

Всей семьёй на старт ГТО

Спортивные праздники семейных команд
как подготовительный этап в подготовке к
сдаче норм ВФСК ГТО



Автор: Ростовцева М.В.
учитель физкультуры
ГБОУ Школы №1021
г. Москвы,

Задачи ВФСК ГТО:

- ❖ увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- ❖ повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан;
- ❖ формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- ❖ повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- ❖ модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

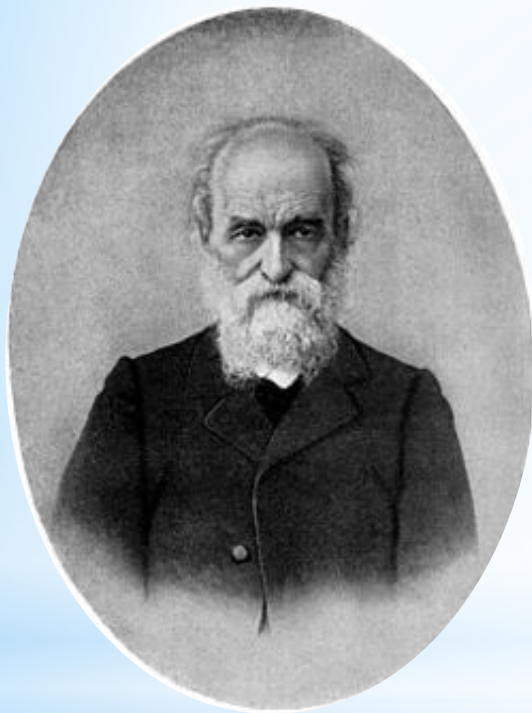
Способствует

- ❖ Привитию интереса
 - ❖ Формированию потребности в занятиях физической культурой
- ❖ Развитию мотивации школьников к занятиям физической культурой и спортом.
 - ❖ Проявлению собственной активности учеников
- ❖ Реализации и самоутверждения учащихся
 - ❖ Ликвидации дефицита движений
- ❖ Получение положительных эмоций



Семья - социальный институт воспитания, в ней осуществляется преемственность поколений, социализация детей, что включает в себя передачу семейных ценностей и стереотипов поведения.

«На ребенка главным образом влияет дело, а не слово».
П.Ф.Лесгафт



«Понимая значение типа ребенка, приходится постоянно думать о своих собственных действиях и строго дисциплинировать себя, так как то, что не желаешь видеть у ребенка, не следует делать самому».
П.Ф.Лесгафт

Концепция модернизации российского образования подчеркивает исключительную роль семьи в решении задач воспитания.

Согласно ФЗ РФ №273 «Об образовании в Российской Федерации» ст. 44 пп. 1-2:

родители «обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка...»

«образовательные организации оказывают помощь родителям (законным представителям) несовершеннолетних обучающихся в воспитании детей, охране и укреплении их физического и психического здоровья, развитии индивидуальных способностей и необходимой коррекции нарушений их развития».

Из личного опыта



*«Веселые старты»
окружные соревнования
2002 год*



*Первенство г. Москвы
среди семейных команд
2012 год*



Спортивные праздники семейных команд

Международный День Матери



Международный День семьи

«Всей семьей на старт»

«Мама, папа, я – спортивная семья»

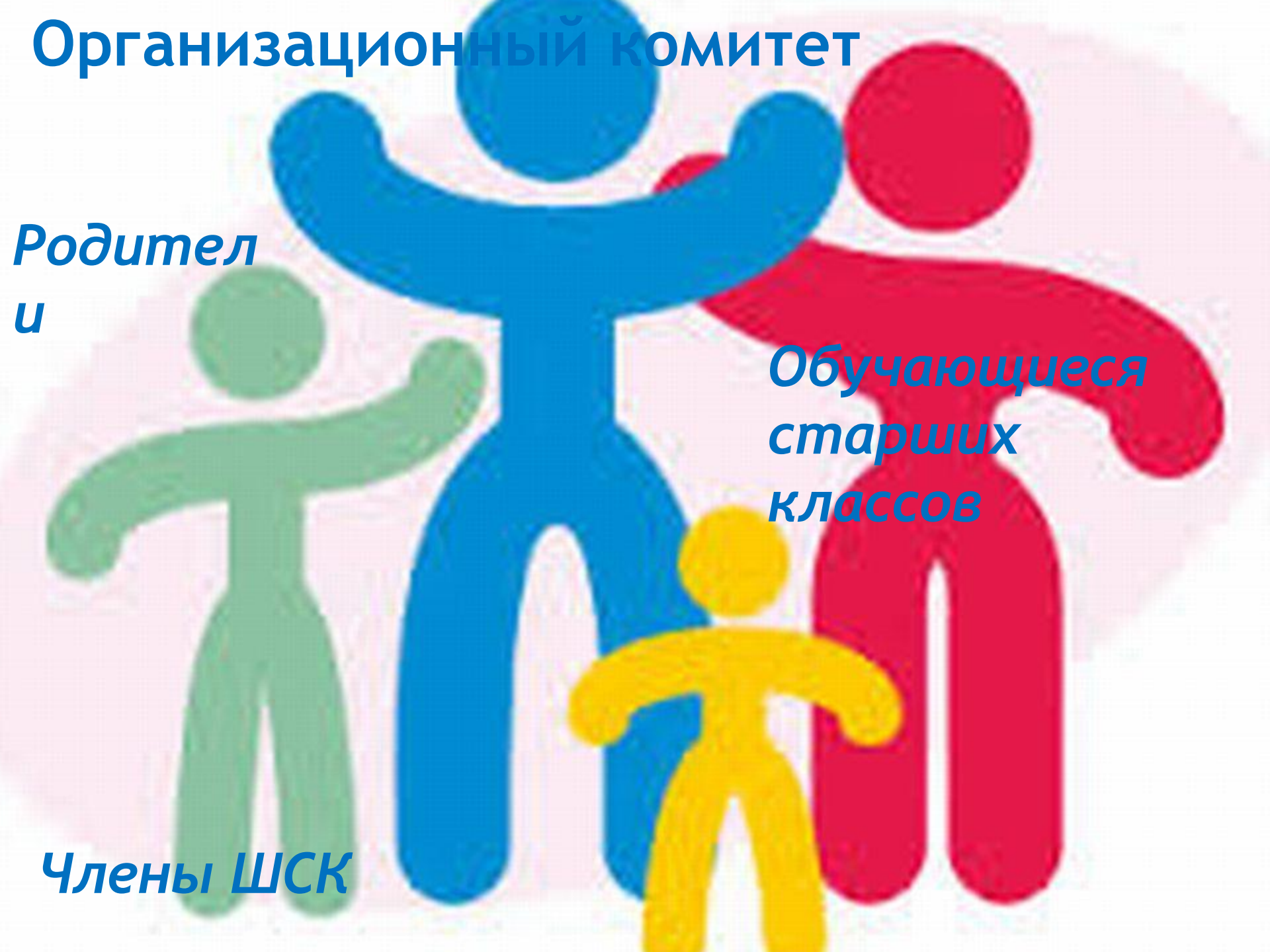
«Стартуем вместе детки и предки»

Организационный комитет

Родители
и

Обучающиеся
старших
классов

Члены ШСК



1. Положение о проведении спортивного праздника

2. Сценарий спортивного праздника

3. Программа торжественной части праздника

4. Программа спортивной части праздника

5. План оформления места проведения

6. Спортивный инвентарь и оборудование

7. Музыкальное оформление



Предварительный конкурс

Форма

*Рисунки
Фотографии
Презентации
Стихи*



Тема

*Я выбираю спорт
Я, мама и спорт
Мама, папа, я-спортивная семья
Всей семьей на старт ГТО*



Участники

Семейные команды:
папа и ребенок



мама и ребенок

Возраст капитанов:

5-6 лет

7-8 лет

9-10 лет



Торжественная часть

- Парад участников
- Подъём флагов России, г. Москвы, района Восточный
- Выступления почетных гостей
- Выступление обучающихся: стихи, танцы, спортивные номера



Спортивная программа

Этапы

Маршрутный лист

№п /п	Название этапа	Время	Подпись суд
1	Морозко		
2	Красная шапочка		
3	Конёк-Горбунок		
4	Теремок		
5	Репка		
6	Золушка		
7	Колобок		
	Сумма времени		Место



Эстафеты объединены одной темой

Конкурсная программы



Конкурс для
мам



Конкурс



Конкурс



Конкурс для

Развлекательная программа



Аниматоры



Артист



Флешмоб



Шоу

Подведение итогов. Награждение



2002



2015





СПАСИБО ВАМ