



Здоровье –
наше богатство

Здоровье – тема близкая и интересная всем – и детям, и взрослым.



Здоровье

Здоровье – правильная, нормальная деятельность организма, его полное физическое и психическое благополучие.



Как проверить – здоров ли человек?

Осмотр врача



Как проверить – здоров ли человек?

Осмотр кожных покровов

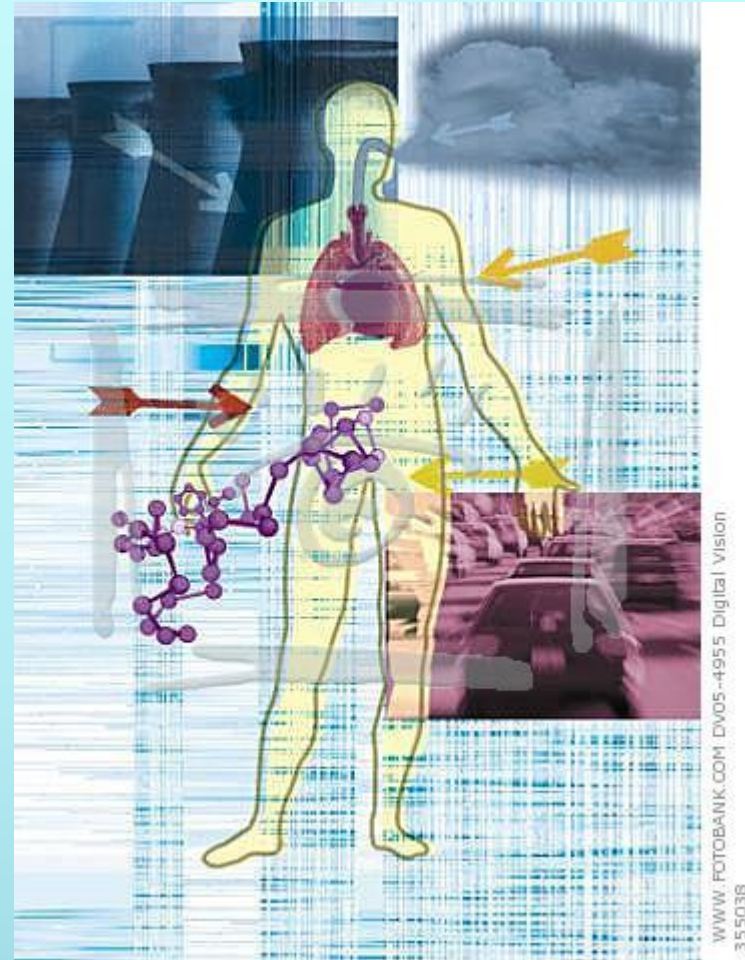


Внешний вид языка



Причины заболеваний

- Плохая экология
- Вредные выбросы предприятий
- Большая загазованность
- Инфекционные заболевания
- Вредные пищевые добавки
- Вредные привычки



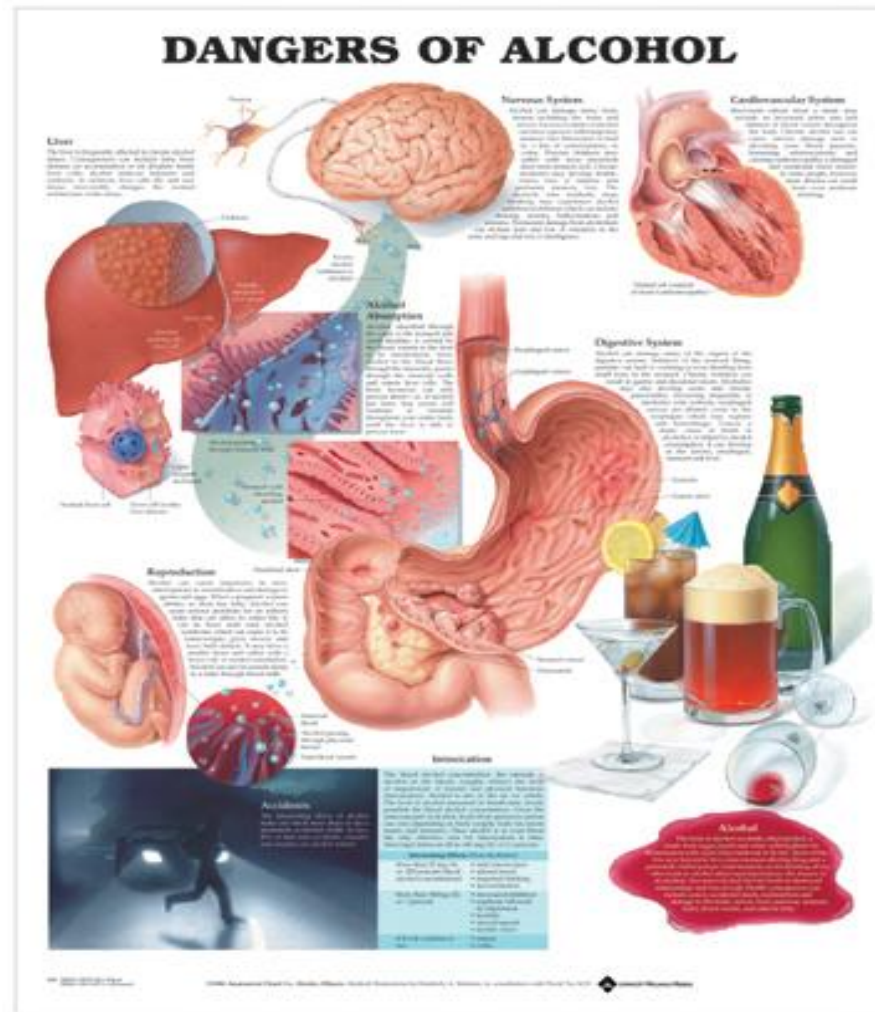
Причины заболеваний



Нет никотину!



Алкоголю – нет!



Что надо делать чтобы реже болеть?

Закаливание



Что надо делать чтобы реже болеть?

Ежедневная гимнастика



Что надо делать чтобы реже болеть?

Занятия на тренажёрах



Зарядка



Что надо делать чтобы реже болеть?

Прививки



Что надо делать чтобы реже болеть?

Занятия спортом



Что надо делать чтобы не заболеть?



Рациональное питание



Здоровье детей напрямую зависит от того что и как они едят



Кладезь витаминов



Лекарственные растения



Лекарственные растения



Пряные растения



Цветотерапия



Отдых в экологически чистых местах



7 апреля – Всемирный День Здоровья



Дети за здоровый образ жизни



Презентацию подготовила учитель
начальных классов МБОУ СОШ № 6

Романова Ольга Васильевна

2011 год