

# «В игры весело играть – ГТО легко сдавать!»



ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНЫЙ  
КОМПЛЕКС

**ГОТОВ  
К ТРУДУ  
И ОБОРОНЕ**

**Игра как средство подготовки к  
сдаче норм ГТО для старших  
дошкольников в системе НОД в  
детском саду**

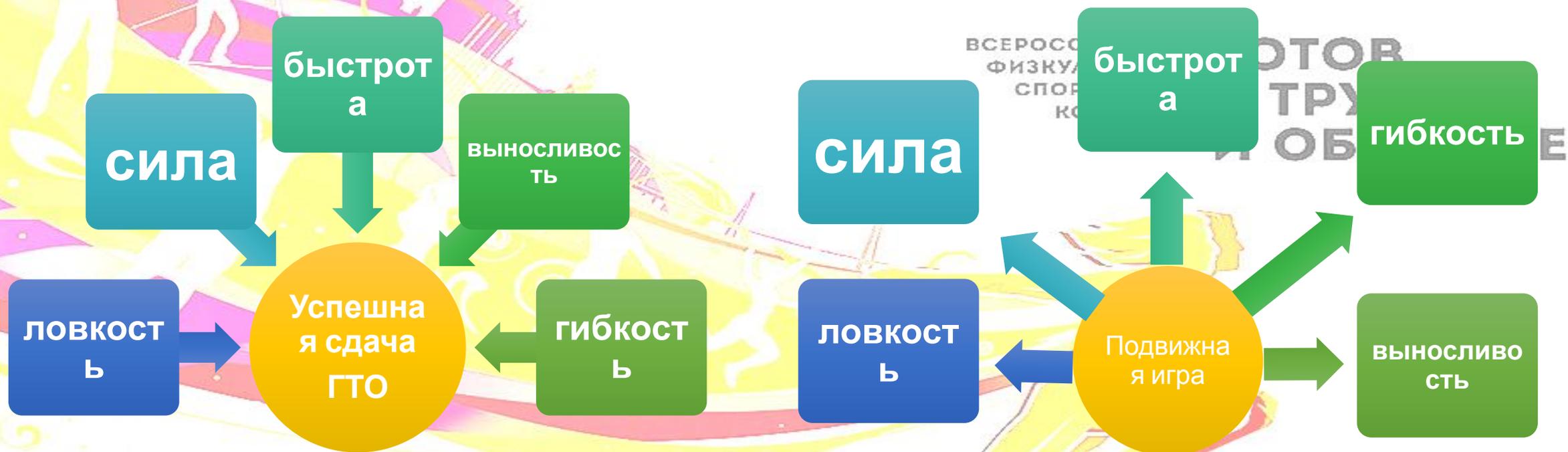
Подготовили инструктора  
по физической культуре:  
Бредихина Л.И.,  
Морозова Е.В.



# Как ГОТОВИ ТЬ К сдаче ГТО?



# ЧТО ОБЩЕГО



**ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ**

**ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ**

**СЛОЖНЫЕ**

**СЮЖЕТНЫЕ**

**бессюжетные**

баскетбол  
волейбол  
наст.теннис  
городки  
бадминтон

с  
элементами  
соревнований

с  
использованием  
предметов



ПОДГОТОВ  
К ТРУДУ  
И ОБОРОНЕ



Челночный бег  
Смешанное передвижение

- быстрота
- выносливость
- ловкость

Охотники и звери  
Ловишки с ленточками  
Пятнашки  
Воробы и вороны  
Перемены предмет

Подтягивания  
отжимание

- сила
- выносливость

Веселые крабы  
Перенеси кокос  
Игры с парашютом  
Боулинг  
Перемены предмет (силачи)

Наклон вперед

- Гибкость
- ловкость

Перекати-поле  
Ловишки с мячом  
Пятнашки  
Перемены предмет (гимнасты)

Метание

- Меткость
- ловкость
- сила

Охотники и звери  
Ловишки с мячом  
Боулинг  
Перестрелка

Прыжок

- Сила
- ловкость

Переправа  
Ловишки с ленточками в кругу  
Волк во рву

ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ  
ЦЕНТР  
У ТРУДУ  
КОРОНЕ



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС  
ГО В К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

**Одна игра – много задач**