

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №71 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей

Здоровьесберегающие технологии на музыкальных занятиях

Музыкальный руководитель: Козлова Ю.Е.
Санкт – Петербург
2015г.

Цели и задачи

Цель: музыкально – оздоровительная работа, создание условий для укрепления психического и физического здоровья детей.

Задачи: укреплять здоровье детей;
сформировать привычку к ЗОЖ ;
выявление музыкальных способностей.

Здоровьесберегающие технологии

- Логоритмика
- Пальчиковая гимнастика
- Психогимнастика
- Ритмопластика
- Музыкотерапия
- Фонопедические упражнения
- Игровой массаж

Психогимнастика

- ***Психогимнастика*** – это курс специальных занятий (этюдов, упражнений и игр), направленных на развитие и коррекцию различных сторон психики ребенка (как ее познавательной, так и эмоционально-личностной сферы).

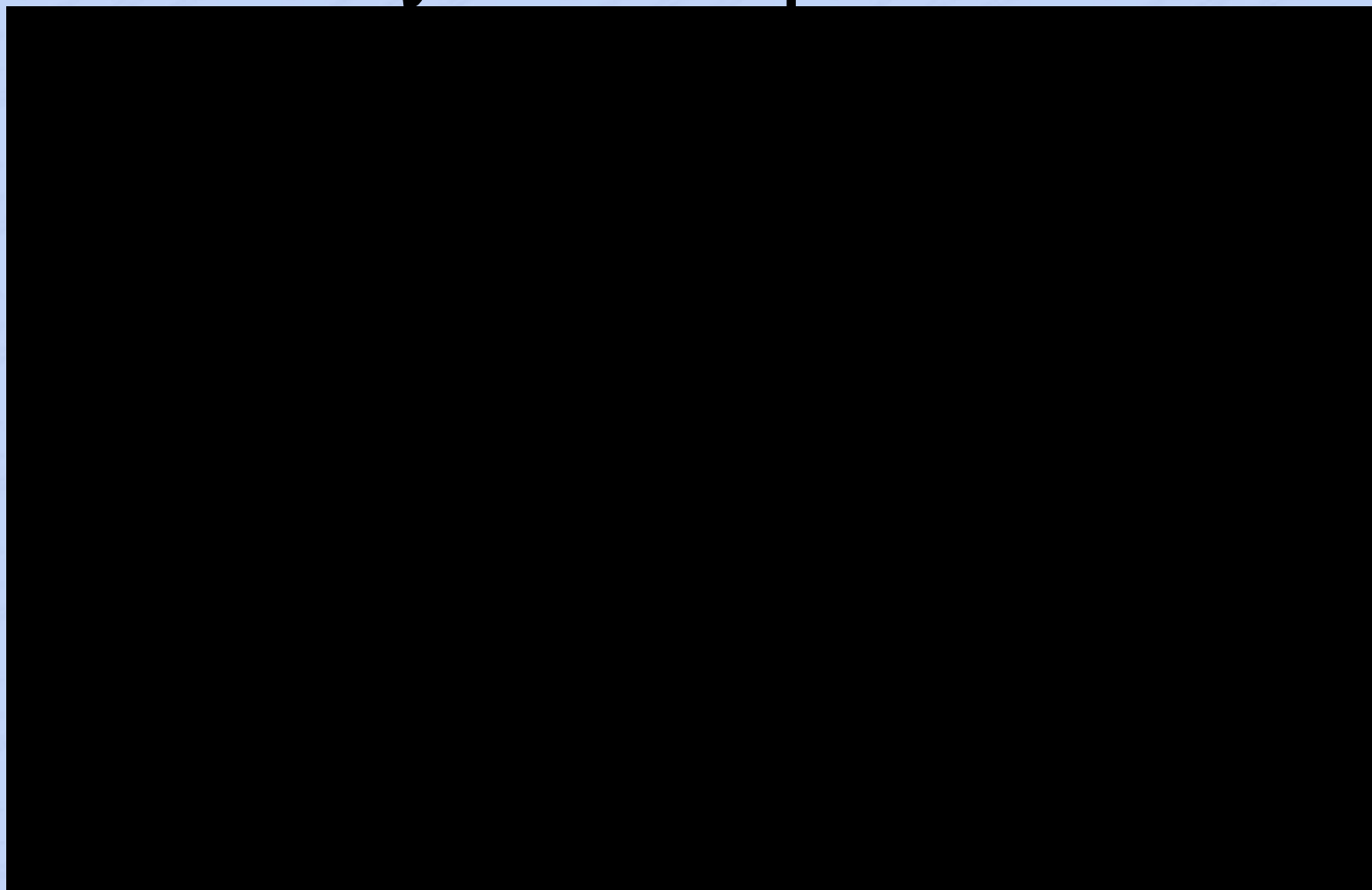
Музыкотерапия

- **Музыкотерапия** — психотерапевтический метод, использующий музыку в качестве лечебного средства. Впервые о лечебных свойствах музыки заговорили в 12 в.

Формы музыкотерапии

- Рецептивная музыкотерапия (пассивная)
- Активные методы музыкальной терапии
- Интегративная музыкотерапия

Музыкотерапия



Спасибо за внимание!