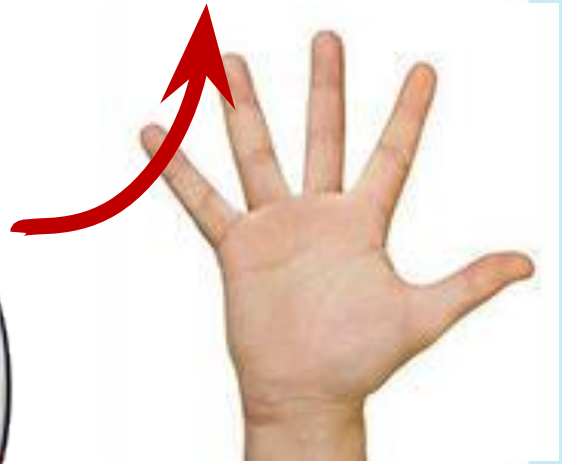
Зарядка для глаз

Зарядка «Тише, тише»

Работу выполнила
воспитатель
МБДОУ «Ивушка»
Гущина Ю.В.

2013 г

Как на горке снег, снег



Поднять обе руки вверх и посмотреть на кончики пальцев.

Как под горкой снег, снег

Опустить обе руки вниз и посмотреть на кончики пальцев.

А под снегом спит медведь

Руки сложить под щеку и закрыть глазки

Тише, тише не шуметь!

Глаза открыть, приложить указательный палец ко рту «Тсс!»