

■ Тема презентации: **ЗДОРОВЬЕ ДОШКОЛЬНИКА**



**«Здоровье до того
перевешивает все
остальные блага
жизни, что поистине
здоровый нищий
счастливее больного
короля».**

Шопенгауэр А

*Презентация создана на базе детского сада № **30** г. Щекино*



ЗДОРОВЬЕ



- - Это состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или немощи (ВОЗ);
- - это состояние организма, характеризующееся его уравновешенностью с окружающей средой и отсутствием каких-либо болезненных изменений; представляет собой не только биологическую, но и социальную категорию, т.е. Состояние полного телесного, душевного и социального благополучия. Здоровье является личной и общественной ценностью . (Педагогический словарь)

Здоровый образ жизни включает в себя■

- Оптимальный двигательный режим
- Плодотворную трудовую деятельность
- Хорошую гигиену
- Правильное питание
- Отказ от любых вредных привычек
- Закаливание



ЗДОРОВЬЕ



- Известно, что здоровье – один из важнейших компонентов человеческого благополучия и счастья, одно из неотъемлемых прав человека, одно из условий успешного социального и экономического развития любой страны. В Конвенции по правам ребёнка прописаны его законные права – право на здоровый рост и развитие.



- На базе детского сада созданы все условия для полноценного физического развития и оздоровления детей. Создана необходимая макро и микро среда. В детском саду функционируют спортивный зал, спортивная площадка, групповые площадки, музыкальный зал,, мини-тренажерный зал, физиокабинет, медицинский кабинет

Дифференцированная система закаливания

- В ДОУ осуществляется дифференцированный отбор видов закаливания:
- - упражнения после сна (в постели);
- - пробежки по пуговичному коврику;
- - витаминизированное питьё;
- - полоскание рта.



Гибкий режим



Современные здоровьесберегающие технологии



Динамические паузы

- Подвижные и спортивные игры
- Технологии эстетической направленности
- Гимнастика пальчиковая
- Гимнастика для глаз
- Гимнастика дыхательная
- Гимнастика бодрящая
- Физкультурное занятие
 - Коммуникативные игры
 - Занятия из серии «Здоровье»
 - Самомассаж
 - Арттерапия
 - Технологии музыкального воздействия
 - Сказкотерапия
 - Фонетическая ритмика



Спасибо за внимание!!