ЗДОРОВАЯ РОССИЯ

Учитель начальных классов
Михайлова А.С.
МБОУ СОШ № 20
Ленинск-Кузнецкий

Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ
Статья 41. Охрана здоровья обучающихся

1) оказание первичной медико-санитарной помощи ;
2) определение оптимальной учебной, в том числе внеучебной нагрузки, режима учебных занятий, продолжительности каникул;
3) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни;
4) организацию оздоровления обучающихся, в том числе создание условий для занятий физической культурой и спортом;
5) профилактику и запрет курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств, психотропных, токсических и других одурманивающих веществ в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

6) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
7) профилактику несчастных случаев с обучающимися в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
8) проведение санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий.

Задачи формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обучающихся, сгруппированы по трем уровням:

- **формирование личностной культуры;**
- **формирование социальной культуры;**
- **формирование семейной культуры.**

Направления

- организация учебной и воспитательной деятельности в соответствии с требованиями СанПиН;
- обеспечение условий для социальной адаптации обучающихся и сохранению их психологического здоровья;
- организация внеклассной внеурочной работы;
- медицинское обслуживание обучающихся;
- организация питания, питьевого режима
- межведомственное взаимодействие.

Контроль и помощь медработников

- выполнением требований СанПиНа;

-организации учебного процесса;

-питание школьников;

- в целях укрепления здоровья ребята проходят десятидневный курс кислородных коктейлей при медицинском сопровождении.

Оптимизация плотности уроков, смена видов деятельности, разнообразие и чередование методов и приемов, эмоциональные разрядки, контроль посадки, подвижные физкультминутки, гимнастика для глаз – всё это способствуют созданию благоприятного психологического климата в образовательной деятельности, сохранению физического и психологического здоровья учащихся.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ
«Детско-юношеская спортивная школа № 3»

Грамота награждается

команда "Солнышко"

занявшая **ВТОРОЕ** место

в соревнованиях "Дочки-матери", посвященных Всероссийскому Дню матери

Директор М.Н. Коржова

г. Ленинск-Кузнецкий
2014 год

Волонтёрский отряд «Радуга»

Одним из важнейших направлений в работе по формированию ЗОЖ является сотрудничество с заинтересованными учреждениями и организациями города, среди которых центр психолого – педагогической, социальной и медицинской помощи.

Темы родительских собраний:

-«Горячее питание- главнейшее условие сохранения здоровья детей»;

- «Профилактика вирусных заболеваний и гриппа» (участие врача);

- «Полезные и вредные для здоровья привычки».

Будьте здоровы!