

**ИГРА - ВИКТОРИНА**  
**«ЗДОРОВЫМ БУДЕШЬ –**  
**ВСЕ ДОБУДЕШЬ»**

ЗОЖ

1

2

3

4

5

Анаграмм  
ы

1

2

3

4

5

Загадки

1

2

3

4

5

Ребусы

1

2

3

4

5

# ЗОЖ: Вопрос1

**Заяц, воспитанный в клетке, умирает при первом быстром беге. Может ли такое приключиться с человеком?**



**ОТВ  
ЕТ**

# ЗОЖ: Вопрос1. Ответ.

**Безусловно, если нетренированный человек будет участвовать в соревнованиях по бегу.**



**НАЗ**

**АД**

# ЗОЖ: Вопрос2

**В семье два сына. Один из них каждое утро умывается холодной водой, другой – теплой. Кто из них реже болеет простудными заболеваниями? Почему?**



**ОТВ  
ЕТ**

# ЗОЖ: Вопрос2. Ответ.

**Холодная вода – средство закаливания, поэтому реже простужается первый мальчик.**

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

**НАЗ**

**АД**

# ЗОЖ: Вопрос3

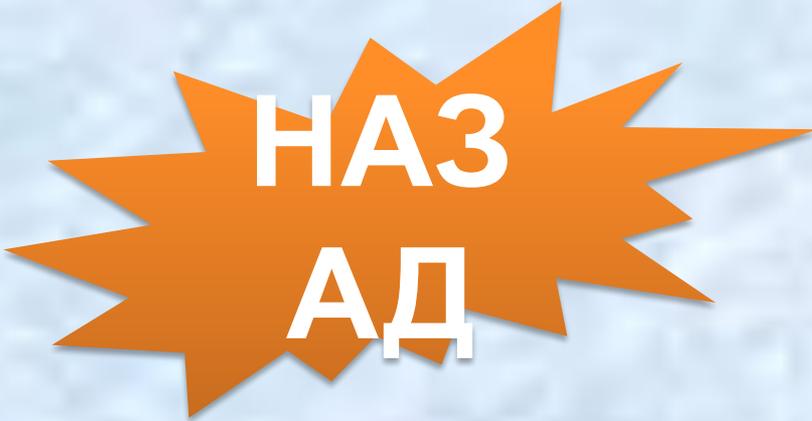
**Почему, поиграв с животными,  
необходимо вымыть руки,  
даже не дожидаясь еды?**



**ОТВ  
ЕТ**

# ЗОЖ: Вопрос3. Ответ.

**На шерсти животного могут  
находиться яйца глистов и  
множество микробов.**



**НАЗ**

**АД**

# ЗОЖ: Вопрос 4

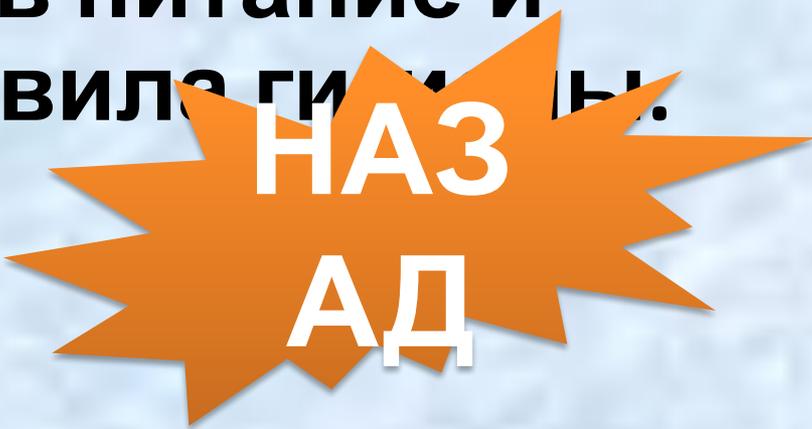
**Почему нельзя самостоятельно голодать ради красивой фигуры?**



**ОТВ  
ЕТ**

# ЗОЖ: Вопрос 4. Ответ.

При голодании изменяется обмен веществ, поэтому обязательно нужно наблюдение врача. А красивой фигуры можно добиться занимаясь физкультурой, правильно организовав питание и соблюдая правила гигиены.



НАЗ

АД

# ЗОЖ: Вопрос 5

**В весенние месяцы повышается утомляемость, вялость, раздражительность.**

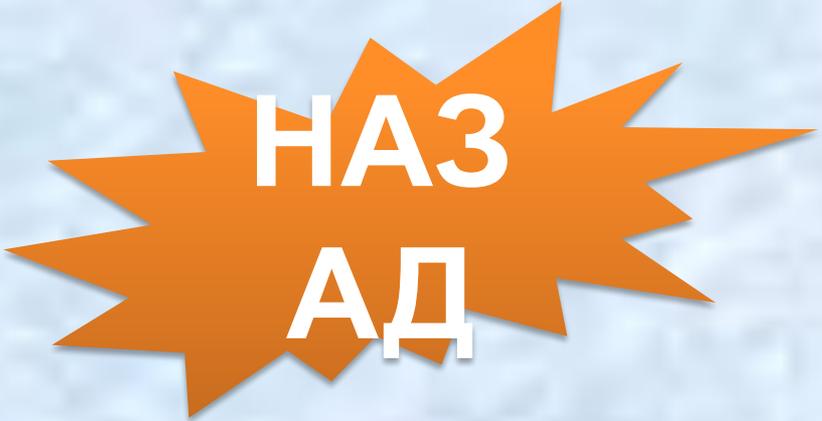
**Кровоточат десны. На коже могут появиться синяки. Отчего это бывает? Как с этим бороться?**



**ОТВ  
ЕТ**

# ЗОЖ: Вопрос 5. Ответ.

**Весной организм испытывает  
недостаток витаминов**



**НАЗ**

**АД**

# Анаграммы: Вопрос1

Нужно собрать слово, связанное со здоровьем.

**ЗКУЛЬФИТРАУ**

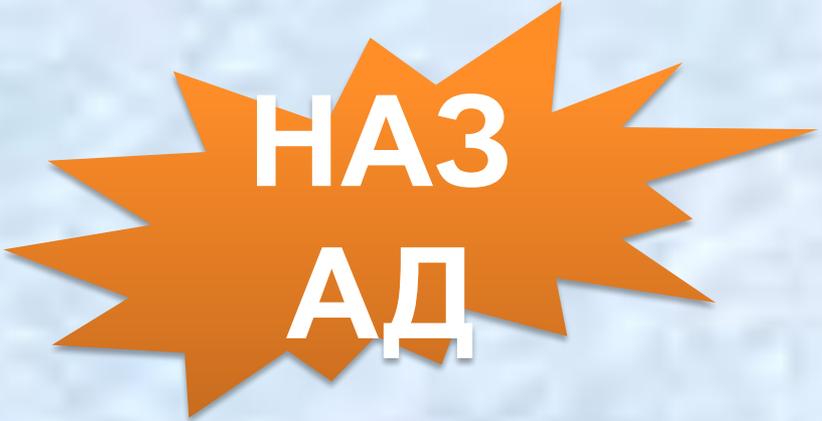


**ОТВ  
ЕТ**

# Анаграммы: Вопрос1.

## Ответ

**ФИЗКУЛЬТУРА**



**НАЗ**

**АД**

# Анаграммы: Вопрос2

Нужно собрать слово, связанное  
со здоровьем.

**ДКАЗАРЯ**



**ОТВ  
ЕТ**

# Анаграммы: Вопрос2.

## Ответ

**ЗАРЯДКА**



**НАЗ**

**АД**

# Анаграммы: Вопрос 3

Нужно собрать слово, связанное со здоровьем.

**ЛКАЗАКА**



**ОТВ  
ЕТ**

# Анаграммы: Вопрос3.

## Ответ

### ЗАКАЛКА



НАЗ

АД

# Анаграммы: Вопрос 4

Нужно собрать слово, связанное со здоровьем.

**ЕНГИАГИ**



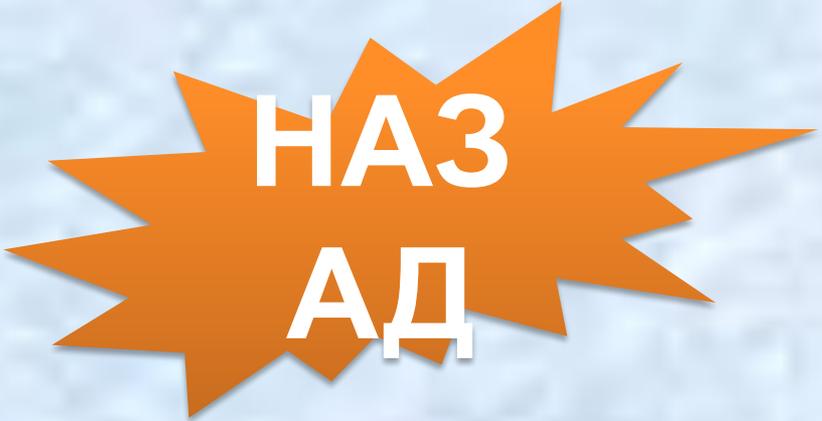
**ОТВ**

**ЕТ**

# Анаграммы: Вопрос4.

Ответ

**ГИГИЕНА**



НАЗ

АД

# Анаграммы: Вопрос 5

Нужно собрать слово, связанное со здоровьем.

**ЛКАПРОГУ**

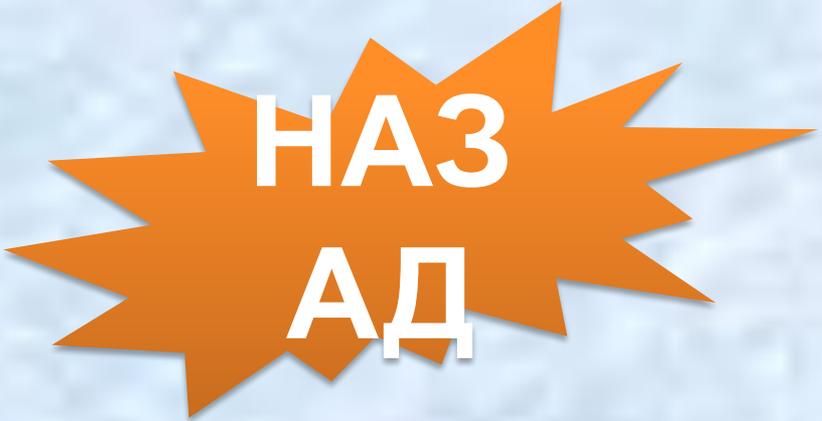


**ОТВ  
ЕТ**

# Анаграммы: Вопрос5.

Ответ

**ПРОГУЛКА**



**НАЗ**

**АД**

# Загадки: Вопрос 1

Есть лужайка в нашей школе

А на ней козлы и кони

Кувырваемся мы тут

Ровно 45 минут

В школе кони и лужайка,

Что за чудо угадай-ка!

**ОТВ**

**ЕТ**

# Загадки: Вопрос1. Ответ

**Спортзал**

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

**НАЗ**

**АД**

# Загадки: Вопрос 2

**Двухметровая детина**

**Мяч к мячу, за ним второй**

**Ведь корзина – то с дырой!**

*Вид спорта?*



**ОТВ  
ЕТ**

# Загадки: Вопрос2. Ответ

**Баскетбол**



**НАЗ**

**АД**

# Загадки: Вопрос 3

**Лёд вокруг прозрачный,  
плоский**

**Две железные полоски**

**А над ними кто-то пляшет**

**Прыгает, руками машет.**

*Кто это?*

**ОТВ  
ЕТ**

# Загадки: Вопрос3. Ответ

**Фигурист**

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

**НАЗ**

**АД**

# Загадки: Вопрос 4

**Зелёный луг,  
100 скамеек лишь вокруг,  
От ворот до ворот  
Бойко бегают народ  
На воротах этих  
Рыбацкие сети.**



**ОТВ  
ЕТ**

# Загадки: Вопрос4. Ответ

**Стадион**



**НАЗ**

**АД**

# Загадки: Вопрос 5

Только ей судья кивнёт

По бревну скакать начнёт!

С длинной ленточкой попляшет

С брусьев ножками помашет

А потом попьёт воды

И ждёт оценок за труды

*Вид спорта?*



**ОТВ  
ЕТ**

# Загадки: Вопрос5. Ответ

**Гимнастика**

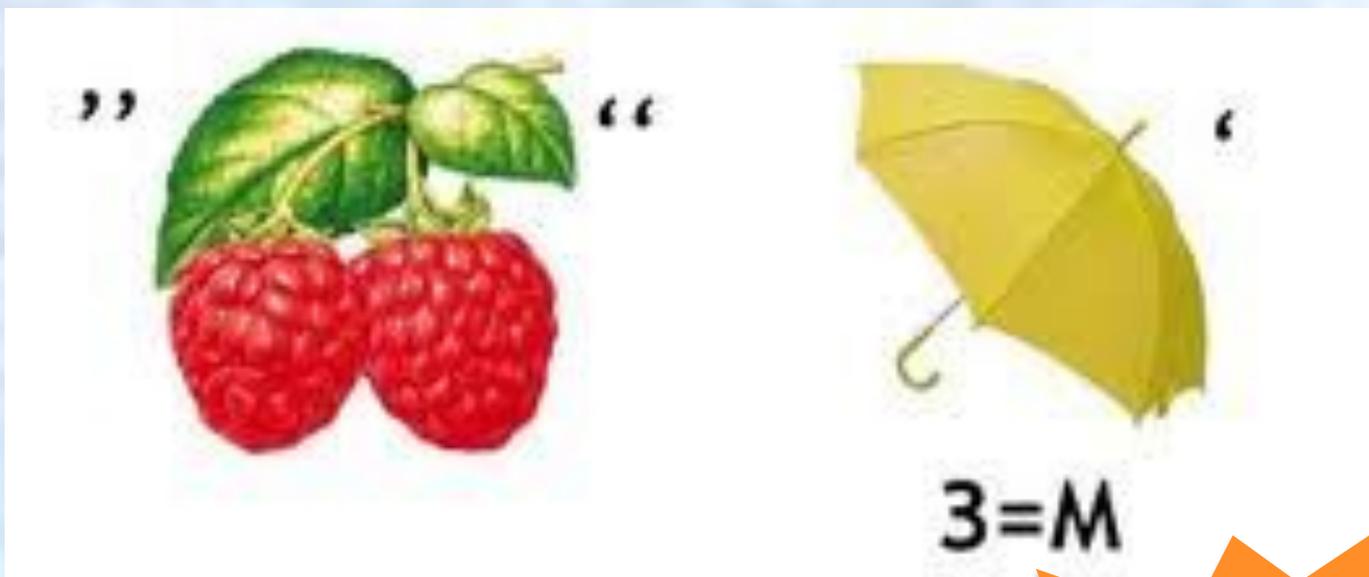
An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

**НАЗ**

**АД**

# Ребусы: Вопрос 1

Этот продукт содержит большое количество витамина С



**ОТВ  
ЕТ**

# Ребусы: Вопрос1. Ответ

**Лимон**



**НАЗ**

**АД**

# Ребусы: Вопрос 2

Устойчивость организма к заболеваниям



ОТВ  
ЕТ

# Ребусы: Вопрос2. Ответ

**Иммунитет**



**НАЗ**

**АД**

# Ребусы: Вопрос 3

Без этого невозможно полноценно жить

А = И

2



‘

ИЕ

ОТВ

ЕТ

# Ребусы: Вопрос3. Ответ

**Движение**

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

**НАЗ**

**АД**

# Ребусы: Вопрос 4

Вещества, которые способствуют  
укреплению здоровья



ОТВ  
ЕТ

# Ребусы: Вопрос4. Ответ

**Витамины**



**НАЗ**

**АД**

# Ребусы: Вопрос 5

Что необходимо организму после работы



**ОТВ  
ЕТ**

# Ребусы: Вопрос5. Ответ

**ОТДЫХ**



**НАЗ**

**АД**