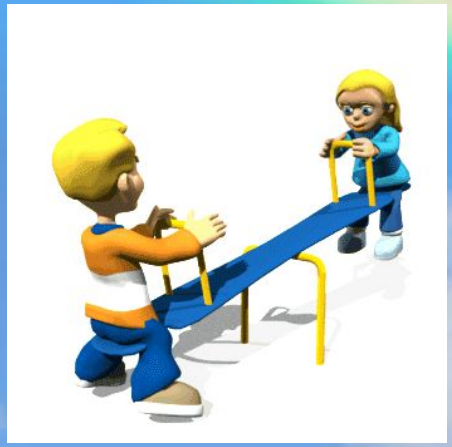
МБДОУ «Детский сад №33 «Песенка»
города Новочебоксарска
Чувашской Республики

ТЕМА САМООБРАЗОВАНИЯ:

«Взаимодействие детского сада с семьей в физическом воспитании детей»

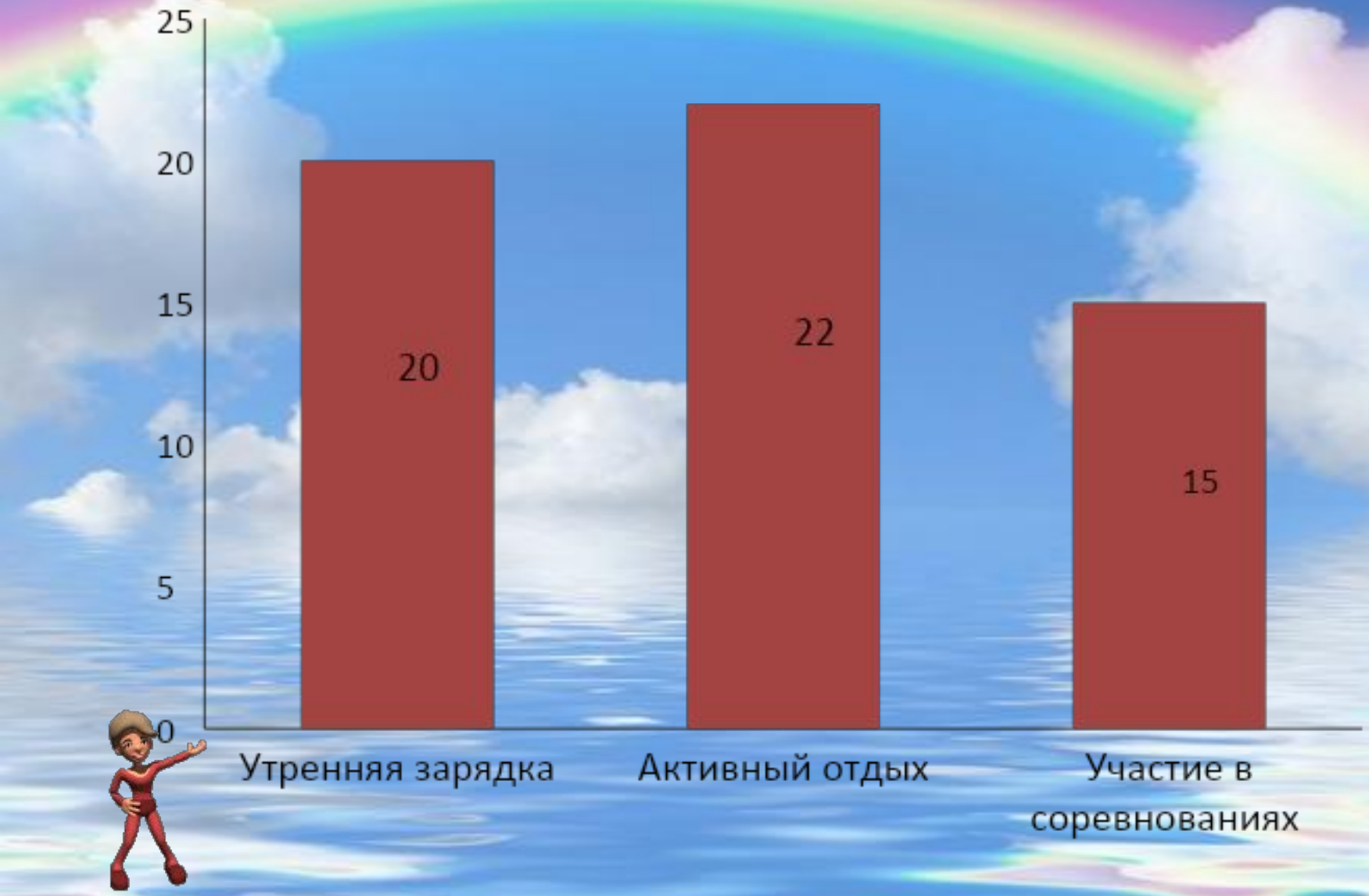
Инструктор по физической культуре
Кузнецова Екатерина Александровна

Детство - это пора познания ребенком окружающего мира, пора выявления и развития физических качеств, пора становления личности.



Вырастить ребенка здоровым - это желание каждого родителя и одна из ведущих задач стоящих перед детским садом. Семья и детский сад, те социальные структуры, которые в основном определяют уровень здоровья детей.

Результаты анкетирования родителей



Результаты рисуночного теста детей «Как я провожу выходной день?»

ЦЕЛЬ

заинтересовать и привлечь родителей к воспитанию здорового ребенка. Воспитывать потребность ребенка в здоровом образе жизни совместными усилиями детского сада и семьи.

ЗАДАЧИ:

1. Укрепить здоровье детей через физкультурно-оздоровительную работу в семье и в детском саду.

2. Повысить компетенцию родителей в вопросах здорового образа жизни и организации здоровье сберегающей среды в условиях семьи и детского сада.

3. Вместе с родителями воспитывать потребность в здоровом образе жизни, выработка привычки соблюдения режима в ДОУ и в семье.

Планируемые результаты работы:

1. Приобретение родителями знаний о поддержание и укрепление здоровья в семье.

2. Усиление взаимосвязи между педагогами и родителями, повышение роли семьи в организации здорового образа жизни.

3. Создание здоровье сберегающей среды, с привлечением родителей в ДОУ.

Организация информационной деятельности для родителей.

Консультации на темы:

1. «Активный отдых зимой» январь 2013 г.,
2. «Дыхательная гимнастика - это весело» март 2013г.,
3. «Профилактика плоскостопия в домашних условиях» май 2013г.,
4. «Закаливание детей дошкольного возраста» июль 2013г.,
5. «Приобщение детей дошкольного возраста к физической культуре и спорту» сентябрь 2013г.,
6. «Зарядка - это весело» ноябрь 2013г.,
7. «Как сделать зим прогулку полезной для здоровья?» январь 2014г.

8. «Подвижные игры с детьми в домашних условиях» март 2014г.

Мастер-классы для родителей

- «Здоровье сберегающие технологии в домашних условиях», апрель 2013г.
- «Играем в подвижные игры дома», октябрь 2013г.
- «Активный отдых в зимнее время года», январь 2014г.

Совместная непосредственно образовательная деятельность с родителями

- ✔ «Цирковое представление» апрель 2013г.
- ✔ «Город, где растут спортсмены» октябрь 2013г.

Досуги и развлечения

- «Наши папы лучше всех» 2013
- «Проводы зимы» 2013
- «Песочные замки» 2013
- «Зарница» 2013
- «Веселые старты» 2014
- «Зимние забавы» 2014

Использование нетрадиционной формы работы с родителями

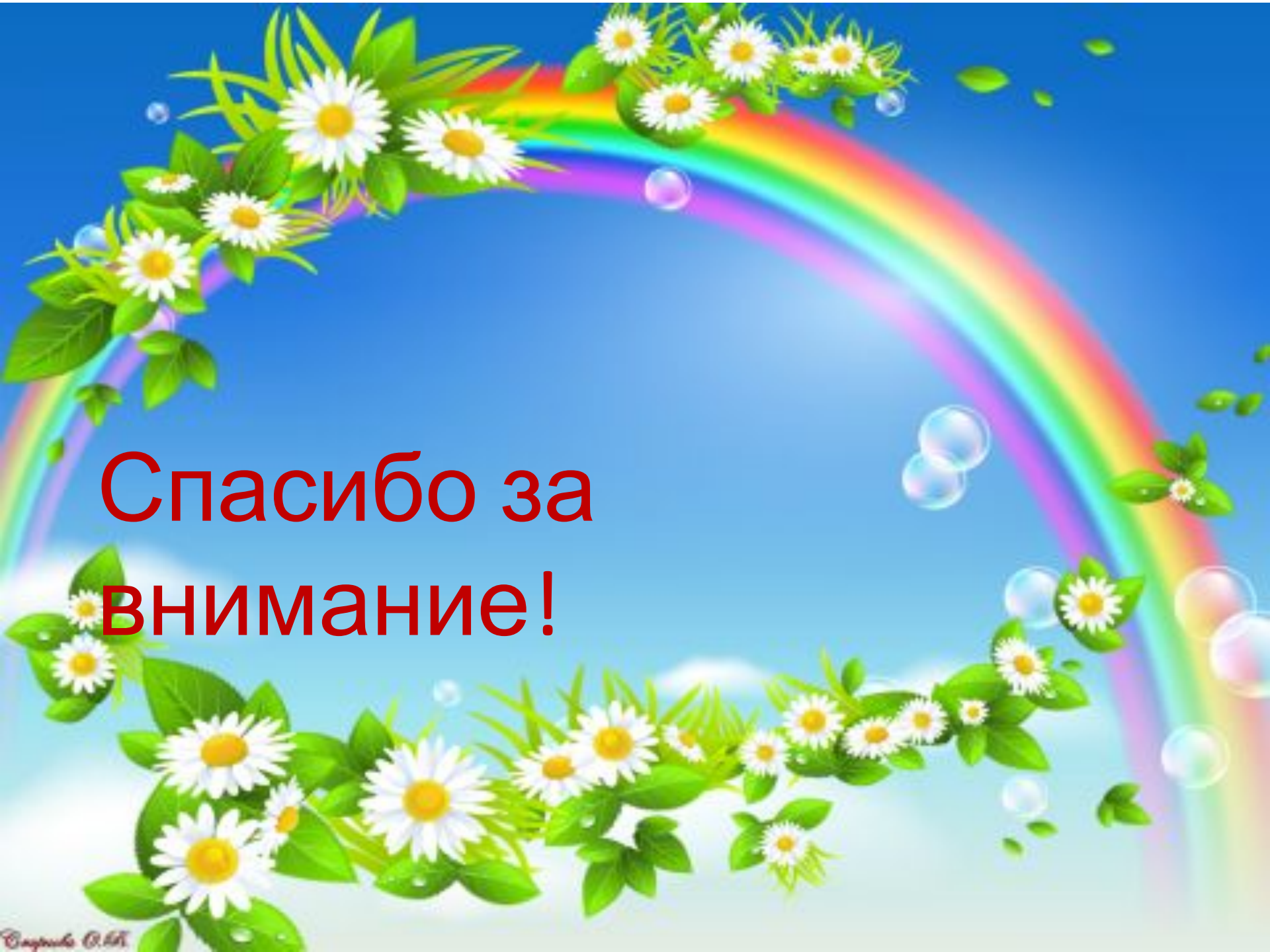
Здоровье сберегающая среда своими руками

Технологии, которые использую в работе:

- Дыхательная гимнастика (ав. А.Н. Стрельникова)
- Игры Батыра (ДОУ №123 г. Чебоксары)
- Игровой стретчинг (ав. Е.В. Сулим)

- «Степ – аэробика с дошкольниками 6-7 лет» (ав. Т.Е. Щептева)
- «Са-Фи-Дансе» танцевально-игровая гимнастика для детей (ав. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г.)

Результаты анкетирования родителей


Спасибо за
внимание!