

Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми дошкольного возраста

2013 год
КОЛЕСНИКОВА О.В.
МКДОУ «Сухобузимский д/с №4»

Посмотрите-ка на нас
Мы ребята высший класс!



система воспитательно-оздоровительных, коррекционных и профилактических мероприятий



**Здоровьесберегающие
технологии - это**

цель здоровьесберегающих технологий

Обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни

Виды здоровьесберегающих технологий в МКДОУ «Сухобузимский д/с №4»

- 1.** Технологии сохранения и стимулирования здоровья.
- 2.** Технологии обучения здоровому образу жизни.
- 3.** Коррекционные технологии.

**Технология
сохранения и
стимулирования
здоровья**

```
graph TD; A([Технология сохранения и стимулирования здоровья]) --> B[Пальчиковая гимнастика]; A --> C[Гимнастика для глаз]; A --> D[Дыхательная гимнастика]; A --> E[Бодрящая гимнастика]; A --> F[Подвижные, спортивные игры]; A --> G[Релаксация]; A --> H[Динамические паузы];
```

**Пальчиковая
гимнастика**

**Гимнастика
для глаз**

**Дыхательная
гимнастика**

**Бодрящая
гимнастика**

**Подвижные,
спортивные
игры**

Релаксация

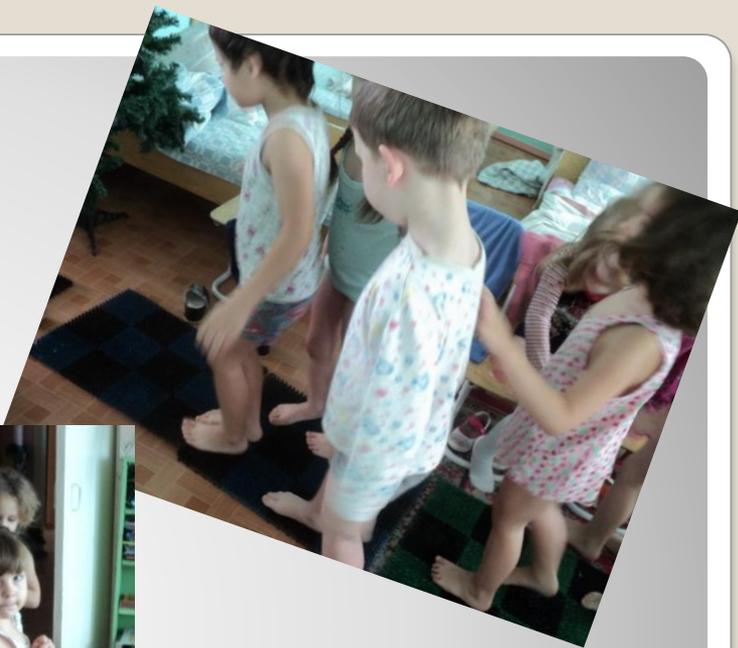
**Динамические
паузы**



**Потянулись, повернулись.
Посмотрите, мы проснулись.**



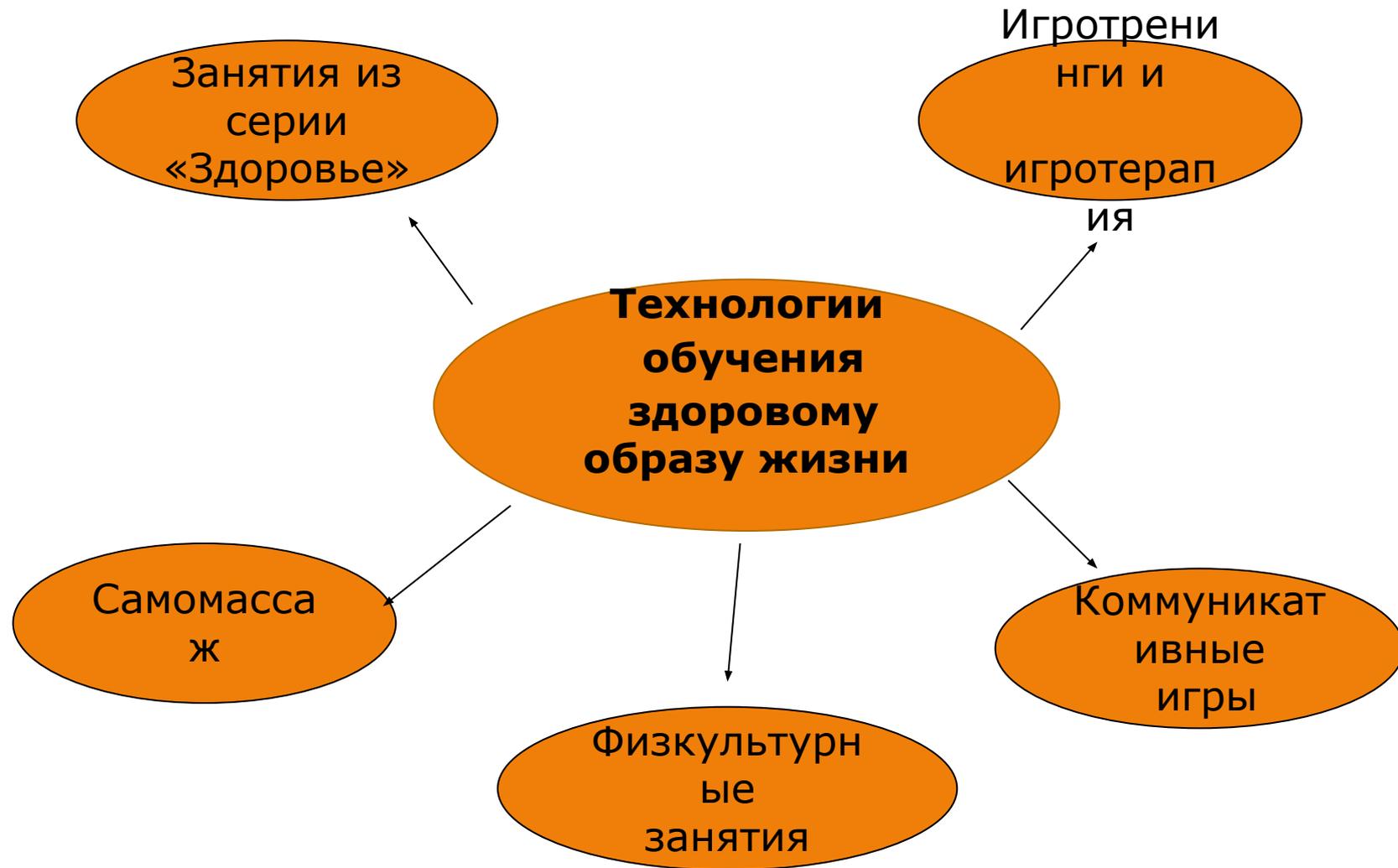
**Вот как щёки надуваем, словно
шарики летаем**



**По разным дорожкам смело шагаем.
Мы про здоровье не забываем!**



**Мы устали.
Отдохнём.
И опять играть начнём.**





**Физкультурой занимайся,
если хочешь быть здоров!**



***Мы массажной рукавицы
ну, ни сколько не боимся!
Мы потёрлись – раз и раз,
и болезни не для нас!***



**Чтоб микробам не бывать-
надо ротик полоскать. посмотрите,
как же ловко получается у нас.**

**Нам морозы не беда,
не страшны нам холода.
На лошадках смело скачем.
Не болеем никогда!**





**Нам весело вместе играть и
развлекаться.
Умеем работать и веселиться**

Музыкальное воздействие



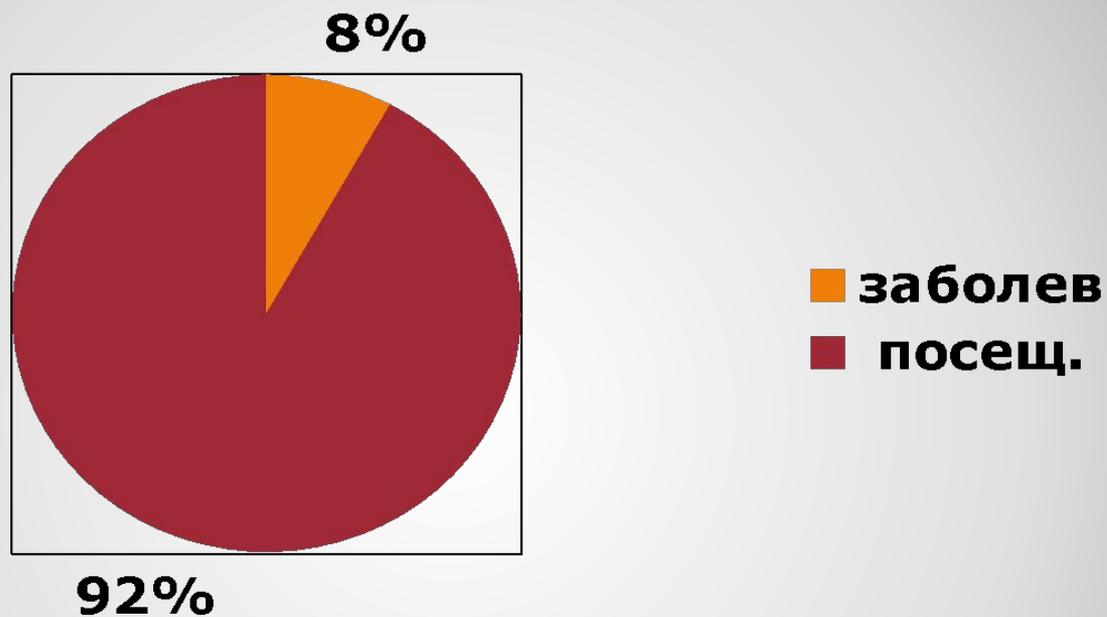
Сказкотерапия



Коррекционная технология

- Информационные стенды для родителей
- Стенды медицинских работников.
- Приобщение родителей к участию в физкультурно-массовых мероприятиях в доу.
- Консультации, беседы с родителями по вопросам здоровьесбережения.
- Газеты для родителей.

Взаимодействие с семьёй



Показатели посещаемости детей

**Спасибо за
внимание**