



РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
ТЕРРИТОРИЯ
СПОРТА

МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ



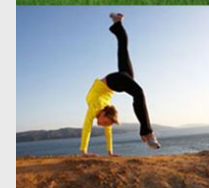
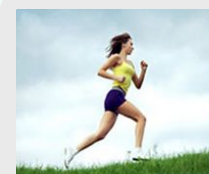


Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – основа системы физического воспитания граждан России

Нормативно-

правовое
обеспечение

Уровень актов	Кол-во
Указ Президента Российской Федерации	2
Нормативные акты Правительства Российской Федерации	6
Приказы Минспорта России	12
Приказы федеральных органов исполнительной власти	5
Итого федеральных актов:	25
Нормативные акты Правительства Ростовской области	2
Приказы минспорта Ростовской области	2
Итого областных актов:	4
Всего:	29





Этапы внедрения Комплекса ГТО

I этап

1 июля 2014 – 31 декабря 2015

I-VI ступени
(школы, ссузы, вузы)
12 регионов

II этап

1 января 2016 – 31 декабря 2016

I-VI ступени
(школы, ссузы, вузы)
всей страны

III этап

с 1 января 2017

Все ступени
Все категории
Все регионы РФ





Цель и задачи Комплекса ГТО

Цель: повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма.

Задачи:

- ✓ увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- ✓ повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни;
- ✓ формирование потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом и ведении здорового образа жизни;
- ✓ модернизация системы физического воспитания и развития массового спорта в образовательных организациях.





Нормативно-тестирующая часть Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса состоит из следующих основных разделов:

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)				
Испытания (тесты) по выбору				
Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе		обязательные испытания, тесты	испытания (тесты) по выбору	8
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия				7
Рекомендации к недельному двигательному режиму (не менее 6 часов)				
№ п/п	Виды двигательной деятельности	скоростные способности, выносливость	скоростно-силовые и координационные способности	
1.	Утренняя гимнастика			70
2.	Обязательные учебные занятия в образовательных организациях			135
3.	Виды двигательной деятельности в процессе учебного дня	сила, гибкость	прикладные навыки	120
4.	Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, лыжам, гимнастике, подвижным играм, в группах общей физической подготовки, участие в спортивных соревнованиях			90
5.	Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей), в том числе подвижными играми и другими видами двигательной деятельности			90
В каникулярное время ежедневный двигательный режим должен составлять не менее 3 часов				



Организационная структура реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Ростовской области





Основные направления деятельности регионального центра тестирования:

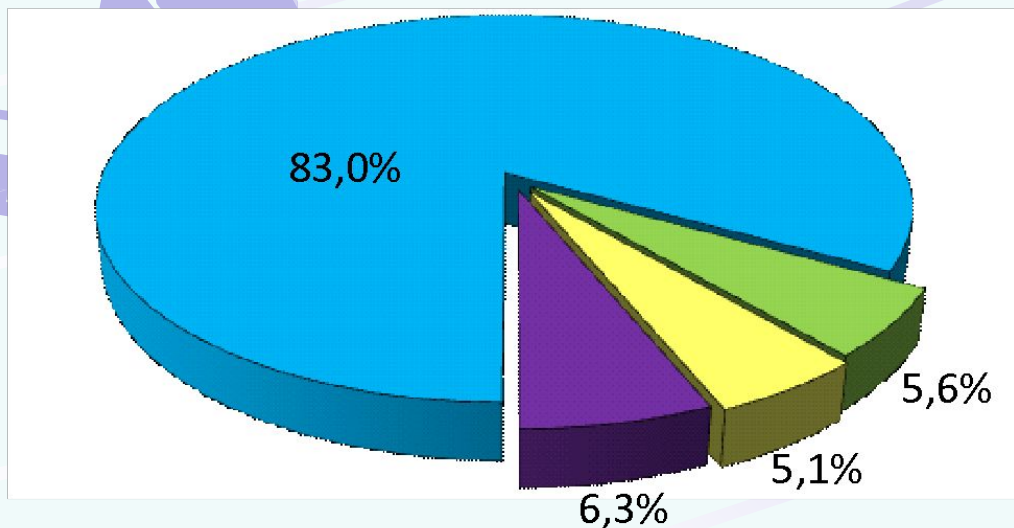
- ✓ Составление региональных графиков проведения тестирования.
- ✓ Осуществление сбора и обобщения данных о выполнении видов испытаний (тестов) в соответствии с формой федерального статистического наблюдения
- ✓ Внедрение системы обучения кадров
- ✓ Формирование региональной базы данных кадрового состава
- ✓ Участие в разработке методических и инструктивных материалов
- ✓ Разработка и организация лекториев, курсов, открытых уроков
- ✓ Организация спартакиад, фестивалей и других спортивно-массовых мероприятий в рамках Комплекса ГТО
- ✓ Свод протоколов сдачи нормативов ГТО и формирование региональных заявок на награждение





Спортивные сооружения Ростовской области по состоянию на 01.01.2015

Общее количество спортивных сооружений – 9675 единиц:
плоскостные спортивные сооружения – 5752 единиц;
спортивные залы – 1753 единиц;
стадионы – 54 единицы;
плавательные бассейны – 136 единиц;
другие сооружения – 1978 единиц.



- муниципальная собственность
- федеральная собственность
- областная собственность
- частная собственность





Муниципальные образования Ростовской области должны в 2015 году осуществить внедрение Комплекса ГТО:

- ✓ Создать муниципальные советы (комиссии).
- ✓ Создать муниципальные Центры по выполнению видов испытаний
- ✓ Провести анализ состояния, инвентаризации существующей в пределах территории материальной базы спортивных сооружений
- ✓ Определить и закрепить нормативно-правовыми актами на муниципальном уровне места для проведения тестирования
- ✓ Составить муниципальный график проведения тестирования
- ✓ Сформировать муниципальную базу данных кадрового состава, привлекаемого к организации и реализации мероприятий комплекса ГТО
- ✓ Разработать и организовать лектории, курсы
- ✓ Определить источники финансирования и финансовое обеспечение реализации мероприятий
- ✓ Осуществить сбор и обобщение данных о выполнении видов испытаний





Организационно-методические аспекты, которые необходимо учитывать при реализации процесса подготовки и выполнения нормативов ГТО:



обеспечить наличие медицинского сопровождения для всех возрастных групп в период проведения испытаний;



использовать опыт работы существующих и зарекомендовавших себя комплексных соревнований «Президентские состязания» во внедрении комплекса ГТО;



не допускать использования 3-го урока физической культуры в общеобразовательных организациях как средства целенаправленной подготовки к выполнению нормативов комплекса;



не допускать формирования итоговой оценки обучающихся по предмету «Физическая культура» только на основании выполнения нормативов комплекса ГТО.





Ответственность за организацию подготовки и тестирования комплекса ГТО на муниципальном уровне возлагается:



в образовательных и спортивных учреждениях – на администрацию, педагогические и спортивные коллективы (преподаватели физической культуры) и общественные организации учебных заведений (спортивные клубы);



в трудовых коллективах – на администрацию, профсоюзные и физкультурные организации (клубы физической культуры), ДОСААФ.





Требования к участникам и условия допуска к тестированию комплекса ГТО



Каждый желающий имеет возможность сдать нормы ГТО.



К сдаче нормативов Комплекса допускается лица, имеющие справку о допуске к занятием физической культурой и спортом установленного образца, выданную на основании результатов диспансеризации или медицинского осмотра.



Для разных возрастных групп нормативы должны приниматься отдельно.

