



## СОЛДАТИК

На одной ноге постой-ка,  
Будто ты солдатик стойкий.  
Ну, смелее подними.  
Да гляди не упали.  
А сейчас постой на левой,  
Если ты солдатик смелый.  
А сейчас постой на правой,  
Если ты солдатик бравый.

Руки на поясе, постоять на правой ноге.  
То же — на левой ноге. Поднять прямую  
правую ногу перед собой. Руки в стороны,  
покачаться на одной ноге вправо, влево.





## ЗАЙЧИК

Зайка серенький сидит  
И ушами шевелит.  
Зайке холодно сидеть,  
Надо лапочки погреть.  
Зайке холодно стоять,  
Надо зайке поскакать.  
Кто-то зайку напугал –  
Зайка – прыг – и убежал.

Имитировать движения зайчика по тексту.





## ДОЖДИК

Дождик, дождик, что ты  
льёшь?

Погулять нам не даёшь.  
Дождик, дождик, полно лить,  
Деток, землю, лес мочить.  
После дождика на даче  
Мы по лужицам поскачем.

4 хлопка, притопы, 4 хлопка. Прыжки на  
месте. Ходьба. Прыжки через лужицы.





## БУРАТИНО

Буратино потянулся,  
Раз – нагнулся, два – нагнулся,  
Руки в стороны развёл,  
Ключик, видно, не нашёл.  
Чтобы ключик нам достать,  
Нужно на носочки встать.

Потягиваться, встать на носочки, накло-  
ны вправо, влево, руки в стороны, руки  
вниз, встать на носочки, руки вверх.





## НОЖКИ И ЛАДОШКИ

Как у наших у ребят  
Ножки весело стучат,  
Наш народ удаленький,  
Хоть и очень маленький.  
Лишь устанут ножки,  
Хлопаем в ладошки,  
В ладошки-ладошечки,  
Весёлые хлопошечки.

Бег на месте, руки на поясе, затем, стоя  
на месте, хлопать в ладошки.

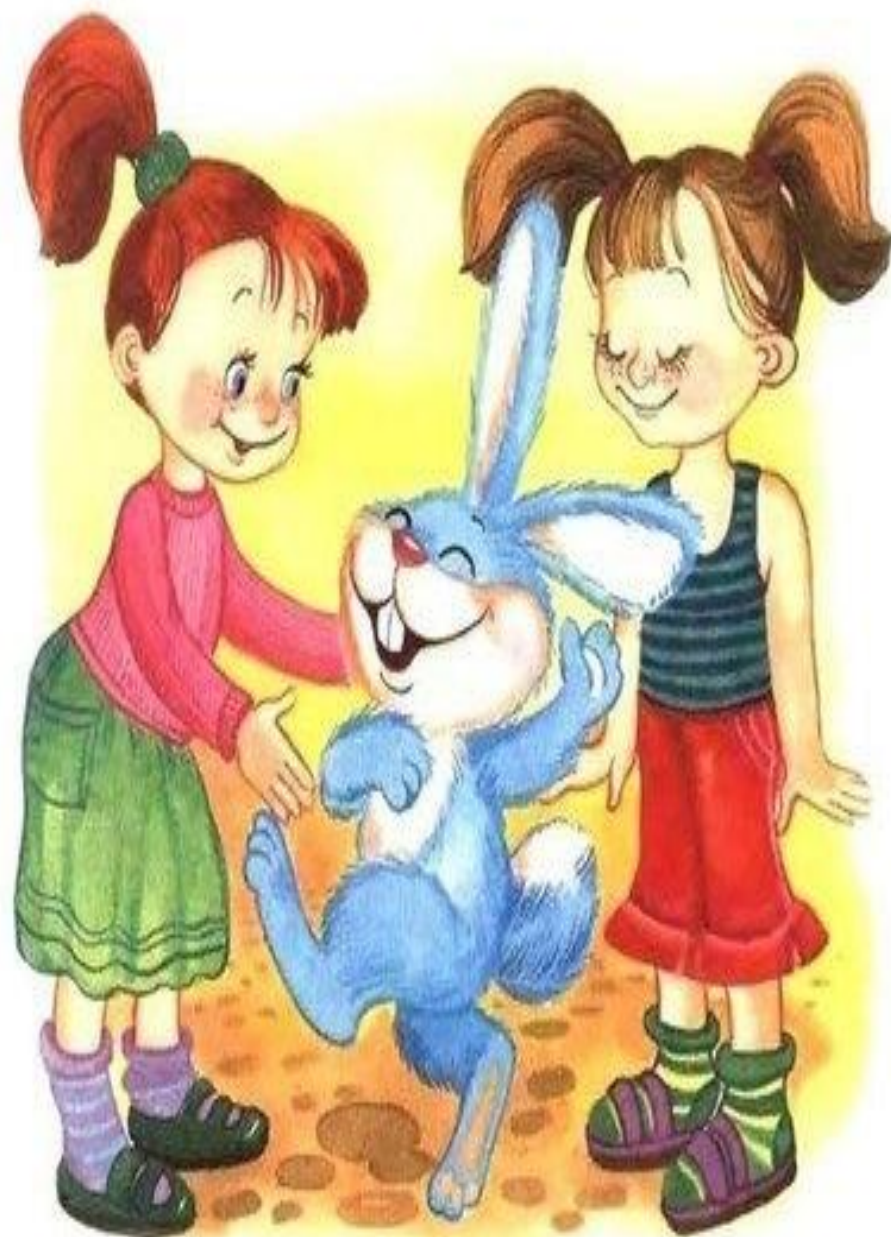




## ИГРА С ЗАЙКОЙ

Вышли дети на лужок,  
Заглянули под кусток,  
Увидали зайчика,  
Поманили пальчиком:  
«Зайка, зайка, попляши,  
Твои лапки хороши!»  
Стал наш зайнышка плясать,  
Малых деток забавлять.

Движения ходьбы, приседания, плясовые движения, хлопки.





## ДОРОЖКА

По ровненькой дорожке,  
По ровненькой дорожке  
Шагают наши ножки,  
Шагают наши ножки.  
По пням, по кочкам,  
по камушкам,  
По камушкам, в ямку – бух!

Наклоны туловища влево, вправо, шаг  
на месте, прыжки, приседания.





## АИСТ

– Аист, аист длинноногий,  
Покажи домой дорогу.

Аист отвечает:

– Топай правой ногой,  
Топай левой ногой.

Снова – правой ногой,  
Снова – левой ногой.

После – правой ногой,  
После – левой ногой.

Вот тогда придёшь домой.

Топать ногами попеременно.

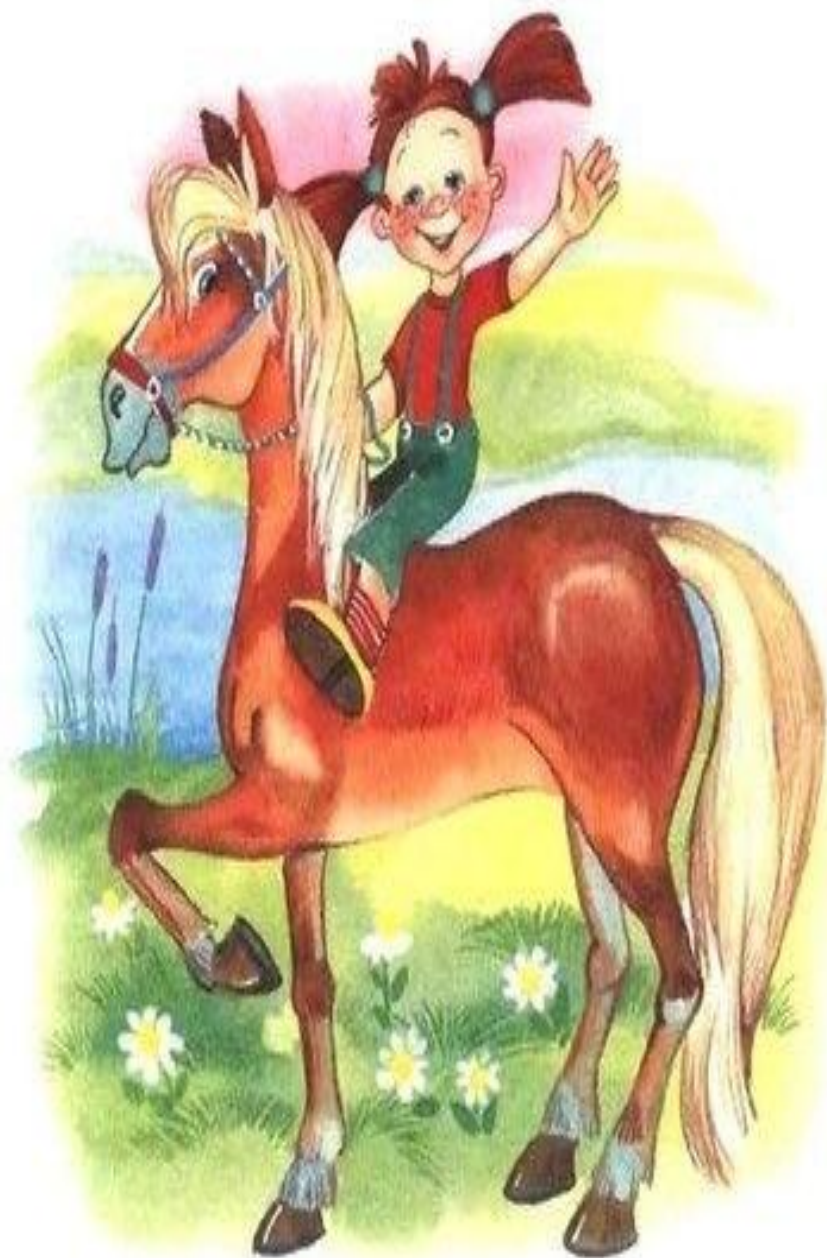




## КОНЬ

Конь меня в дорогу ждёт,  
Бьёт копытом у ворот.  
На ветру качает гривой:  
Пышной, сказочной, красивой.  
Быстро на коня вскочу  
И поеду, поскачу.  
Там за дальней за рекой  
Помашу тебе рукой.

Постукивания одной ногой об пол, покачивания головой, прыжки, подскоки, помахать рукой.





## ЗАЙКА

Ну-ка, зайка, поскачи,  
Лапкой серой постучи.  
Ты на травку уподи,  
Полежи и отдохни.  
Отдохнул, теперь вставай,  
Прыгать снова начинай!  
Быстро к ёлочке беги  
И скорей назад скачи.

Движения по тексту потешки.

