

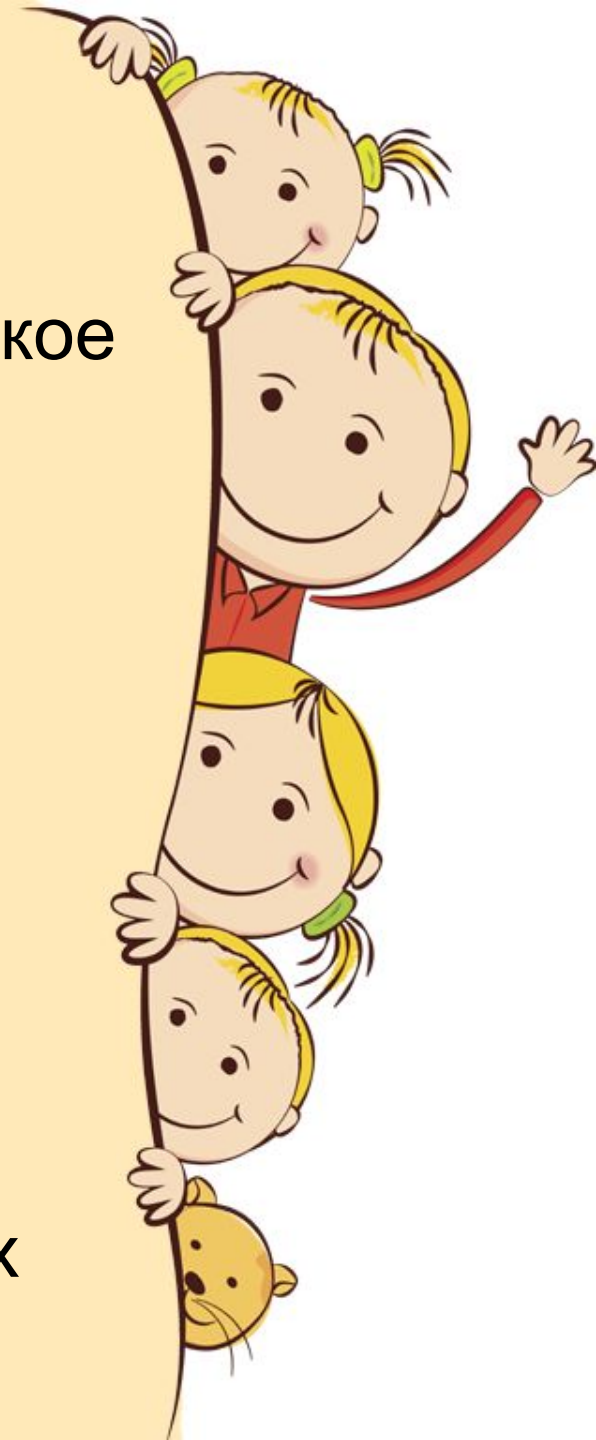
МАДОУ д/с 13
Дельфинчик
Котелкова Е. В.

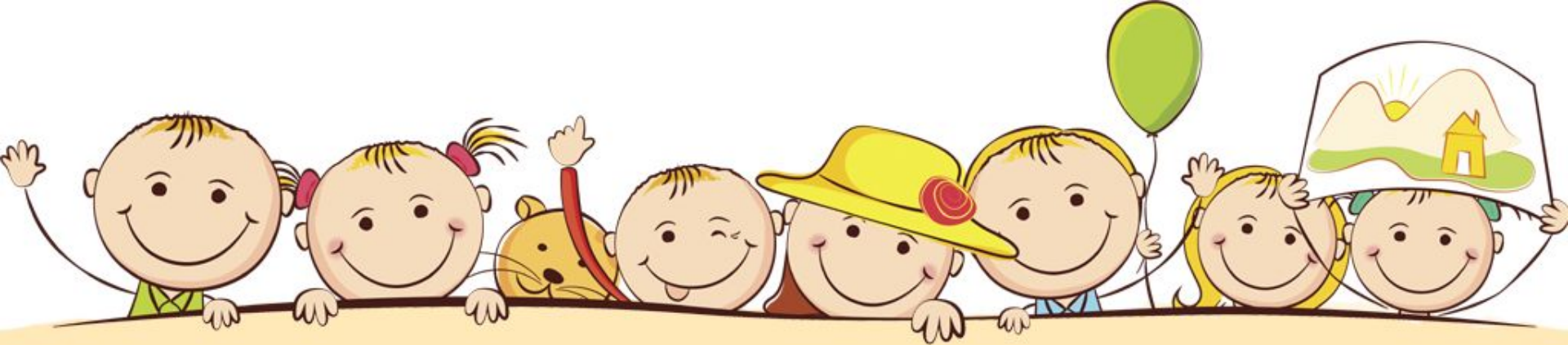


Использование здоровьесберегающих технологий в группе раннего возраста

Здоровье – это нормальная деятельность организма, его полное физическое и психическое благополучие.

Здоровьесберегающая технология – это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.





Задачи здоровьесбережения

- Создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей.
- Сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности.
- Создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения.

Физкультурное занятие

Занятие проводится в соответствии с программой, перед занятием необходимо хорошо проветрить помещение.

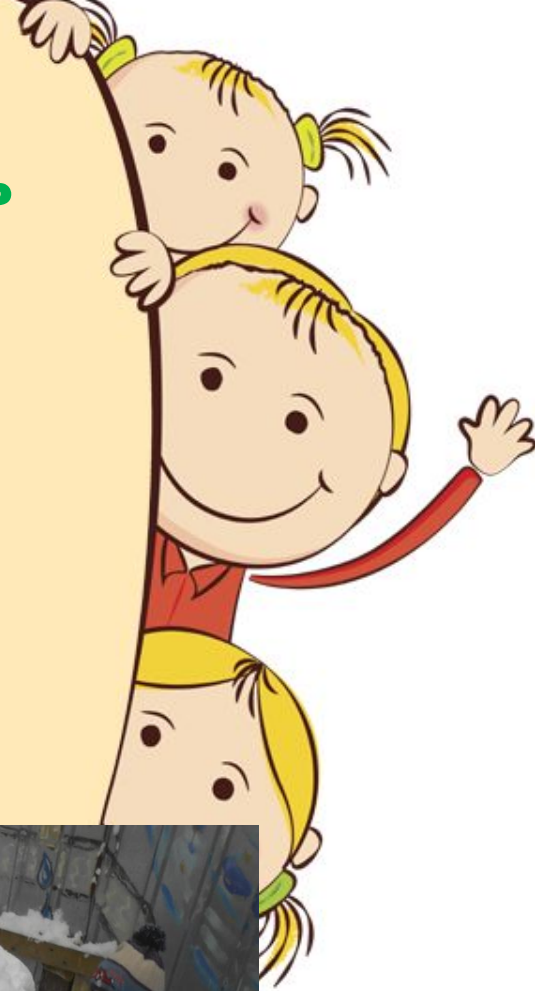
Подвижные и спортивные игры

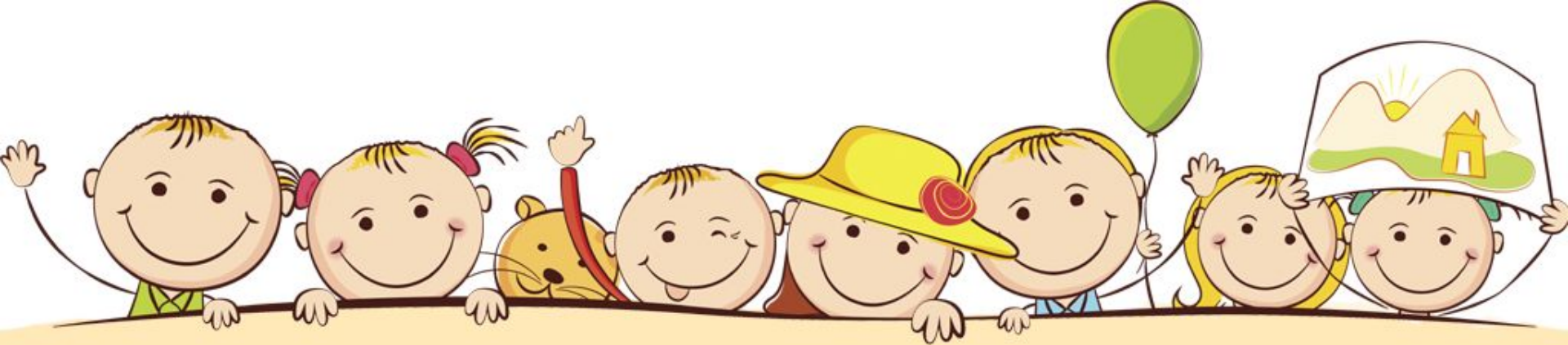
Подбираются в соответствии с возрастом ребенка, местом и временем ее проведения.

В детском саду используем лишь элементы спортивных игр.



Самостоятельная деятельность





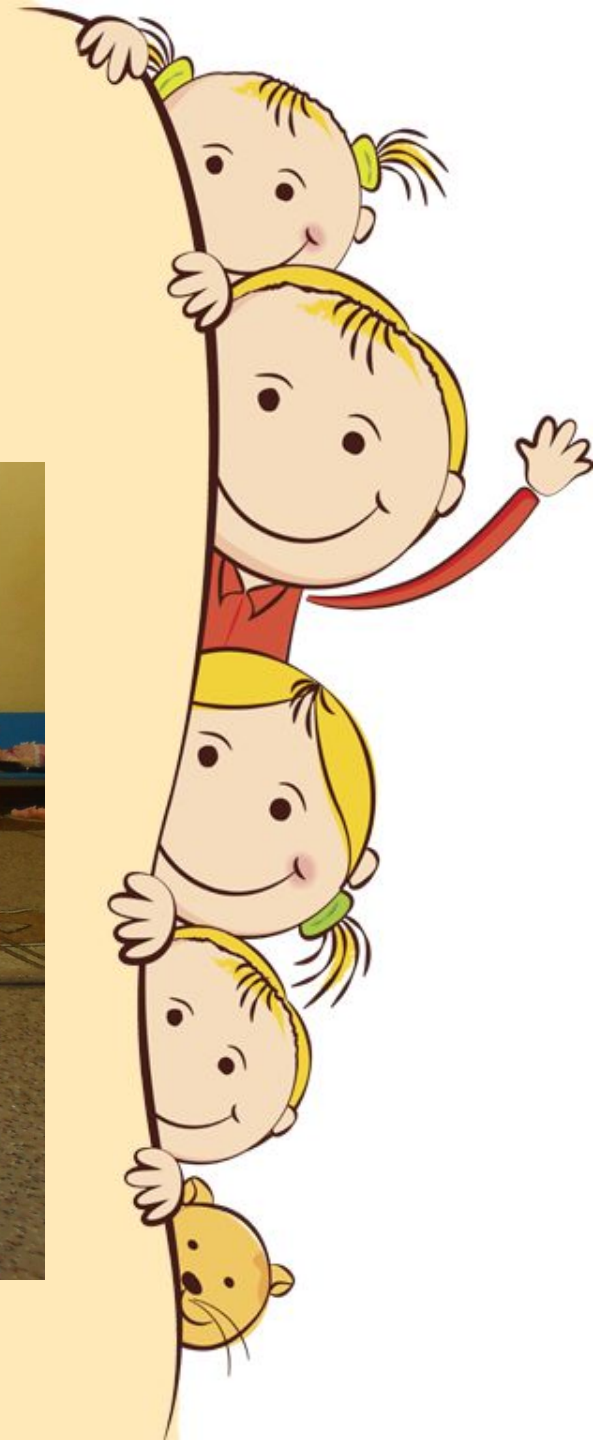
Гимнастика дыхательная

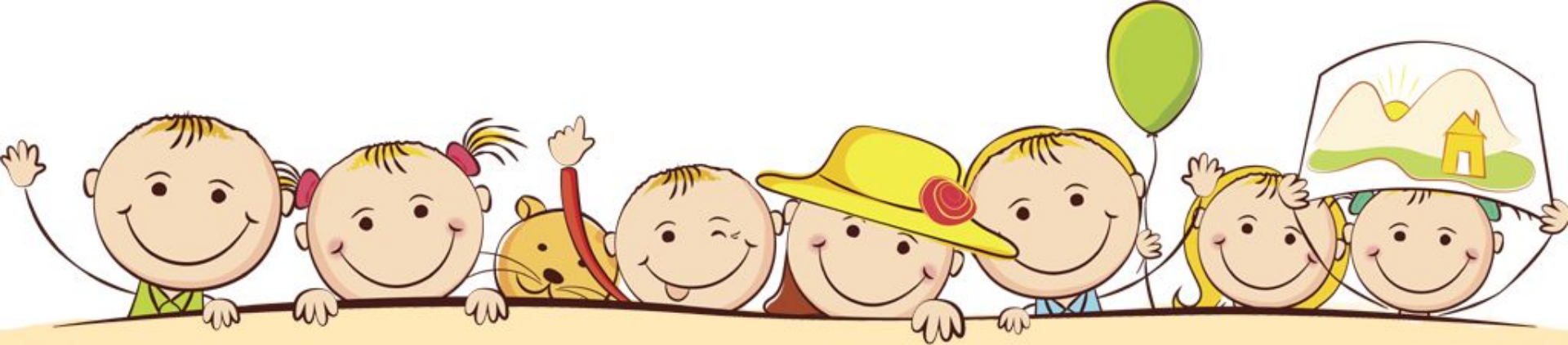
Проводится в
проветриваемо
м помещении.



Гимнастика пальчиковая

Рекомендуется всем детям, особенно с речевыми проблемами. Проводиться в любой удобный отрезок времени.





Релаксация

Используется
спокойная
классическая музыка
(Чайковский,
Рахманинов),
Звуки природы.



Гимнастика бодрящая, закаливание

Форма проведения различна:
упражнения на кроватках. Ходьба по
дорожкам «здоровья» и другие.

