

# Возьми в друзья здоровье

## Гигиена



Учитель: *Мережка С.В.*  
Воспитатель ГПД: *Татарина С.С.*  
*ГБОУ школа №676*

Газета 500

**Гиги́ея** - богиня здоровья, дочь и помощница Асклепия.

Изображалась древними греками с чашей в руке, в которую змея источает яд.

Отсюда происходит слово «**гигиена**» и символ врачевания — змея с чашей.

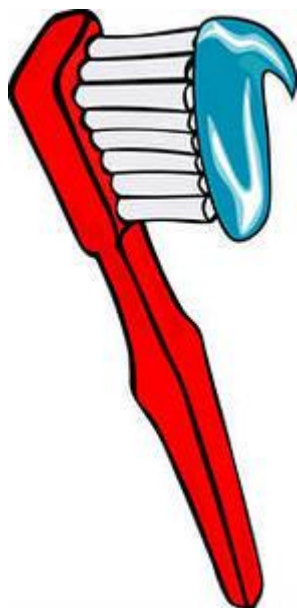




*Берегись немытых рук!  
Кран с водой наш лучший друг!  
Грязь приносит Вам болезни.  
Мыло всех лекарств полезней.*



*Эти предметы должны быть твои-  
Никому не давай и других не бери:  
Расчёска, полотенце, столовые приборы,  
Зубная щётка и головные уборы.*



*Чистить зубы мне не лень  
Щёткой, пастой дважды в день.*



*Дело здоровья требует помощи-  
Мойте все фрукты  
Мойте все овощи.*



*Мягкой тряпочкой листочки  
Протирает Настя,  
Потому что пыль с цветочков  
Нам дышать мешает.*



*Взрослый и ребёнок, знай  
И сейчас и впредь:  
Гигиену соблюдай,  
Чтоб не заболеть.*



# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

---



**Запомнить нужно навсегда:  
залог здоровья – чистота!**

