

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СОВЕТ

**«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮ
ЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В
ДОУ»**

**«Здоровье — это состояние
полного физического,
психического, социального
благополучия».**

-
- ❑ **Закон РФ «Об образовании» (ст. 51)**
 - ❑ **«О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».**
 - ❑ **А так же Указами Президента России**
 - ❑ **«О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения РФ»**
 - ❑ **«Об утверждении основных направлений государственной социальной политики по улучшению положения детей в РФ».**

-
- 1. Соматическое здоровье — текущее состояние органов и систем организма человека, основу которого составляет биологическая программа индивидуального развития.
 - 2. Физическое здоровье — уровень роста и развития органов и систем организма.
 - 3. Психическое здоровье — состояние психической сферы, основу которой составляет состояние общего душевного комфорта.

1 ЗАДАНИЕ.

Закончить пословицы о здоровье

Чистота – (залог здоровья)

Здоровье дороже (золота)

Чисто жить – (здоровым быть)

Здоровье в порядке – (спасибо зарядке)

Если хочешь быть здоров – (закаляйся)

В здоровом теле – (здоровый дух)

Здоровье за деньги (не купишь)

Береги платье с нову, (а здоровье смолоду)

Будет здоровье – (будет все) .

2 задание

Циклические движения

ходьба,

бег,

плавание,

езда на велосипеде,

прыжки и т.д

3. Виды бега, используемые при работе с дошкольниками.

- **бег в одиночку** (*обычный, на носках, широким шагом, с высоким подниманием колен и др.*),
- бег в различных построениях** (*в колонне по одному, по два, врассыпную*),
- в разных направлениях** (*вперед, по кругу, змейкой и др.*),
- с изменением темпа**, (*с ускорением, на скорость*),
- с дополнительными заданиями** и т.д

1. При проведении физкультурного занятия в детском саду две трети движений, составляющих его структуру, должны быть циклического характера

4 ЗАДАНИЕ.

1. ПОКАЗАТЬ КОМПЛЕКС ГИМНАСТИКИ ПОСЛЕ СНА.

2. ПОКАЗАТЬ КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ.

3. ПОКАЗАТЬ КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ НАРУШЕНИЯ ЗРЕНИЯ.

5 ЗАДАНИЕ

**Ежедневная продолжительность
прогулки детей дошкольного
возраста?**

6 задание.

Виды двигательной активности детей на прогулке.

подвижные игры, спортивные игры и упражнения, индивидуальная работа над ОВД, самостоятельная двигательная активность и т.д.

**2. Повышение резервов
дыхательной системы ребёнка
происходит за счёт регулярной
двигательной активности на
свежем воздухе**

7 задание

Какие виды здоровьесберегающих технологий используются в дошкольном образовательном учреждении?

- закаливание, физкультурные занятия, физкультурные минутки, утренняя гимнастика, прогулки на свежем воздухе.
- выполнение требований СанПиН, неукоснительное выполнение режима дня
- педагог добивается создания благоприятной эмоциональной обстановки в группе
- педагоги осуществляют личностно-ориентированный подход к детям. Это так же способствует сбережению здоровья детей

ПРАВИЛА, РЕГУЛИРУЮЩИЕ ПРОВЕДЕНИЕ ЗАКАЛИВАЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ.

- постепенность,**
- учёт состояния здоровья и индивидуальных особенностей ребёнка,**
- системность,**
- эмоциональная и физическая привлекательность для ребёнка**

**3. Органичное сочетание всех
здоровьесберегающих технологий
в ДОУ способствует
совершенствованию системы
иммунной защиты ребёнка**

-
1. При проведении физкультурного занятия в детском саду две трети движений, составляющих его структуру, должны быть циклического характера.
 2. Повышение резервов дыхательной системы ребёнка происходит за счёт регулярной двигательной активности на свежем воздухе.
 3. Органичное сочетание всех здоровьесберегающих технологий в ДОУ способствует совершенствованию системы иммунной защиты ребёнка.

4. Регулярность физических нагрузок способствует нарастанию резервных мощностей организма ребёнка.

-
- 1. При проведении физкультурного занятия в детском саду две трети движений, составляющих его структуру, должны быть циклического характера.**
 - 2. Повышение резервов дыхательной системы ребёнка происходит за счёт регулярной двигательной активности на свежем воздухе.**
 - 3. Органичное сочетание всех здоровьесберегающих технологий в ДОУ способствует совершенствованию системы иммунной защиты ребёнка.**
 - 4. Регулярность физических нагрузок способствует нарастанию резервных мощностей организма ребёнка.**

Решение:

1. Провести малые зимние олимпийские игры, неделю здоровья

Ответственный Грязнова Н.М., Свистунова Н.А., воспитатели

Срок январь - февраль

2. Систематизировать физкультурно-оздоровительную работу, установить взаимодействие педагогов и медицинского работника ДОУ.

Ответственный старший воспитатель,
старшая медсестра

Срок (январь)

3. Расширить знания педагогов с учетом современных требований и социальных изменений по формированию основ физического воспитания и здорового образа жизни, через семинары практикумы, консультации, самообразование

Ответственный старший воспитатель,
старшая медсестра, педагоги

Срок (январь)

4. Найти эффективные формы, использования инновационных подходов и новых технологий при организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.

Ответственный педагогов

Срок постоянно