



СТРАНИЧКА



ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Стовбур Ирина Владимировна

Общий педагогический стаж 25 года

Стаж работы в МБДОУ <Жар птица> 3 года



По порядку
Стройся в ряд!
На зарядку
Все подряд!

Левая!
Правая!
Бегая,
Плавая,
Мы растем
Смелыми,
На солнце
Загорелыми.





Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам.
Пусть болезни нас боятся,
Пусть они не ходят к нам.

Раз – два,
Шире шаг!
Делай с нами так!





Птица крылья
расправляет,
Просыпаясь на заре.
Мишка лапы разминает
У берлоги на ковре.

Раз – два,
Шире шаг!
Делай с нами так!





Наш веселый, звонкий мячик
Мы прокатим далеко,
А теперь его догоним.
Это сделать нам легко!



Чтобы нам не болеть
И не простужаться,
Мы зарядкой всегда
Будем заниматься.

Пусть не всё хорошо
Может получиться,
Не печалься, дружок,
Надо научиться.

