДО 2, Фрунзенского района
г. Санкт-Петербурга.

Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ

В работе с детьми раннего дошкольного
возраста

Подготовила воспитатель: Шинкарева К.К



• **Здоровье- это состояние
полного физического,
психического и социального
благополучия, а не просто
отсутствие болезней или
физических дефектов.**

(Всемирная организация здравоохранения)



Цель

- Формировать осознанное отношение к соблюдению культурно – гигиенических требований и здоровьесберегающие поведение в повседневной жизни, эмоциональное благополучие, социальные навыки и уверенность в себе.



Задачи

- Создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей.
- Сохранение здоровья детей и повышения двигательной активности и умственной работоспособности.
- Создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения



Пальчиковая гимнастика

Физминутки

Подвижные и игры

Релаксация

ВИДЫ

Дорожка здоровья

Дыхательная гимнастика

Утренняя Гимнастика

Закаливание

Утренняя гимнастика



Пальчиковая гимнастика



Подвижные игры



Дыхательная гимнастика



Физминутки



Закаливание



Дорожка здоровья



Релаксация





Заключение

- В заключении можно сказать, что используемые в комплексе здоровьесберегающие технологии в итоге формируют у ребенка стойкую мотивацию на здоровый образ жизни.

Спасибо за внимание!

