

«В гостях у феи Прямоспинки»

НОД с элементами игрового
стретчинга



Музыкально – ритмическая композиция «Вместе весело шагать»



Дыхательное упражнение «Дыхание»



Стретчинг «Деревце»



Стретчинг « Солнечные лучики»



Стретчинг «Цветок»



Ростовая кукла «Фея Прямоспинка»



Подвижная игра «Ходим в шляпах»



Подвижная игра «Стоп, хлоп, раз»



Спасибо!

