



Влияние РППС на сохранение здоровья дошкольников

**Воспитатели
Шахова О.Ю., Шершнева
М.О.**



**Санкт-Петербург
2019**

Характеристика РППС физкультурно-оздоровительной направленности:

- ▶ Насыщенность
- ▶ Трансформируемость
- ▶ Полифункциональность
- ▶ Вариативность
- ▶ Доступность
- ▶ Безопасность

Среда должна стимулировать физическую активность детей, присущее им желание двигаться, познавать и побуждать к подвижным играм



Основная цель дошкольного учреждения -
охрана и укрепление физического и
психического здоровья детей,
формирование привычки к здоровому
образу жизни, развитие физических
качеств и совершенствование
двигательных навыков у детей



ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ В ДОШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ

- *В младшей группе* дети активно двигаются, часто упражняются в ходьбе, беге, прыжках, ползании и лазании, катании, бросании и ловле предметов
- *В средней группе* детям интересны сложные движения и двигательные задания, требующие проявления скорости, ловкости и точности выполнения
- *В старшей группе* дети овладевают сложными видами движений, различными способами и техниками их выполнения
- *В подготовительной группе* дети способны к продолжительной двигательной деятельности, имеют представления о ценности здоровья



РАСПОРЯДОК ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ



ПРИНЦИПЫ ОБОРУДОВАНИЯ ДЕТСКИХ ПОМЕЩЕНИЙ

- ▶ Обеспечение здорового образа жизни и физического развития
- ▶ Обеспечение воспитания и развития ребёнка в условиях детского сообщества
- ▶ Обеспечения педагогического процесса в условиях общественного воспитания
 - ▶ Надежность и безопасность
 - ▶ Гигиеническое соответствие
 - ▶ Эргономическое соответствие
 - ▶ Вариативность (удобство и комфортность в использовании)
- ▶ Комплектование (принцип гарнитур)



ПЕРЕЧЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

- ▶ султанчики, ленточки, флажки
- ▶ бубен, музыкальный молоточек
- ▶ игра «Дартс» (с шариками на липучках)
- ▶ ракетки с мячиками на липучках
- ▶ напольные и подвесные кольцебросы
- ▶ игра «Городки», кегли, гантели (по два-три набора, из пластмассы)
- ▶ поролоновые и матерчатые мячи
- ▶ две-три скакалки, шнур
- ▶ два-три мешочка весом 200 г
- ▶ два-три обруча
- ▶ оздоровительно-профилактическая дорожка (стопы-следы, ткань и материалы разной фактуры, массажные коврики и пр.)

Направления деятельности педагога по физическому воспитанию и развитию дошкольников

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- аэрация помещений
- прогулка
- физические упражнения
- умывание
- формирование культурно-гигиенических навыков
- организация питания
- водные, воздушные и солнечные процедуры
- лечебно-профилактическое сопровождение



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- утренняя гимнастика
- гимнастика после сна
- физкультурные минутки и паузы
- подвижные игры и физические упражнения, двигательные задания, спортивные игры и упражнения
- занятия по физическому развитию
- самостоятельная двигательная деятельность
- физкультурные праздники и развлечения, спортивные досуги и Дни здоровья, соревнования и эстафеты, каникулы