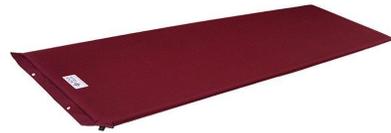




# Виды туристического снаряжения в походе





# Туристическое снаряжение

---

- Личное снаряжение
- Групповое снаряжение
- Специальное снаряжение



# Личное снаряжение

---

- Обувь
- Одежда
- Рюкзак
- Спальный мешок
- Коврик подстилка
- Фонарь
- Нож
- Средства личной гигиены
- Набор посуды(кружка миска ложка)



# Туристическая обувь



Трекинговая обувь

Обувь из высокотехнологичных мембранных материалах для высоких и средних температур. Мембранный материал такой обуви(Gore-Tex) рассчитан на препятствие проникания влаги во внутрь и хорошее испарение пара изнутри.



Летняя легкая обувь

Обувь такого типа рассчитана на высокие температуры. Система вентиляции позволяет беспрепятственно испарять влагу .В случае промокания быстро высыхает.



Обувь для низких температур



Обувь такого типа рассчитана на низкие температуры. Внутренний утеплитель сделан из высокотехнологичных синтетических материалов (Polar Tec) и способен выдерживать температуры до -30 градусов.



Непромокаемая обувь

Более дешевая обувь, но также необходимая в любом походе. Главная ее функция-препятствие проникновения влаги.



# Одежда



POLARTEC THERMAL PRO  
POLARTEC HIGH LOFT





NORRONA FALKETIND

более 10 000 мм – затяжные ливни

более 7 000 мм – затяжные дожди,  
продолжительные ливни

4 000 - 7 000 мм – затяжной моросящий  
дождь или короткий (до 1 часа) ливень

2 000 - 4 000 мм – моросящий дождь  
(не более 3 часов)

1 000 - 2 000 мм – туман

менее 1 000 мм – от воды не защищает,  
только от ветра



## А что же взять нам:

- Головной убор от солнца – 1 шт.
- Носки обычные – 3 шт.
- Носки тёплые - для сна – 1 шт.
- Термобельё (штаны/майка) – для сна – 1 шт.
- Одежда для занятий спортом – 2 комп.
- Утеплённая\лагерная одежда - (брюки, толстовка) – 1 комп.
- Дождевик\мембранная куртка – 1 шт.
- Бельё – 2 шт.
-



# Рюкзаки



Анатомический бескаркасный рюкзак объемом 25 литров  
Идеально подходящий для однодневных экскурсий и походов выходного дня.

Анатомический каркасный рюкзак объемом 55 литров  
используется для летних несложных походов и многодневных экскурсий

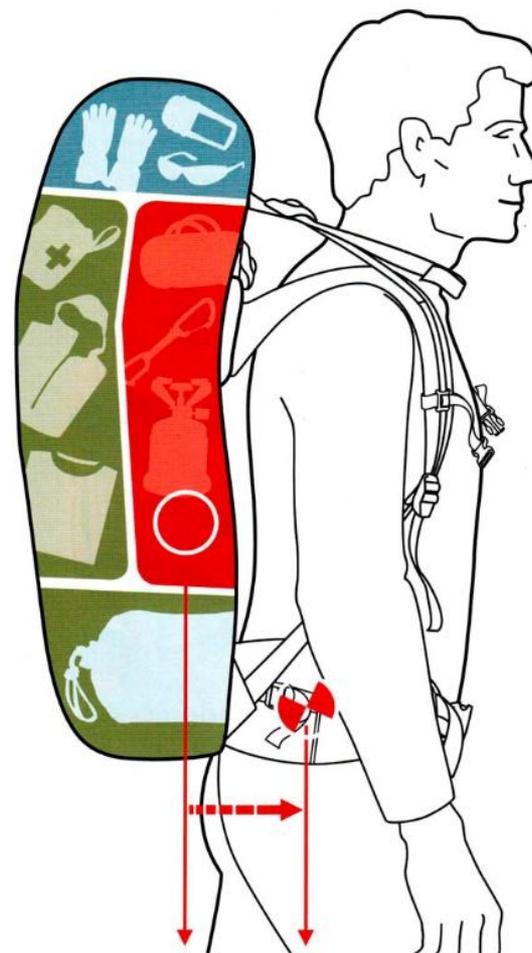


Анатомический каркасный рюкзак объемом 85 литров с регулируемой системой спины.  
Используется для многодневных походов



Анатомический каркасный рюкзак объемом 100 литров с регулируемой системой спины. Используется для многодневных походов в суровых походных условиях.

Анатомический каркасный рюкзак объемом 140 литров. Используется для сложных многодневных экспедиций в холодных погодных условиях.





# Спальные мешки



**Одеяло с подголовником.**  
Имеет специальный синтетический наполнитель. Используется как правило в межсезонье



**Одеяло без подголовника.**  
Используется как правило в теплое время года. Наполнитель-3х слойный синтепон



**Кокон.** Имеет пуховой наполнитель. Используется как правило при низких температурах (до -30 градусов)



# Коврик подстилка

Само-надувающийся коврик



Полиуретановый коврик





# Фонарь





# Нож

Многофункциональный  
туристический нож



Охотничий нож





# Средства личной гигиены



- Зубная паста
- Зубная щетка
- Расческа
- Бритвенные принадлежности
- Влажные салфетки
- Мыло
- Шампунь
- Туалетная бумага



# Набор посуды

- Кружка
- Миска
- Ложка





# Групповое снаряжение

---

- Палатки
- Тенты
- Костровые принадлежности
- Газовые горелки
- Набор котлов
- Карты, компасы, навигаторы
- Аптечка
- Ремонтный набор
- Запас еды и воды



# Палатки



Туристические тентовые каркасные палатки  
вместимостью 2 и 3 человека



Кемпинговые тентовые каркасные палатки вместимостью 6 и 8 человек



# Тенты



# Костровые принадлежности



- Топор
- Пила
- Тренога
- Сухой спирт\розжиг
- Спички(зажигалка)



# Газовые горелки



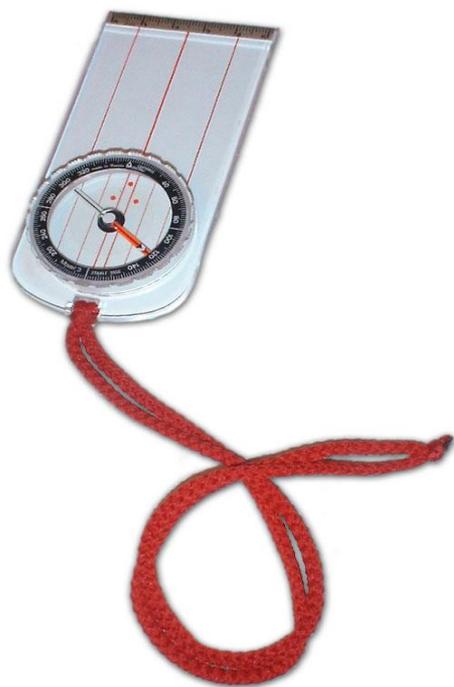


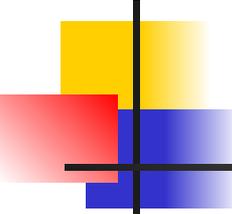
# Набор котлов





# Компасы, карты, навигаторы





# Аптечка



## Состав аптечки

1. Ацетилсалициловая к-та табл. №10, 1шт.
2. Аммиака р-р 10% (Палочки), 3шт.
3. Анальгин таб. №10, 2шт.
4. Бинт стер 5x10, 3шт.
5. Бинт стер. 5x7, 3шт.
6. Бинт стер. 7x14, 2шт.
7. Бинт трубчатый комплект, 1шт.
8. Дротаверин гидрохлорид табл.№10 (Но-Шпа), 1шт.
9. Викаир табл. №10, 1шт.
10. Вата 25 г., 1шт.
11. Жгут с дозированной компрессией, 1шт.
12. Лоперамид таб №10, 1шт.
13. Лейкопластырь бактерицидный, разных размеров и форм, набор, 1шт.
14. Лейкопластырь в рулоне, 1шт.
15. Марлевые прокладки стерильные №10, 1шт.
16. Нитросорбит табл. №10, 2шт.
17. Ножницы бандажные, 1шт.
18. Пакет перевязочный, 2шт.
19. Перчатки, 1шт.
20. Корвалол 15 мл., 1шт.
21. Салфетка с феракрилом кровоостанавливающая, 7шт.
22. Р-р сульфацила натрия 20%, 1.5мл, 4шт.
23. Пакет-контейнер охлаждающий, 3шт.
24. Р-р йода 5%, 1шт.
25. Папазол (Раунатин) таб. №10, 2шт.
26. Клей БФ-6, 1шт.
27. Салфетки Фармитекс ДЛРА, 5шт.  
Фармитекс Гем Иак, 5шт.
28. Салфетки антисептические спиртовые, 1шт.
29. «Спасатель» бальзам, 1шт.
30. Уголь Активированный таб. №10, 1шт.
31. Устройство «Рот-Барьер-Рот», 1шт.
32. Бинт эластичный УНГА, 1шт.
33. Ципрофлоксацин таб. №10, 1шт.
34. Цитрамон табл. №10, 1шт.
35. Экстракт валерьяны таб №10, 1шт.
36. Фталазол табл.№10, 2шт.
37. Футляр, 1шт.
38. Противошоковый набор, 1шт.
39. Состав , 1шт.
40. Рекомендации по применению, 1шт.



# Ремонтный набор



Простейший ремонтный набор необходим даже в несложном пешем походе. Он включает: иголки разные, нитки черные и белые (№ 10), толстые капроновые нитки, пуговицы разные, куски ткани и кожи, тесьму, веревочки, гвозди для обуви, проволоку мягкую, толстую (диаметром 1,5—2 мм), железную или медную, шило, напильник, брусок для точки ножей и топоров, маленькие пассатижи, изоляционную ленту, лейкопластырь, резиновый клей и заплатки для ремонта резиновых сапог. Универсальным инструментом служит шило-игла — устройство, состоящее из полрой рукоятки, содержащей клубочек ниток, и прочной иглы (от обувной швейной машины), закрепленной в рукоятке (см. рисунок). С помощью шила-иглы можно пришить оторвавшиеся лямки к рюкзаку, починить палатку, ботинки.



# Специальное снаряжение

- Специальное снаряжение в поход берется в зависимости от вида похода





# Пеший поход



- Веревка
- Обвязочная беседка
- Каска
- Устройство зажима веревки
- Спускное устройство
- Карабины
- альпенштоки



# Лыжный поход



- Комплект снаряжения для передвижения на лыжах
- Соответствующий ремонтный набор



# Велопоход



- Велосипед
- Специальный ремонтный набор