

ЗАДАЧИ И ОБЩАЯ СТРАТЕГИЯ ПО СОЗДАНИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В ДОУ И СЕМЬЕ

Подготовила воспитатель Копылова Е.Н.

В ДОУ:

1. В группе создавать условия для свободной двигательной деятельности детей.

В семье:

1. По мере материальной возможности, позаботиться о создании условий для физического развития детей.

В ДОУ:

2. Пропагандировать среди родителей игры и игрушки, являющиеся педагогически ценными. Разъяснять родителям негативное воздействие отдельных видов игрушек на психику и развитие детей.

в семье:

2. Желательно приобрести несколько настольно-печатных игр (учитывая возраст детей) по формированию привычки к здоровому образу жизни.

в ДОУ:

3. Пропагандировать опыт
по воспитанию полезных
привычек - как основу
становления характера
ребенка

в семье:

3. Согласовывать выполнение
режима дня
дома в выходные дни

в ДОУ:

4. Оказывать постоянное внимание и проявлять уважение к выбору подвижных игр. Привлекать детей, обучающихся в различных спортивных секциях.

в семье:

4. Вспоминать о своем детстве и рассказывать, какими видами спорта вы любили заниматься, в какие подвижные игры вы играли со сверстниками.

и в ДОУ, и в семье:

5. Создавать благоприятную гигиеническую обстановку, предусматривающую систематическое проветривание и поддержание температуры воздуха $+20 +22\text{ }^{\circ}\text{C}$.

в ДОУ:

6. Соблюдение требований СанПиНа по организации жизни детей в ДОУ.

в семье:

6. Дома оборудовать рабочее место ребенка, правильно расположив его по отношению к окну.

и в ДОУ, и в семье:

7. Добиваться самостоятельного выполнения детьми всех гигиенических процедур.

и в ДОУ, и в семье

8. Уделять особое внимание культуре поведения ребенка за столом.

в ДОУ:

9. Осуществлять закаливающие процедуры с использованием воды, воздуха, солнечных лучей в соответствии с состоянием здоровья, рекомендациями врача, условиями ДОУ

в семье:

9. Осуществлять закаливающие процедуры с использованием воды, воздуха, солнечных лучей в соответствии с состоянием здоровья, рекомендациями врача, домашними условиями

в ДОУ:

10. Пропаганда среди родителей детской литературы, являющейся педагогически ценной.

в семье:

10. Создание библиотеки детской и энциклопедической литературы, содержание которой способствует формированию у детей привычки к здоровому образу жизни.

и в ДОУ, и в семье:

11. Личный пример взрослых родителей и педагогов «Мы – за здоровый образ жизни!»: отказ от вредных привычек; участие в спортивных соревнованиях; пешие прогулки; здоровое питание; соблюдение режима дня; двигательная активность и т.п.

в ДОУ:

12. Обогащать знания
детей о жизни и
деятельности людей,
ведущих здоровый образ
жизни.

в семье:

12. По мере возможности,
расширять сферу реальных
контактов с людьми,
ведущими здоровый образ
жизни.

*Здоровые дети - в здоровой семье,
Здоровые семьи - в здоровой стране,
Здоровые страны - планета здорова,
Здоровье - какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!*

Спасибо за внимание!