

Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию здорового образа жизни ребенка

Зимние игры

**Подготовила: Воспитатель – Посайдо
Ольга Владимировна**

Актуальность темы:

В настоящее время одной из наиболее важных и глобальных проблем является состояние здоровья детей. Вырастить здорового ребенка – вот самое главное, что необходимо сделать нам, педагогам дошкольных учреждений. Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка – это основа формирования личности.

Физическое здоровье детей неразрывно связано с их психическим здоровьем, эмоциональным благополучием.

Исходя из принципа “здоровый ребенок – успешный ребенок”, считаю невозможным решение проблемы воспитания социально адаптированной личности без осуществления системы мероприятий по оздоровительной работе и физическому воспитанию детей.

Поэтому в настоящее время в качестве одного из приоритетных направлений педагогической деятельности выделяется применение в условиях детского сада здоровьесберегающих технологий.

Роль семьи:

Большую роль в воспитательном процессе детей дошкольного возраста играет семья, а именно родители.

В процессе организации единого здоровьесберегающего пространства ДОО и семьи, мы используем разнообразные формы работы:

Открытые занятия с детьми для родителей:



Педагогические беседы с родителями - общие и групповые родительские собрания; консультации;



2015/11/27

Выставки детских работ, изготовленных вместе с родителями;



Выставки детских работ, изготовленных вместе с родителями;



Участие родителей в подготовке и проведении праздников, досугов;



Работа с родительским комитетом ;



Взаимодействие ДООУ с семьями воспитанников.

В этом учебном году запланировали совместные зимние прогулки с родителями. На прогулке воспитателем предложены зимние игры и забавы. Игровые задания проводятся в соревновательной форме.

В результате совместно проводимой работы, повышается уровень воспитательно-образовательной деятельности родителей, что способствует развитию их познавательной инициативы.

Организация взаимодействия с семьей – работа трудная, не имеющая готовых технологий и рецептов. Её успех определяется интуицией, инициативой и терпением педагога, его умением стать профессиональным помощником в семье.

Десять золотых правил здоровьесбережения:

- 1. Соблюдайте режим дня!**
- 2. Обращайте больше внимания на питание!**
- 3. Больше двигайтесь!**
- 4. Спите в прохладной комнате!**
- 5. Не гасите в себе гнев, дайте вырваться ему наружу!**
- 6. Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью!**
- 7. Гоните прочь уныние и хандру!**
- 8. Адекватно реагируйте на все проявления своего организма!**
- 9. Старайтесь получать как можно больше положительных эмоций!**
- 10. Желайте себе и окружающим только добра!**

The background of the slide is a light blue-grey color, decorated with numerous butterfly silhouettes in various shades of orange, yellow, and light blue, scattered across the entire surface.

Спасибо за внимание

Декабрь 2015 год