

Презентация во второй младшей группе на тему « Я вырасту здоровым»



Цель: формировать начальные представления о здоровье и здоровом образе жизни.

Задачи: Познакомить с понятием «витамины» и продуктами, в которых они встречаются.

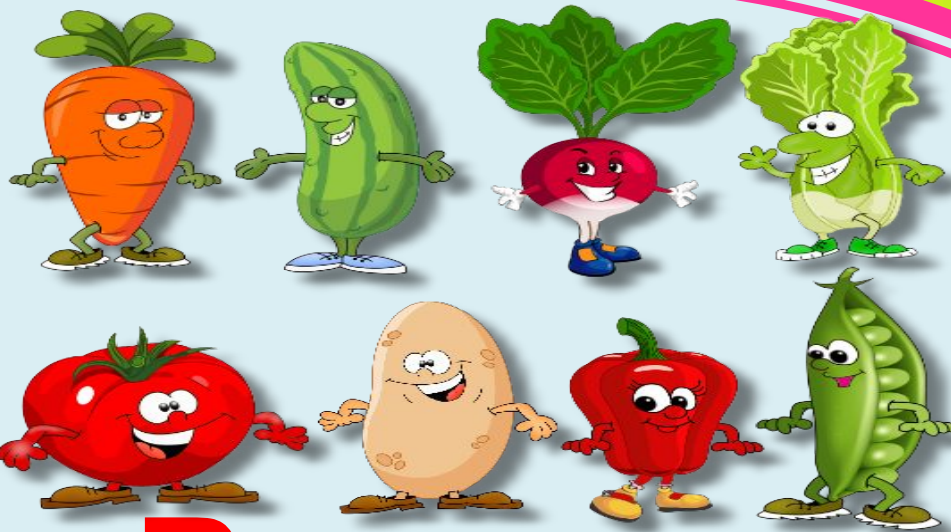
Рассказать о значении витаминов для здорового развития организма.

Довести до сознания детей важность соблюдения гигиенических процедур.

Развивать интерес к здоровому образу жизни, к значению физических упражнений в здоровье человека.

Презентацию подготовила
Румянцева Эльвира Валерьевна
Воспитатель 2 мл. группы





В стране здоровья



**Витамины - ценные вещества,
Без них мы никуда.
Чтоб здоровым, сильным быть,
Нужно с витаминами дружить.**



**Человеку нужно есть,
Чтобы встать и чтобы сесть,
Чтобы прыгать, кувыркаться,
Песни петь, дружить, смеяться.**



**Мы за столик сели,
Фартучки надели,
Будем есть мы фрукты –
Вкусные продукты.**



**Час обеда
подошёл
Сели деточки
за стол**



**Щеточку берем и пасту –
Чистим зубки не напрасно.
Все здоровы будут зубки
У сынишки, у Мишутки.**



**Чтобы быть
здоровым,
Сильным.
Мой лицо и руки
С мылом.**



**Я мочалку намочу,
Мыльцем я ее
натру.
Быть я
чистеньким хочу,
Рано-рано
поутру.**

**Вымою я ручки,
ножки,
Спинку, левый,
правый бок.
И животик тру
немножко,
Чтоб сверкать он
тоже мог.**



*На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!*



*Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!*



**Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам.
Пусть болезни нас боятся,
Пусть они не ходят к нам.**





Спасибо за внимание!

